



# La Concertation ... en bref

Visitez le site de votre table régionale :  
[www.ainesestrie.qc.ca](http://www.ainesestrie.qc.ca)

2012 : no. 5  
1<sup>er</sup> décembre 2012

## Hommage Aînés 2012

Le 8 novembre dernier a eu lieu à Québec, au Salon Rouge de l'Assemblée nationale, la remise du prix « Hommage Aînés 2012 ».

À cette occasion, des lauréats de 16 régions du Québec ont été reconnus pour leur dévouement exceptionnel auprès de causes touchant les aînés.

Le lauréat de l'Estrie reconnu à Québec est Monsieur Renald Demers de Stanstead. Félicitations Monsieur Demers et un grand merci pour votre contribution.



Claude Quintin, président de la Table régionale; Renald Demers, lauréat prix Hommage-Aînés du Québec; Dr Réjean Hébert, ministre de la santé



Yolande Richard-Brousseau

## L'Estrie en deuil d'une grande bénévole

Yolande Richard-Brousseau nous a quittés le 19 novembre, au moment même où nous faisons l'éloge du bénévolat.

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie perd sa vice-présidente. Yolande faisait partie de l'exécutif depuis 5 ans et du Conseil d'administration depuis 7 ans.

Comme bénévole, en plus d'être présidente de la Table des aînés des Sources, elle a fait partie de la Table contre les mauvais traitements, du Comité des aînés des Sources, elle a été animatrice pour le Groupe l'Arc-en-ciel, elle a été présidente du Cerce de Fermières local et vice-présidente au régional, elle a été conseillère et présidente du R.E.M., conférencière et chancelière aux Filles d'Isabelle...

Engagée dans tous les combats, elle a accompagné son conjoint dans la maladie avant de livrer son propre combat.

Toujours souriante et disponible, elle était pour tous un exemple d'engagement et de générosité. Merci pour ton passage parmi nous...

*Claude Quintin*, président



## La Concertation... en bref

ISSN (imprimé) 1918-4352  
ISSN (en ligne) 1918-4360

Calendrier .....	8
Concertation (la), un défi.....	7
Hypo. inversées, prudence .....	4
L'APPUI .....	6
Table ... Granit .....	5
Table régionale (mot prés.) .....	3
VADA ... Sherbrooke.....	5
2012 : no 5, 1 <sup>er</sup> décembre 2012	

Agence de la santé et des services  
sociaux de l'Estrie

## Forum de la population

Extrait du site de l'agence :

Le Forum de la population est responsable envers le conseil d'administration de l'Agence :

- d'assurer la mise en place de modes de consultation de la population sur les enjeux de santé et de bien-être;
- de formuler des recommandations sur les moyens pour améliorer la satisfaction des usagers et mieux répondre à leurs besoins.

Parmi les informations que vous trouverez sur le site du Forum : des informations sur les mécanismes de services de santé en Estrie.

[http://www.santeestrie.qc.ca/qui\\_sommes\\_nous/comites\\_consultatifs\\_ca/forum\\_population.php](http://www.santeestrie.qc.ca/qui_sommes_nous/comites_consultatifs_ca/forum_population.php)

## Fraude

Nous avons été informés qu'une fraude se faisait par des gens mal intentionnés qui scrutent les notices nécrologiques.

Ils communiquent avec les personnes endeuillées afin de réclamer des sommes d'argent prétendument dues (dues au gouvernement, par exemple).

Soyons vigilants!

## Rencontre des comités locaux contre la maltraitance envers les personnes âgées de l'Estrie

La Table de concertation régionale contre les mauvais traitements a organisé une rencontre qui a rassemblé 18 acteurs impliqués dans les sept sous-territoires de l'Estrie le 14 novembre dernier.

Cette rencontre est en lien avec l'orientation 4 « Intensifier la concertation entre les partenaires » du Plan d'action régional pour contrer la maltraitance 2012-2015.

Pour la première fois dans l'histoire de la Table de concertation, cette rencontre a permis aux membres des comités locaux de partager leurs expériences sur différents aspects dont : les objectifs poursuivis, les organismes impliqués, le modèle de fonctionnement, le budget et les plans d'action annuels.

Compte tenu de la richesse des échanges, une deuxième rencontre aura lieu le 13 février afin de compléter l'ordre du jour. Les points suivants seront abordés :

liens entre les plans d'action locaux et le plan d'action régional, arrimage des actions des comités avec les intervenants sur le terrain, les bons coups et les limites. De plus, des sujets d'intérêts communs seront discutés : collaboration avec les institutions financières, relations entre les comités de lutte à la maltraitance et les conseils d'administration des tables de concertation locales des aînés et les types de leadership au sein des comités contre la maltraitance.

Les participants furent unanimes à souligner l'effet structurant d'une telle rencontre d'échange. Un sommaire plus détaillé des faits saillants de ces rencontres sera publié ultérieurement.

Paul Martel, coordonnateur régional Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées

**Brisons le silence!**

Informations  
•  
Outils  
•  
Ressources

[WWW.STOP-ABUS-AINES.CA](http://WWW.STOP-ABUS-AINES.CA)

Une initiative de:  
La Table de concertation contre les mauvais traitements faits envers les personnes âgées de l'Estrie

suivez-nous sur  
**facebook**

# BÉNÉVOLAT...

## un engagement citoyen et humain



Claude Quintin

*Allocution de Claude Quintin lors de la remise du prix provincial «Hommages Aînés» au Salon Rouge de l'Assemblée nationale, le 8 novembre dernier. C'est à titre de président de la Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec qu'il a prononcé cette allocution.*

Comme aînés qui vivons dans une société ouverte et civilisée, et comme citoyen, nous avons un certain nombre de responsabilités :

- responsabilité personnelle de sa santé, être actif physiquement;
- être présent à sa famille, à ses amis, mais aussi à sa communauté;
- prendre la parole pour dénoncer les abus et rappeler à tous notre présence et nos besoins;
- participer de façon active et positive au fonctionnement de la société;
- protéger les plus vulnérables, dénoncer les abus, aider les plus démunis.

Une excellente façon de remplir ces responsabilités est de s'engager à faire du bénévolat, selon sa disponibilité, ses talents et ses compétences.

L'action bénévole, la solidarité, la compassion et la générosité font partie de la vie. Il suffit de se décider à aider les autres, leur transmettre ses connaissances et ses habiletés, leur donner confiance en eux. Qui mieux qu'un bénévole retraité a le temps et la patience pour accompagner les jeunes, les démunis, les sans emploi dans leur recherche d'un mieux-être individuel d'abord et collectif ensuite.

Ceux et celles qui font du bénévolat peuvent en témoigner : faire du bénévolat ce n'est pas uniquement donner, c'est aussi partager et recevoir. C'est une source d'enrichissement et d'épanouissement personnel, de satisfaction profonde. C'est être utile socialement, ouvert à de nouvelles expériences, capable d'émerveillement et de partage, ouvert à l'influence de tout être humain que l'on approche.

Lorsque l'on côtoie régulièrement des personnes sereines face à la mort, lorsqu'on accompagne un jeune qui jongle avec des idées suicidaires, lorsqu'on brise la solitude des aînés dans un foyer, lorsqu'on aide les jeunes de la rue, lorsqu'on aide les chômeurs, les démunis, les exclus à se valoriser, à se créer un emploi, à se faire une place dans la société on doit faire un tel cheminement personnel que l'on n'est plus jamais pareil.

Nous savons tous que certaines connaissances et certaines expériences se transmettent mieux dans l'action : les aptitudes à gérer des personnes et des ressources, à affronter des problèmes, à rassembler et à utiliser au maximum les forces d'une équipe afin de travailler au mieux-être de toute la collectivité. C'est dans l'action qu'un aîné bénévole peut être utile pour faire avancer des dossiers, mais aussi pour entraîner d'autres dans son sillage.

Aucun de nous ne peut être plus fort individuellement que nous tous ensemble collectivement et si nous croyons vraiment en la cause que nous défendons ou pour laquelle nous travaillons, rien ni personne ne peut nous arrêter.

Je veux féliciter tous ces aînés bénévoles que je rencontre tous les jours dans les tables de concertation des aînés, dans les associations locales et régionales d'aînés, dans l'APPUI aux proches-aidants, dans les tables contre les abus et la maltraitance, dans toutes les popotes roulantes, dans les coopératives de service, dans les centres d'action bénévole, les hôpitaux, les conseils d'administration, etc.

Je voudrais également encourager les autres, surtout les nouveaux retraités, à vaincre leurs hésitations et à venir partager avec nous cette grande aventure humaine qu'est l'action bénévole au cœur d'une société qui a bien besoin de sentir la solidarité humaine.



# Hypothèque inversée : la prudence est de mise

J'écris cet article parce que plusieurs aînés se plaignent de s'être « fait prendre » dernièrement avec les frais d'administration très élevés de certaines hypothèques inversées (ou par un certain programme que l'on nous vante à la télévision...)

Nombreux sont les aînés qui vivent chichement avec très peu de moyens financiers alors qu'ils ont fini de payer l'hypothèque de leur maison et que la valeur de celle-ci augmente d'année en année; les taxes aussi d'ailleurs, ainsi que les frais d'entretien et de chauffage.

Les aînés pourraient utiliser une partie de la valeur de leur maison (l'équité) pour vivre une retraite plus confortable sans soucis financiers. Mais pour le faire, ils devraient prendre le temps de s'informer correctement auprès d'un conseiller financier d'une institution financière avec laquelle ils font habituellement affaire.

Évitez les vendeurs itinérants et les programmes que l'on doit vous vendre avec une publicité agressive et répétitive... à la télévision...

Malheureusement, les gens empruntent parfois un gros montant dont ils n'ont pas besoin MAINTENANT, mais ils paient l'intérêt MAINTENANT sur TOUT LE MONTANT... C'est ridicule... En plus du stress d'avoir à gérer ces montants, cela donne parfois à certains enfants l'envie de réclamer tout de suite leur part d'héritage pendant que LES PARENTS PAIENT LES INTÉRÊTS.

Il faut s'informer pour obtenir un système souple dans lequel vous

payez l'intérêt seulement sur l'argent que vous utilisez. Le Mouvement Desjardins offre, par exemple, une marge hypothécaire (Marge Atout [http://www.desjardins.com/fr/particuliers/produits\\_services/financement/hypothecaire/marge\\_atout.jsp](http://www.desjardins.com/fr/particuliers/produits_services/financement/hypothecaire/marge_atout.jsp)) Il y a des frais à payer qui peuvent sembler élevés, pour enregistrer l'hypothèque et faire évaluer votre maison par un professionnel. Mais pour avoir la tranquillité d'esprit à long terme et vivre plus confortablement votre retraite, le jeu en vaut largement la chandelle.

Plusieurs avantages sont offerts par une marge hypothécaire. Par exemple, vous pouvez arrêter de payer votre hypothèque, mais vous continuez de payer LES INTÉRÊTS SEULEMENT SUR LES MONTANTS QUE VOUS UTILISEZ. Vous dépensez pour payer vos taxes, pour aller en voyage, pour rénover votre maison ou changer votre voiture, ce montant peut s'ajouter en tout ou en partie à votre marge hypothécaire. Les taux d'intérêt (autour de 3.5% actuellement) sont nettement inférieurs à un prêt-auto, un prêt personnel ou à un compte de carte de crédit. De plus, vous pouvez renflouer votre marge en tout temps SANS PÉNALITÉ.

Les aînés qui ont peu de moyens financiers devraient étudier très attentivement la possibilité d'utiliser l'équité de leur maison pour vivre convenablement ou pour profiter plus allègrement de leur retraite.

Les gens qui se font prendre ne prennent pas vraiment le temps de bien s'informer... Et c'est regrettable...

*Claude Quintin*

Plusieurs institutions financières offrent des produits comparables et si vous êtes intéressé par une marge de crédit hypothécaire, nous vous invitons à bien vous informer afin de faire le meilleur choix possible.

Selon l'institution, il peut y avoir certaines différences dans l'application, mais le principe de base de la marge de crédit hypothécaire demeure qu'on ne paye l'intérêt que sur la somme empruntée à la marge (et non sur la totalité de la marge — à moins, évidemment, qu'une personne ait utilisé tout le crédit disponible sur la marge).

Même si la marge de crédit hypothécaire est une meilleure solution qu'une hypothèque inversée; si vous n'avez pas une bonne discipline financière, que les fluctuations de taux d'intérêt vous inquiètent... une marge de crédit hypothécaire peut ne pas vous convenir. Un emprunt demeure un emprunt et bien qu'il puisse y avoir d'excellentes raisons d'y recourir, la prudence est toujours de mise.

**Guide sur le filtrage 2012 - outils et ressources pour le secteur bénévole — améliorer la sécurité et la qualité des programmes communautaires, et réduire les risques et la responsabilité**

Vous pouvez le télécharger à l'adresse suivante : <http://www.benevoles.ca/node/513>

# VADA Sherbrooke - Forum citoyen



La ville de Sherbrooke fait partie d'une des sept municipalités au Québec à participer au projet pilote VADA (Ville amie des aînés), un programme qui encourage le vieillissement actif des personnes aînées par l'adaptation des structures et des services de la municipalité en fonction de leurs besoins.

À ce jour, il faut aussi compter pas moins de 579 MADA (Municipalité amie des aînés) qui sont inscrites dans une telle démarche, dont les sept VADA.

À Sherbrooke, un comité de travail veille à la consultation des aînés et à la mise en

place des initiatives nécessaires au déploiement du projet VADA.

Ce comité a mis sur pied ce forum citoyen sous le thème « Après la retraite, poursuivre un mode de vie actif et s'engager dans sa communauté ». Plus de 125 personnes ont participé à ce rassemblement, tandis que 761 internautes ont suivi les discussions via la webdiffusion.

Les participants ont eu droit à une journée bien remplie qui a débuté par une conférence de M. Gaston Michaud intitulée « Il ne faut jamais que ça sente le vieux ici ! ». Par la suite, ils ont participé à des ateliers de discussion autour des occasions qui s'offrent aux aînés pour mener une vie active. Cette contribution des aînés est primordiale afin que le pro-



Un des ateliers lors du Forum citoyen

jet VADA soit le reflet de leurs réelles préoccupations et de leurs besoins.

Cette journée a permis de définir les profils et les attentes des aînés pour rester actifs, à cerner les tendances et perspectives de l'engagement des retraités et à favoriser les rapprochements entre les organismes (et services) et les aînés.

Les données recueillies lors du forum serviront à l'élaboration d'un plan d'action 2014-2016 pour faciliter et soutenir les 65 ans et plus afin qu'ils restent actifs, notamment par la participation citoyenne et sociale.

---

## Table de concertation des personnes aînées de la MRC du Granit

La Table de concertation des personnes aînées de la MRC du Granit a reçu une réponse positive à la demande de subvention à l'Appui pour les proches aidants de l'Estrie.

Notre projet intitulé « Opération Reconnaissance des aidants » (O.R.A.) a pour but d'identifier tous les proches aidants d'aînés dans notre MRC. Dans un premier temps, nous organiserons une rencontre de tous les partenaires (mu-

nicipalités, organismes, clubs sociaux, associations de retraités) qui peuvent nous aider à recenser les aidants. Pour réaliser cet objectif, nous nous déplacerons dans les municipalités du territoire afin de faciliter la participation de tous les acteurs concernés.

Nous organiserons par la suite une rencontre avec les aidants afin de les informer des services offerts par l'Appui et de connaître leurs besoins. Par la suite, deux formations leur seront offertes : une première formation traitera du déplacement sécuritaire des bénéficiai-

res et le sujet de la deuxième formation reste à déterminer selon les besoins qui auront été exprimés par les aidants.

Pour réaliser ce projet, nous sommes associés avec le club de l'Âge d'or de Lac-Mégantic. Nous avons présentement plus de 40 aidants qui ont été identifiés et nous souhaitons par notre tournée des municipalités rejoindre toutes les personnes qui s'occupent d'un proche.

*Johanne Bastien*  
agente de développement

## L'Appui Estrie verse 217 013 \$ pour bonifier l'offre de services aux proches aidants d'âinés!

Dans le cadre de son premier appel de projets visant à développer l'offre de services destinés aux proches aidants d'âinés de la région en matière d'information, de formation, de soutien psychologique et de répit, l'Appui Estrie a annoncé le 26 novembre dernier le financement de sept (7) projets totalisant un engagement financier de 217 013,11 \$ répartis comme suit :

Organisme	Titre du projet	Montant
Club de l'Âge d'or de Lac-Mégantic pour la Table de concertation des personnes âinées de la MRC du Granit	Opération reconnaissance des Aidants (O.R.A.)	27 081,04 \$
Aide communautaire de Lennoxville et des environs pour la Table de concertation des organismes communautaires – secteur personnes âinées de Sherbrooke	Mise à jour du guide de prévention de l'épuisement pour les proches aidants « <i>Être aidant, pas si évident!</i> » et tournée d'information	37 282,08 \$
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François	Vous avez dit « Proche aidant »?	71 051,78 \$
Société Alzheimer de l'Estrie	Un phare pour les proches aidants : counseling individualisé	41 951,91 \$
Société Alzheimer de l'Estrie	Société Alzheimer MRC des Sources	16 880,49 \$
Centre d'action bénévole Valcourt et région	Des proches aidants bien informés	17 119,74 \$
Centre d'action bénévole Valcourt et région	Répit accessoire pour proches aidants	5 646,07 \$

### Lancement du 2<sup>e</sup> appel de projets

« Lors du 1<sup>er</sup> appel de projets, notre comité d'analyse a reçu et étudié dix (10) projets avant d'en accepter sept (7). Un second appel de projets a été lancé le 26 novembre et l'enveloppe disponible cette fois est de 585 005 \$. Comme l'apport des acteurs sociaux du milieu communautaire qui travaillent quotidiennement pour soutenir les proches aidants est indéniable, nous souhaitons donc une mobilisation de ces acteurs à développer des projets visant l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants d'âinés », affirme Marie-Pierre Laurent, présidente de l'Appui Estrie. « C'est ensemble que nous pourrions répondre aux besoins d'accompagnement, de soutien, d'information et de répit des personnes aidantes », ajoute Madame Laurent.

Les organismes qui désirent soumettre un projet ont jusqu'au lundi 11 février 2013 à 16 h pour faire parvenir leur dossier à l'Appui Estrie. La trousse d'appel de projets est disponible en ligne à

[www.lappuiestrie.org/estrie](http://www.lappuiestrie.org/estrie).

### Être proche aidant peut être aussi valorisant qu'épuisant...

On estime en Estrie à plus de 45 000 le nombre de proches aidants consacrant une heure ou plus par semaine à un être cher en perte d'autonomie, qu'il s'agisse de tâches ménagères, d'emplettes, d'accompagnement à des rendez-vous médicaux ou d'aide aux soins et à l'habillement. « L'aidant doit être au centre de nos préoccupations. Le Réseau des Appuis par ses actions et activités va permettre d'améliorer la qualité de vie du proche aidant d'âiné et ainsi contribuer au souhait de la personne aidée de rester le plus longtemps possible à domicile », mentionne Sylvie Grenier, directrice du développement régional de l'Appui national.

Également présent à la conférence de presse, le Dr Réjean Hébert, ministre de la Santé et des Services sociaux et ministre responsable des Aînés, a tenu à souligner le rôle essentiel des proches aidants.





# La concertation : Un défi à relever

Dans le cadre de mes tournées de formation sur la gouvernance, j'ai consulté les mandats de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie. Question de me rafraîchir la mémoire et de pouvoir comparer la mission de la régionale avec celle des tables locales. Ce mandat se résume très bien en une seule phrase; « consulter et informer les aînés de la région de l'Estrie sur les principaux enjeux qui les concernent ». Je me réjouis de constater que la régionale et les tables locales en Estrie se sont données un processus démocratique lequel nous permet de répondre adéquatement à la Mission commune et très noble que nous nous sommes tous fixée. Oui. Je crois que notre Table régionale, les tables locales et les organismes régionaux d'aînés font un énorme travail d'information, de sensibilisation et de défenses des droits en ce qui a trait à nos personnes âgées. Toutefois, ce

travail s'accomplit trop souvent « en silo ». Pouvons-nous aller plus loin, ensemble?

La mission et les activités des organismes de retraités et en Estrie sont aussi nombreuses que variées quant à leur mission et à leurs activités. Mais, à mon avis, ils devraient tous se compléter les uns les autres. Chacun a sa place et il y a une place pour chacun.

La véritable concertation dans un milieu communautaire d'organismes à vocation régionale partageant la même clientèle devrait respecter, quant à moi, trois conditions gagnantes incontournables, soit :

- Une vision homogène basée sur des valeurs communes visant le mieux-être d'une même clientèle, indépendamment des divergences, des missions et ambitions de chacun des organismes et individus qui défendent une même cause.

- Une unité d'actions et de pensée qui se reflète au travers d'un prisme d'intérêts communs qui touche une même clientèle, tout en reconnaissant l'apport de chacun.
- Une solidarité sans faille en ce qui a trait aux décisions prises en commun. Quel grand défi! Sommes-nous prêts à le relever?

Mon désir le plus cher s'exprimerait donc ainsi : « que les épices qui composent ce magnifique repas convivial auquel sont invités les dirigeants des organismes régionaux et des tables locales puissent être apprécié autant par les cuisiniers – organismes régionaux et tables locales – que par les instances politiques ayant influence sur le mieux-être de nos personnes âgées.

*Jacques Demers*

## Ligne Info-aidant

L'Appui Estrie opère depuis le 4 novembre dernier une ligne d'écoute et de référence pour les proches aidants d'aînés. La **ligne info-aidant** offre du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 12 h ainsi qu'entre 13 h et 16 h 30 un service personnalisé, il suffit de composer le **819 791-7772** ou le **1-855-852-7796**. La création de la ligne Info-aidant constitue la deuxième mesure concrète mise en œuvre par l'Appui dans le cadre d'une stratégie plus large visant à rejoindre les proches aidants là où ils sont et de leur offrir les services requis.

## Nouveaux sites Web

**Des organismes ont de nouveaux sites Web. Nous vous invitons à les visiter :**

Site de la Coopérative de service à domicile de l'Estrie :

<http://www.coopestrie.com>

Site du CAB (Centre d'action bénévole) de Coaticook :

<http://www.cabmrccoaticook.org>

Site du Service d'aide domestique de Coaticook :

<http://www.aidedomestiquecoaticook.org>

Site de la Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec (une référence à visiter souvent, toute l'actualité du monde des aînés s'y trouve) :

<http://www.conferecedestables.org>

Prochaine tombée des textes : 22 janvier 2013

Prochaine parution : 1<sup>er</sup> février 2013



## Votre bulletin **La Concertation ... en bref**

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à [concertation@aineseestrie.qc.ca](mailto:concertation@aineseestrie.qc.ca)

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par la poste, faites parvenir vos coordonnées à : TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke J1H 4N1 ou les laisser sur notre boîte vocale au 819-822-0204.

## Calendrier

4 décembre à 9 h. AQDR Sherbrooke. «Viellir heureux et actif, c'est possible» Rencontre à la Pizzeria Demers. Inscription obligatoire: 819-829-2981.

11 décembre, 9 h, Magog. L'Appui : séance régionale d'information et présentation du cahier d'appel de projets. Inscription obligatoire 819-791-7771 ou [clabbe@lappuiestrie.org](mailto:clabbe@lappuiestrie.org)

12 décembre, 11 h, Coaticook. L'Appui : séance régionale d'information et présentation du cahier d'appel de projets. Inscription obligatoire 819-791-7771 ou [clabbe@lappuiestrie.org](mailto:clabbe@lappuiestrie.org)

12 décembre à 16 h. Sherbrooke. La Coopérative de développement régional présente la pièce de théâtre «Quête de sens». Billets 20\$, réservation avant le 6 décembre. Par tél.: Sylvie Robitaille au 819 823-9874 ou par courriel à [srobitai@gestionsyral.com](mailto:srobitai@gestionsyral.com)

13 décembre, 11 h, Lac-Mégantic. L'Appui : séance régionale d'information et présentation du cahier d'appel de projets. Inscription obligatoire 819-791-7771 ou [clabbe@lappuiestrie.org](mailto:clabbe@lappuiestrie.org)

13 décembre à 19 h, Sherbrooke. Société Alzheimer Estrie : conférence «Est-ce qu'on peut prévenir la maladie d'Alzheimer?» Informations : 819-821-5127 ou [info@alzheimerestrie.com](mailto:info@alzheimerestrie.com)

17 janvier à 13h30 et à 19 h, Sherbrooke. Société Alzheimer Estrie : Conférence «La maladie d'Alzheimer... de A à Z» Informations : 819-821-5127 ou [info@alzheimerestrie.com](mailto:info@alzheimerestrie.com)

*Joyeuses fêtes!*

Ce bulletin est produit et distribué grâce à la généreuse contribution de nos commanditaires et de nos partenaires, dont le Secrétariat aux aînés et la Conférence régionale des élus de l'Estrie.



**Famille et Aînés**  
**Québec**

 **Dufresne**



## PLANIFIER SA SUCCESSION: POUR QUE LE FILS EN AIT PLUS QUE LE FISC

En planifiant dès maintenant votre succession, vous vous assurez de répartir votre patrimoine selon vos volontés.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller à la caisse.

**PLANIFICATION  
DE LA SUCCESSION**

[desjardins.com/planifiersasuccession](http://desjardins.com/planifiersasuccession)

 **Desjardins**

Coopérer pour créer l'avenir