



La Concertation ... en bref

Visitez le site de votre table régionale :
www.ainesestrie.qc.ca

2010 : no. 4
23 juin 2010

Prix Hommage 2010 de la Table régionale

Le 8 juin dernier, 6 estriens ont été reconnus pour leur dévouement auprès d'autres aînés de la région lors d'un banquet donné en leur honneur par la Table régionale. C'est avec plaisir que nous vous présentons nos 6 candidats dans les pages suivantes.

Cécile Roy, Cookshire

Enfant, Cécile Roy est tombée dans la marmite de l'entraide et de l'implication! Dès son jeune âge, elle participe déjà aux corvées d'entraide pour les mères qui venaient d'enfanter. Aussi, elle accompagne sa mère au Cercle de fermières et par la suite, elle en devient membre dès que son âge le lui permet. Elle y est toujours active et impliquée.

À l'âge de 26 ans, elle devient membre des Filles d'Isabelle où elle est encore active.

Sportive, elle a été coach d'une équipe de softball féminin pendant 5 ans.

Elle s'est impliquée comme auxiliaire auprès de la Légion canadienne. Elle a aussi été membre du mouvement «Châtelaine». Pendant quelques années, elle a été présidente des «Étincelles du bonheur», organisme pour personnes handicapées.

Depuis 2000, elle est membre de la FADOQ-Cookshire et présidente depuis plus de 4 ans. Elle s'implique aussi pour les activités du Réseau FADOQ-Estrie.

Femme de cœur, dynamique et enjouée, elle aime la vie et elle contribue à enrichir celle de son prochain.

Un jury indépendant a sélectionné une personne gagnante pour l'Estrie. C'est Madame Cécile Roy qui s'est distingué cette année pour remporté cet honneur.

Notons que Madame Roy représentera l'Estrie au prix Hommage du Conseil des aînés du Québec.



Cécile Roy de Cookshire, lauréate du prix Hommage 2010 de la Table régionale.



Ce bulletin est produit et distribué grâce à la généreuse contribution de nos commanditaires et de nos partenaires, dont le Secrétariat aux aînés et la Conférence régionale des élus de l'Estrie (CRÉ de l'Estrie).

Madame Jeanne Lessard Lac-Drolet

Madame Jeanne Royer-Lessard est retraitée de l'enseignement depuis 1979. En 1984, elle fonde le secteur B de l'AREQ (association des retraités de l'enseignement du Québec, secteur Lac-Mégantic).



Les 6 candidats au prix Hommage de la Table régionale avec le président de la Table

De gauche à droite : Gabriel Landry (Compton), Cécile Roy (Cookshire), Jeanne Royer-Lessard (Lac Drolet), Claude Quintin (président de la Table régionale), Ghyslaine Blouin (Magog) et Jean-Claude Belval (St-Denis-d-Brompton)

Monsieur Claude Quintin, Madame Jeanne Royer-Lessard et Madame Liette Poirier

Elle a aussi contribué à la création de l'association des propriétaires riverains de Lac-Drolet (1980), et ce, à une époque où la protection des cours d'eau était encore marginale.

Au fil des ans, Madame Royer-Lessard a organisé : des voyages avec

les retraités, des cours de danses, des cours de cuisine, etc.

Elle a contribué à doter le club de l'Âge-d'or d'un billard, obtenu de l'argent pour l'aménagement de deux surfaces extérieures pour la pratique du galet (pour les aînés

d'abord, puis pour des adolescents et leurs parents), elle a collaboré à la fondation de la chorale «L'écho de chez-nous» et elle y a participé activement pendant vingt ans.

De plus, Madame Royer-Lessard s'occupe d'œuvres missionnaires depuis une trentaine d'années et elle est bénévole au CAB depuis près de 15 ans.



Monsieur Gabriel Lapointe de Compton

Gabriel Lapointe, Compton

Monsieur Lapointe œuvre dans sa communauté en étant bénévole directement auprès des aînés du village, mais aussi au Manoir de Chez-Nous et à l'Église St-Thomas d'Aquin.

Monsieur Lapointe est un homme dévoué et d'une grande disponibilité. Farceur, il aime taquiner et il sait semer le bonheur dans son entourage.

Monsieur Lapointe effectue de nombreux transports pour les aînés qui ne peuvent se déplacer par leurs propres moyens (pour aller à l'église, chez le médecin). Il fait de nombreux travaux de réparations et d'entretien qu'il exécute bénévolement. Au Manoir, pour permettre aux résidents de faire du jardinage, il a fait des bacs surélevés pour leur faciliter la tâche. Pour ceux qui ne peuvent plus jardiner, il apporte des fruits et légumes frais en saison, pour leur plus grand bonheur!

Selon la saison, il conduit des aînés de la résidence ou du village, à faire la cueillette de pommes, fraises ou autres fruits.

Marguiller de l'Église St-Thomas-d'Aquin, il voit à son entretien et à ses activités.

Ghyslaine Blouin, Magog

Une carrière de bénévolat! Cette grande dame aux nombreuses qualités de cœur a commencé son bénévolat pour l'Association des Auxiliaires bénévoles du CSSSM (qu'on appelait alors les Dames Auxiliaires) lorsqu'elle était encore dans la trentaine (il y a plus de 45 ans). Elle a initié de nombreux projets qui existent toujours aujourd'hui : activités pour les résidents, levées de fonds, parrainage résidents-bénévoles, etc. Elle a également, initié un service de bénévoles à la salle d'attente de l'urgence et a d'autres départements du CSSSM.

Madame Blouin a collaboré étroitement au projet «Vivre un rêve», lequel vise à réaliser un rêve de chacun des résidents des unités en soins de longue durée.

Madame Blouin a, de plus, œuvrée à l'Envolée (bénévoles en soins palliatifs) pendant plus de 15 ans. Grâce à elle, l'hôpital dispose maintenant de plus de chambres confortables, accueillantes et apaisantes pour les patients en fin de vie.



Madame Ghyslaine Blouin, avec à sa gauche, Monsieur Claude Quintin de la Table régionale et à sa droite, Madame Françoise Trottier, présidente de l'Association des auxiliaires bénévoles de l'hôpital de Magog

Jean-Claude Belval, St-Denis-de-Brompton

Homme de nature joyeuse et dynamique, Monsieur Belval s'est beaucoup impliqué pour la qualité de vie des aînés. Monsieur Belval a siégé au C.A. du Centre le Bel Âge de Windsor pendant 10 ans.

En 1998, il est devenu le premier président de la «Table de concertation pour les aînés du Val-St-François». Impliqué à la Table pendant 11 ans, il a siégé à tous ses comités : pour l'organisation de conférences, du calendrier-bottin annuel des ressources, le Salon des aînés, etc.

En 2000, monsieur Belval a été membre du Comité élargi pour la création d'une table d'aînés régionale. La Commission des aînés et des retraités de l'Estrie est née du travail de ce Comité et Monsieur Belval y a siégé jusqu'en 2007 (cette Commission est devenue l'actuelle Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie). Parmi ses autres implications, notons sa collaboration d'un an au conseil d'administration de l'AEIFA.

Monsieur Belval a reçu la Médaille d'argent du Lieutenant-Gouverneur ce printemps.

Avec son sens de l'humour certain, Monsieur Belval n'a ménagé ni son temps ni ses efforts pour les aînés de son milieu.



Jean-Claude Belval

Madame Pauline Dubois-Landry, Asbestos



Pauline Landry

Madame Landry, qui était déjà fort impliquée précédemment, depuis sa retraite, multiplie ses projets de bénévolat.

Elle est bénévole à la Manne (dépannage alimentaire), à la Journée de la Femme et à la Table de concertation «Services aux aînés» des Sources. Elle est la vice-présidente de cette table où on la retrouve toujours disponible pour rendre service ou pour participer à l'élaboration d'un projet.

Madame Landry est aussi vice-présidente de l'AREQ (association des retraités de l'enseignement du Québec) où elle organise des conférences et fait partie du Comité organisateur de la Terre 2011.

Madame Landry a contribué aux loisirs des jeunes au Club de patinage artistique les Colombes, à l'École de danse et à différents projets scolaires.

Depuis sa retraite en 2007, c'est une douzaine d'heures par semaine de bénévolat que Madame Landry consacre au mieux-être de sa collectivité.



Denise Gaouette, auteure et conférencière

Avant l'AGA de la Table régionale, les participants ont pu se ressourcer avec la conférence imagée «Prendre soin de sa vie» de Madame Denise Gaouette, auteure et conférencière.



Les 45 participants ont beaucoup apprécié les propos de Madame Gaouette

La Table de concertation contre les mauvais traitements faits envers les personnes âgées de l'Estrie (TCMT) s'est encore une fois manifestée lors de la Journée mondiale de prévention de la maltraitance faite envers les personnes âgées en effectuant, le 15 juin dernier, le lancement officiel du nouveau site internet bilingue www.stop-abus-aines.ca lors d'un 4 à 6 à *La brûlerie de café de Sherbrooke*.

Selon les données recueillies en 2006 par le Réseau québécois pour contrer les abus envers les aînés, 80 % des cas de mauvais traitements ne sont jamais signalés ni même détectés. Les statistiques ne sont guères plus encourageantes dans un futur rapproché en raison du vieillissement prévisible de la population. Il importe donc de briser le silence quant à cette déplorable situation et c'est en sensibilisant la population et en l'outillant en prévision du combat que la TCMT a choisi de le faire cette année.



En effet, pour la première fois au Québec, un site internet est entièrement dédié à la thématique de la maltraitance dont les aînés peuvent être victimes. Celui-ci se veut la nouvelle référence en ligne pour les personnes âgées, leurs proches ainsi que les intervenants œuvrant auprès de cette clientèle en territoire estrien.

D'un seul clic, les visiteurs auront accès à six sections visuellement attrayantes, mais fondamentalement pertinentes et complètes (voir encadré ci-contre). C'est qu'une foule de partenaires essentiels des milieux de la santé, gouvernemental et communautaire ont uni leurs forces et leurs ressources au projet. Ainsi, les différents CSSS de la région, la

Sûreté du Québec, l'AEIFA, l'Association des Townshippers et la Société Alzheimer de l'Estrie, en plus des sept tables de concertation locales d'aînés des différentes MRC, ont travaillé de pair avec la nouvelle chargée de projet de la TCMT pour faire de www.stop-abus-aines.ca un rendez-vous incontournable en matière de maltraitance. Il est à noter que la population anglophone peut elle aussi accéder au site dans sa langue grâce notamment à la générosité de la firme de traduction Stevenson & Writers.

Une belle initiative de la TCMT, bref, qui gagnera à être connue au fil des mois, en même temps que se développera le réflexe d'y ajouter toutes nouvelles informations relatives à la maltraitance. En ce sens, n'hésitez donc pas à communiquer avec la chargée de projet!

Audrey Côté, chargée de projet

1. L'**Accueil** constitue la porte d'entrée du site : vivante et dynamique, cette section invite les visiteurs à pousser plus loin leur exploration. Grâce à un encadré animé, il leur est possible d'accéder rapidement aux nouvelles importantes en région en lien avec la maltraitance.

2. La TCMT : qui est-elle, d'où provient-elle, que fait-elle, qui rassemble-t-elle ? Plusieurs questions qui trouveront réponses dans cette section **À propos de nous**.

3. Activement impliquées dans leur milieu, les sept tables de concertation locales d'aînés des différentes MRC disposent d'une vitrine dans la section **Tables locales** afin de diffuser leur mission et leurs activités respectives.

4. Sans prétendre être une étude exhaustive sur le sujet, la section **Info maltraitance** ressasse de façon structurée diverses informations qui transmettent aux visiteurs l'essentiel du sujet : définition, types d'abus et indicateurs concrets, statistiques récentes, grille de dépistage, etc.

5. La section **Outils, liens et ressources** constitue le noyau du site autour duquel gravitent une foule d'outils de sensibilisation, de prévention et d'intervention téléchargeables créés en région, des lectures intéressantes, une quantité impressionnante de ressources accessibles dans chacune des MRC, des hyperliens vers d'autres sites pertinents, etc.

6. Un **Calendrier des activités** complète le site, question de découvrir, au fil des mois, les actions entreprises en Estrie pour briser le silence.

Une autre année bien remplie

C'est un privilège pour moi de vous présenter, au nom du conseil d'administration, un bilan des activités que nous avons réalisées cette année.

Cette année, nous nous sommes efforcés d'agir en étant rassembleurs et facilitateurs dans la continuité des actions déjà entreprises et dans le respect des personnes et de l'autonomie des tables locales et des associations.

Nous avons maintenu notre principe de base que pour faire de la concertation, il faut d'abord être connus et reconnus et, à ce niveau, la base de notre réussite est : d'être disponibles et présents partout, d'être à l'écoute des besoins des aînés, et de partager rapidement, par tous les moyens, toutes les informations disponibles.

Comme président, j'ai fait la tournée des 7 tables locales pour échanger sur nos plans d'action et sur nos activités respectives. J'ai également informé les tables locales des activités de nature provinciale auxquelles nous avons participé au nom des aînés de l'Estrie; Conférence des tables, Conseil des aînés, Secrétariat aux aînés.

Pour la première fois cette année, la Table régionale a organisé une activité spécifique pour rencontrer les sept président(es) des tables locales afin qu'ils se connaissent mieux entre eux et qu'ils partagent leurs projets, leurs réussites et leur expertise.

La table régionale a alloué cette année aux tables locales un montant

de 300\$ par MRC pour tenir une activité dans le but d'améliorer la gouvernance, la représentativité ou le fonctionnement de leur table. Un autre montant de 100\$ fut alloué pour participer au financement d'une activité par MRC. Nous avons participé, au gré des invitations et de nos disponibilités à plusieurs activités mises en place par les tables locales.

La Table a favorisé fortement la promotion positive de l'implication active des aînés en remettant des prix Hommages régionaux, en présentant un candidat Estrie au Prix hommage provincial. Nous avons également acheminé plusieurs candidatures pour les Médailles du lieutenant-gouverneur.

Nous venons de terminer la deuxième année de l'entente spécifique de 5 ans avec la CRÉE. Nous regarderons ensemble, au point suivant de l'ordre du jour, le rapport très détaillé de nos activités de communication. Ce rapport est présenté annuellement à la CRÉE pour justifier le financement que nous recevons.

Au début du mois de mars, nous avons engagé un chargé de projet, M. Denis Crête pour rencontrer toutes les tables locales intéressées à organiser des Cafés des âges sur leur territoire. Je vous reparlerai plus tard de ce projet.

Cette année encore, Lise Perreault nous a représentés pour l'évaluation des maisons d'hébergement.

Un comité de trois personnes a procédé à la priorisation des projets

régionaux pour les programmes «Nouveaux Horizons» et «Du cœur à l'action pour les aînés du Québec».

La Table régionale est mieux connue et reconnue comme représentante de la voix des aînés en Estrie.

La Table reçoit de plus en plus de demandes d'information des aînés eux-mêmes et de plus en plus d'invitations à participer à différents débats, colloques et rencontres.

Par le biais du président ou d'un représentant, la Table a été présente, entre autres :

- Au Comité du choix de projets dans le cadre du Fond régional prévu à l'entente spécifique
- Au Forum de la population pour la santé et les services sociaux
- Aux travaux de la Conférence régionale des élus de l'Estrie
- À la rencontre du regroupement des Centres d'action bénévole de l'Estrie pour la Semaine du bénévolat
- À la présentation de la trousse AQDR-RQCAA pour contrer les abus faits aux aînés
- À l'organisation avec l'AQDR de la conférence de l'Autorité des marchés financiers concernant la fraude et les abus financiers
- À l'Observatoire estrien du développement des communautés
- À la Table régionale de concertation pour contrer les abus faits aux aînés

Rapport du président, suite et fin

Au niveau provincial

J'ai été élu à la vice-présidence de la Conférence des tables (2 jours de rencontres à Québec par mois). L'exécutif de la Conférence a tenu plusieurs rencontres avec le Secrétariat aux aînés et avec le Conseil des aînés. Nous avons appris avec étonnement et tristesse la disparition du Conseil des aînés. Nous avons envoyé une lettre à La Tribune et la Conférence des tables a réagi auprès de la Ministre. La Conférence des tables perd un important allié au niveau de la représentation des régions. De plus, la disparition du Conseil des aînés représentera une augmentation importante des

coûts de fonctionnement pour la Conférence des tables. Le Conseil prêtait à la Conférence des bureaux et des services en plus de rembourser les frais de rencontres (frais de séjour et de déplacement) des délégués des 17 régions.

La réorganisation du secrétariat aux aînés a fait en sorte que notre projet de bulletin d'information provincial et notre projet d'identification des aînés vulnérables sont sur la glace pour le moment.

C.A., comités et remerciements

Le Conseil d'administration de la table s'est réuni à 7 reprises et l'exécutif à 9 reprises sans compter

les représentations diverses, le Comité de priorisation des projets et le Comité du 10^e. Toutes ces rencontres impliquent une somme astronomique de temps, de disponibilité et de déplacements.

Permettez-moi de remercier sincèrement toutes les personnes qui se sont dévouées sans compter pour la cause des aînés. Merci à Ginette, qui est le pivot indispensable de toutes ces activités, pour son dévouement à la cause des aînés. Bravo également pour toutes les réalisations des tables locales et des associations. Ensemble, nous sommes plus forts et nous irons plus loin. Merci de votre confiance et de votre appui.

Planification 2010-2011

Ceci est un survol. Pour plus de détails, voir le plan d'action de la Table régionale ainsi que le plan d'action des activités de communications.

Nous continuerons nos activités actuelles selon les mêmes orientations mais en consolidant la structure, en élargissant notre membership et en travaillant plus en profondeur.

Nous poursuivons les mêmes objectifs en communications : nous faire connaître, améliorer la connaissance des membres entre eux, et distribuer les informations par tous les moyens disponibles : (dépliants, site Web, bulletin, rencontres, colloques, etc.)

Cette année encore la Table régionale allouera un montant de 500.00\$ à chaque table locale pour continuer le travail amorcé l'an dernier dans le sens d'améliorer la performance, la

gouvernance ou la représentativité de leur table.

La rencontre des 7 présidents(es) des tables locales aura lieu encore cette année mais elle sera élargie. Seront également invités les présidents(es) des associations et des organismes, représentants des aînés, qui travaillent en collaboration avec nous.

Le 2 octobre prochain, à l'occasion d'un banquet, nous fêterons notre dixième anniversaire de fondation. Le but de l'opération est de rendre hommage à tous ceux et celles qui se sont dévoués à la mise en place et au fonctionnement de la Table au fil des ans. Nous profiterons de l'occasion pour réaliser et faire connaître l'historique de la table.

Dans le cadre des Rendez-vous des générations, la table régionale continue son rôle phare (aide à la planification, inscriptions, animation, réaction) auprès de ceux qui veulent organiser un Café des âges (printemps et automne 2010). Nous organiserons ensuite un Rendez-vous régional en préparation à une rencontre nationale.

Nous sommes disponibles pour collaborer à la préparation de formations, de conférences, de rencontres qui vont dans le sens de nos objectifs.

Nous continuerons de participer activement aux activités de la Conférence des tables et collaborerons à la réorganisation suite à la disparition du Conseil des aînés.

Votre bulletin *La Concertation ... en bref*

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à concertation@aineseestrie.qc.ca

Pour recevoir *La Concertation .. en bref* par la poste, faites parvenir vos coordonnées à :

TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke J1H 4N1 ou les laisser sur notre boîte vocale au 819-822-0204

Atelier téléphonique «Survivre à l'Alzheimer»

Le Réseau entre-aidants offre des ateliers téléphoniques gratuits aux proches-aidants. L'atelier téléphonique «Survivre à l'Alzheimer» sera présenté le 22 juin 2010.

Mme Françoise Rainville, psychothérapeute et Mme Rachel Pilon, aidante naturelle, feront le point sur comment survivre à la maladie d'Alzheimer lorsqu'on apprend qu'une personne proche de nous est atteinte, on s'engage à faire en sorte que sa vie soit aussi agréable que possible. On découvre, au fur et à mesure, tout ce que ça veut dire dans le quotidien. Quelles sont les étapes? Comment on peut se protéger, se faire aider, survivre longtemps? Est-ce différent s'il s'agit d'un (e) conjoint (e)?» Également, quels sont les différents deuils à vivre pour l'aidant naturel. Il ne faut pas hésiter d'en parler. Comment vivre toutes ces émotions sans y laisser sa peau et sans s'oublier dans la maladie d'Alzheimer.

Pour s'inscrire, cliquez sur le lien <http://www.reseautreaidants.com/tele-register.php> ou faites votre inscription par téléphone au 1-866-396-2433.

Source : http://www.reseautreaidants.com/tele-upcoming-sessions.php?id_organization=18

Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance

Voici le lien Internet vers le plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance, rendu public le 14 juin 2010.

http://maltraitanceaines.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2010/06/10-1036-Plan-daction_Web.pdf

Pour se sentir en sécurité

Le RIAQ (réseau d'information des aînés du Québec) offre un programme de sécurité par Internet. Le programme SAVI (Sécurité des aînés via Internet) est semblable au programme PAIR.

Le programme PAIR est un service d'appels téléphoniques automatisés qui vise à s'assurer du bon état de santé des aînés qui en font partie. Si l'abonné ne répond pas, une vérification est lancée afin de vérifier si l'abonné est en détresse. Le programme RIAQ-SAVI est semblable, mais c'est par Internet que la personne doit aviser qu'elle se porte bien.

Source : <http://riaq.ca/>

Des ateliers d'écriture pour mieux vieillir Des partages pour des mots, des sens, des traces

Un atelier d'écriture c'est avant tout un lieu d'échange, un lieu de partage pour des mots, des sens, des traces.

L'atelier d'écriture apporte un nouveau rapport au temps, avec équilibre entre présent, passé et avenir. Il revalorise la personne, permet la mise en place de projets et réveille des compétences tout en éloignant les déficits de la mémoire.

Nul besoin de capacités littéraires particulières, les exercices pratiques visent avant tout l'épanouissement de la personne.

Pour les organismes intéressés à offrir des ateliers d'écriture ou pour de plus amples informations sur les modalités, composez le 819-563-9591.

Diane Lachapelle, psychosociologue



PLANIFIER SA SUCCESSION : POUR QUE LE FILS EN AIT PLUS QUE LE FISC

En planifiant dès maintenant votre succession, vous vous assurez de répartir votre patrimoine selon vos volontés.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller à la caisse.

C'est plus qu'une banque. C'est Desjardins.

PLANIFICATION
DE LA SUCCESSION

desjardins.com/planifiersasuccession

 **Desjardins**

Conjuguer avoirs et êtres