



La Concertation ... en bref

Visitez le site de votre table régionale :
www.ainesestrie.qc.ca

2010 : no. 3
11 mai 2010

Mot du président

Vision et action

Dans la vie de tous les jours, nous prenons des décisions qui sont souvent des réactions à ce qui se passe autour de nous. Ce sont des solutions à des problèmes ponctuels, concrets que nous rencontrons et qu'il faut résoudre. Mais que faisons-nous pour que ces problèmes soient réglés à long terme, pour qu'ils cessent de revenir?

C'est là la différence entre l'action et la vision. Lorsqu'on fait des actions sans vision, nous agissons MAINTENANT et efficacement face à une foule de problèmes mais nous dispersons parfois nos énergies et nous oublions des secteurs complets d'activités sur lesquels quelqu'un devrait réfléchir à long terme.

D'autre part, si nous avons une vision de tout ce qu'il faudrait faire, mais que cela n'entraîne pas d'actions concrètes, nous sommes des rêveurs et rien ne se produit.

Il faut donc À LA FOIS avoir une vision et avoir aussi la volonté de la transformer en action.

La VISION a avantage à être élaborée par des leaders qui sont à l'écoute des besoins et qui s'assurent que leur point de vue est partagé par l'équipe qui les soutient. Lorsqu'on donne une direction à suivre, il est ensuite plus facile de prendre des décisions qui vont dans le sens de son projet

La vision doit être à la fois globale et détaillée. On doit savoir quoi faire, comment le faire, qui le fera et pourquoi et cela dans des délais et avec des résultats prévisibles.

La vision doit être positive et inspirante. Elle doit avoir une portée à long terme et nous forcer à nous améliorer, à regrouper toutes les ressources disponibles et à les orienter vers un but commun.

Ce sont nos valeurs qui nous permettent de juger de la force et de la portée de notre vision. Nous verrons ensuite à en analyser les résultats à plus long terme.

Est-ce que nous prenons le temps de réfléchir pour améliorer l'efficacité de notre action? Comment rassembler tous ces bénévoles disponibles qui n'attendent qu'un signe de notre part pour adhérer à notre vision?

Claude Quintin



La Concertation ... en bref

ISSN (imprimé) 1918-4352
ISSN (en ligne) 1918-4360

AQDR.....	2
Financement	4
Médailles Lieut-gouv.	6
Réseau d'amis, 35 ^e	3
Réseau FADOQ-Estrie	3
Respect et protection, conférence....	6
Soc Alzheimer, conférence	3
Table ... les Sources, salon.....	2
Table régionale	1, 5, 7
Townshippers'	2, 6

2010 : no 3, 11 mai 2010

Rencontres AQDR

Regroupement des AQDR de
l'Estrie
Réunion le 13 mai à 9 h 30
222 rue Jeanne-Mance, Coaticook

AGA - Section Memphrémagog
Mercredi, le 19 mai
Informations : 819 868-2342

AGA - Section Coaticook
Jeudi, le 20 mai
Informations au : 819 844-2474

AGA - Section Sherbrooke
Mardi le 25 mai, 9 h 00 à 15 h.
Église Ste-Famille, 8^e ave, porte 5
Dîner : 12,\$membre - 13,\$ non-
membre
Conférence : Mme Prudence (Ser-
vice de police de Sherbrooke)
Réservations (avant 14 mai) au :
819 829-2981

Antoinette St-Pierre

Famille et Aînés
Québec



Conférence régionale
des élus de l'Estrie

Ce bulletin est produit et distribué
grâce à la généreuse contribution
de nos commanditaires et de nos partenaires, dont le Secrétariat aux
aînés et la Conférence régionale des élus de l'Estrie (CRÉ de l'Estrie).



Choisir la vie jusqu'au bout

2^e Salon des aînés des Sources

Le jeudi 20 mai 2010, de 13 h à 20 h 30

Sous-sol de l'Église St-Isaac-Jogues
425, rue Chassé, Asbestos

Conférence de Carmen Grenier
25 exposants, ateliers de bien-être

Entrée gratuite

Pour le souper-buffet, coût de 12\$, Mme Landry 819-879-7933

2nd Coffee Morning in Richmond

Café-bistro Banc de Marguerite

1 Melbourne Ave. South, Richmond

Townshippers' Association and the Lennoxville & District Women's
Center warmly invite you to a second Coffee Morning. Join us for an ex-
ploratory art workshop where you will be introduced to acrylic painting
in a fun and expressive way. No previous art experience is necessary!
Feel free to bring a friend! Coffee and refreshments will be served.
Pre-registered is required.

For more information call Townshippers' Association, 819-566-5717
(1-866-566-5717) or email: sk@townshippers.qc.ca,
or Lennoxville & District Women's Centre, 819-564-6626 or email:
janderson@ldwc.ca.

Modification de la loi 56

Concernant la certification de certaines ressources offrant de l'hébergement

Cette loi prévoit l'élargissement du processus de certification pour résidences de personnes âgées à d'autres ressources du domaine de la santé et des services sociaux que celles déjà prévues pour les personnes âgées. On pense, ici, aux ressources dans les domaines de la santé mentale et de la toxicomanie. Pour ce faire, on propose, en outre, l'allongement à trois années en ce qui a trait à la durée de validité de la certification.

La FADOQ donne son appui aux deux objectifs poursuivis par ce projet de loi, mais il ne faudrait pas que

ce processus de certification vienne ralentir ou compromettre la certification en cours des résidences pour personnes âgées. À cette fin, la FADOQ a déposé six recommandations à la Commission :

- Compléter la certification en cours des résidences privées pour aînés avant d'entreprendre d'autres ressources offrant de l'hébergement,
- Prévoir des ressources supplémentaires pour combler ces nouveaux besoins,

- Améliorer la coordination des intervenants dans le processus de certification,
- S'assurer que les critères de la certification soient respectés durant toute la période de validité,
- Mettre en place les services nécessaires pour assurer un suivi rapide des plaintes,
- Continuer de soutenir l'action du réseau FADOQ en vue d'améliorer la qualité de vie dans les résidences pour personnes âgées.



**35^E ANNIVERSAIRE
DU RÉSEAU D'AMIS**

BRUNCH RETROUVAILLES



**Sous la présidence d'honneur de
Monsieur JEAN AREL**

DIMANCHE 6 JUIN 2010
10 H 30

À L'HÔTELLERIE LE BOULEVARD
4201, Boulevard Bertrand-Fabi, Sherbrooke

Coût du billet: 20\$
En vente au Réseau d'Amis

Collaboration spéciale



RÉSEAU D'AMIS
2634, rue Galt ouest
Sherbrooke (Québec) J1K 2X2
Informations et inscription:
819 562-2494
www.reseaudamis.ca

Conférence de la Société Alzheimer Estrie

Revivre après un deuil

Par : Marc-André Raymond, étudiant au doctorat en psychologie à l'U de S

La maladie d'Alzheimer implique une série de deuils et de pertes. Mais, au fait, qu'est-ce que le deuil? Comment s'outiller pour faire face aux différents deuils reliés à la maladie et à la vie en général? Comment accompagner une personne qui fait face à des pertes? Une approche humaine, respectueuse et réaliste sera présentée afin de mieux apprivoiser le deuil.

le jeudi 20 mai à 19 h

461, rue Argyll,
Parvillon Argyll du CSSS-IUGS, Salle Frances
Whittle de l'édifice Norton

Pour information : 819-821-5124 ou
info@alzheimerestrie.com

Conférence gratuite
Stationnement : 3 \$

Fonds d'initiatives locales et régionales en faveur des aînés

Un deuxième appel de projets est lancé

La Conférence régionale des élus de l'Estrie, en collaboration avec la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie, le ministère de la Famille et des Aînés, le ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire et l'Agence de la Santé et des Services sociaux de l'Estrie, lance un deuxième appel de projets du Fonds d'initiatives locales et régionales en faveur des aînés.

Ce fonds sert à financer des initiatives locales pour chacun des ter-

ritoires de l'Estrie. Il est destiné à tout organisme sans but lucratif, incluant les coopératives, à toute municipalité, tout organisme municipal, ainsi qu'à tout organisme du réseau de l'éducation, de la santé et des services sociaux. Ces derniers doivent s'assurer que leur projet s'inscrit dans les priorités de la table de concertation des aînés du territoire touché. Les organismes ont jusqu'au 19 novembre 2010 pour faire parvenir leur projet.

Pour en connaître davantage sur le Fonds d'initiatives locales et régionales en faveur des aînés, il est possible de consulter le site web de la CRÉ de l'Estrie au www.crees-trie.qc.ca/fondsaines.html. Vous pouvez aussi communiquer avec madame Dominique Desautels au 819 563-1911, poste 227.

Date limite pour les dépôts de projets : 19 novembre

Programme « Nouveaux Horizons pour les aînés »

« Participation communautaire et leadership » et « Aide à l'immobilisation »

Le gouvernement du Canada accepte des demandes pour les volets «Financement pour la participation communautaire et le leadership» et «Aide à l'immobilisation» du programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

Ce programme finance des projets communautaires qui encouragent les aînés à continuer à jouer un rôle important dans leur collectivité et qui permettent aux organismes au service des aînés de remplacer leurs équipements et de faire des rénovations.

On peut consulter les renseignements sur les exigences d'admissibilité ainsi que le formulaire de demande au site web : http://www.rhdcc.gc.ca/fra/partenariats_communautaires/aines/index.shtml

Prix « Hommage de la Table régionale » 2010

Rappel aux tables locales et aux associations membres de la Table régionale :

La date limite pour **soumettre une candidature** au prix «Hommage de la Table régionale» est le **vendredi 14 mai 2010**.

**Date limite pour les demandans le cadre du PNHA:
17 septembre 2010**

Pour l'Estrie, une ressource d'aide et d'information concernant les demandes Nouveaux Horizons est Julie Verreault.

Pour la rejoindre :

Service Canada
124 Wellington N.
Sherbrooke Qc J1H 5X8
Tél. (819) 564-5864, poste 298
Sans frais (877) 564-5864, poste 298
Télécopieur : 819 564-5647
Courriel : julie.verreault@servicecanada.gc.ca



La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie vous invite le **mardi 8 juin 2010**

à son assemblée générale annuelle, avec en première partie,
une conférence de madame Denise Gaouette,

Endroit : **Le Cep d'argent**, 1257 Chemin de la Rivière, Magog, J1X 3W5

Déroulement de la journée :

- 13 h Accueil et inscription, salle La Chevaleresque (2^e étage)
- 13 h 30 Conférence de Madame **Denise Gaouette**,
«**Comment prendre soin de sa vie**»
- 14 h 45 Pause
- 15 h Assemblée statutaire
- 16 h 30 Coquetel, salle La Médiévale
- 17 h 30 Banquet de reconnaissance, prix «Hommage de la
Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie»,
(salle La Médiévale)

L'assemblée générale et la conférence sont gratuites.

S.V.P. réserver au 819-822-0204 ou par courriel à info@aineseestrie.qc.ca

Pour les personnes qui assisteront au banquet «Hommage», il y aura des frais pour le coquetel et le banquet (les tables et organismes recevront un formulaire d'inscription sous peu.)

13 h 30 Conférence de madame Denise Gaouette, «Comment prendre soin de sa vie»

Venez vous ressourcer avec cette conférence pleine d'humour et de sagesse de l'auteure et conférencière reconnue, Denise Gaouette.

Comment prendre soin de sa vie

C'est avec les images du DAUPHIN, du REQUIN et de la CARPE que Denise Gaouette nous propose des pistes pour accroître notre mieux-être personnel. Apprenez à vous protéger, à vous reposer et aussi à vous projeter et à oser!

Madame Gaouette a présenté plusieurs conférences au Québec et hors Québec; aux intervenants du monde des affaires, de l'éducation et de la santé.

Tenant compte des différents styles d'apprentissage, elle a écrit plusieurs livres pour aider les enfants à apprendre à lire. Elle a été reconnue parmi les «gens remarquables» lors de la 15^e journée mondiale du livre et du droit d'auteur.

Ordre du jour de l'assemblée générale annuelle

1. Accueil
2. Mot de bienvenue / welcome
3. Nomination présidence et secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Adoption du procès-verbal de l'AGA du 9 juin 2009
6. Rapport du président
7. Rapport financier
8. Rapport des activités de communication
9. Règlements généraux – modifications à adopter
10. Procédure de l'élection
11. Élections et résultats
12. Courte pause (5 minutes) et élection de l'exécutif par le CA
13. Présentation du nouvel exécutif
14. Varia
15. Levée de l'assemblée

Médailles du Lieutenant-Gouverneur

Médailles d'argent du Lieutenant-gouverneur

La remise des médailles du Lieutenant-gouverneur a eu lieu à Sherbrooke, le dimanche 9 mai 2010.

C'est 25 aînés estriens qui ont ainsi été honorés pour leur contribution bénévole amorcée ou continuée après l'âge de 64 ans.

Médailles de bronze du Lieutenant-gouverneur

Le Lieutenant-gouverneur a aussi remis des médailles à 41 jeunes qui ont fait preuve d'abnégation ou ont démontré un dépassement remarquable.

Voici, à droite, la liste des aînés estriens ayant reçu la Médaille d'argent du Lieutenant-gouverneur.

André Paradis, St-Denis-de-Brompton
Bertrand Beaulieu, Sherbrooke
Dian Cohen, Hatley
Fernand Côté, Sherbrooke
Fernand Ferland, Racine
Gilbert Leclerc, Sherbrooke
Heather Keith, Sherbrooke
Henri-Paul Perreaul, Asbestos
Hildège Poirier, Sherbrooke
Jean-Claude Belval, St-Denis-de-Brompton
Jean-Marie Cliche, Sherbrooke
Jeanine Gosselin, Richmond
Joan Thomson, Sherbrooke
Laurier Jacques, Sherbrooke
Madeleine Lamoureux, St-Joseph-de-Ham-Sud
Marc Bureau, Sherbrooke
Margaret Logan-White, Sherbrooke
Monique Dumaine-Bourque, Lac-Mégantic
Réjane Tardif, Compton
Raymond Boislard, Sherbrooke
Robert Groulx, Sherbrooke
Roland Larochelle, Sherbrooke
Trefflé Michaud, Magog
Vincent Échavé, Sherbrooke
Yolande Berger, Saint-Camille
Yvon Rousseau, Sherbrooke
Yvonne Landreville, Sherbrooke

Association des Townshippers

A.G.A. et reconnaissances

Le 4 juin prochain, les membres se rencontreront à Georville pour une rencontre de type 5 à 7.

Les photos et textes des participants aux concours «My région» (photo) et «Townships P.I.» (écriture) seront affichés.

À 17 h 30 aura lieu l'assemblée générale annuelle. Celle-ci sera suivie du banquet de reconnaissance «Outstanding Townshippers». Pour plus d'information ou pour réserver votre place, contacter Cathy Turner au 819-566-5717 ou ct@townshippers.qc.ca

Les activités dans le cadre de la 31^e «Journée des Townshippers» seront les 17 et 18 septembre à Danville.



«Protection et respect de l'autonomie des aînés»

Conférence de M^e Mélanie Marois, attachée judiciaire

mardi, 12 mai 2010, 13 h 30

Salle d'audience I (2^e étage), Palais de justice de Sherbrooke

375, rue King Ouest, Sherbrooke

Comment conjuguer protection et respect de l'autonomie? Comment démystifier les protections juridiques disponibles pour les personnes vulnérables ou inaptes?. Informations sur les régimes de protection et les mandats donnés en prévision de l'inaptitude ainsi que leur mise en œuvre.

Conférence gratuite Stationnement payant sous le Palais de justice. Une petite collation sera servie après la conférence. Si possible, veuillez S.V.P. confirmer votre présence en téléphonant à la Table régionale au 819-822-0204.

Nos premiers « Cafés des âges » en Estrie le 15 mai

Nos premiers « Cafés des âges » en Estrie auront lieu à East-Angus et à Windsor.

**Le samedi 15 mai,
de 8 h 30 à 11 h 30
Restaurant Le Moulin,
59, rue Angus Nord, East Angus**

**Le samedi 15 mai de 11 h à 13 h
Poudrière de Windsor
342, rue St-Georges, Windsor**

Des jeunes et des aînés invitent la population à un échange sur la place et le rôle des différentes générations dans un Québec qui vieillit.

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie invite le grand public à des échanges entre citoyens de tous les âges sur la place et le rôle des différentes générations dans un Québec qui vieillit.

Les participants seront regroupés en petits groupes pour discuter, comme dans un café, autour de trois questions principales :

1. La société québécoise vieillit : Est-ce une chance ou un problème ?
2. Comment les jeunes vont tirer leur épingle du jeu dans une société vieillissante ?
3. Comment et à quelles conditions les aînés pourront-ils demeurer actifs dans leur milieu ?

L'objectif est de réunir des personnes de différentes générations qui échangeront ensemble afin de poser un diagnostic sur ce phénomène du vieillissement de la population. Plusieurs autres Cafés des âges seront organisés dès septembre prochain.

Ces dialogues soulèveront des préoccupations communes qui serviront à orienter des débats sur les enjeux, les priorités et les pistes d'action à retenir. Ces débats auront lieu lors d'un rendez-vous régional qui sera organisé à la fin de l'automne 2010.

Ces activités seront animées par des intervenants de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie en collaboration avec des partenaires de chaque MRC visée.

Dans le cadre des Rendez-vous des générations de l'INM

Les Cafés des âges s'inscrivent dans le cadre des Rendez-vous des générations de l'Institut du Nouveau Monde. C'est une démarche de participation citoyenne pour réfléchir, ensemble, au phénomène du vieillissement de la société québécoise dans le but de proposer un nouveau contrat social entre les générations.

«L'allongement de la vie est rapide et permet désormais à cinq générations de cohabiter, rappelle le directeur général de l'INM, Michel Venne. Au cours des dix dernières années, la proportion des personnes âgées sur le territoire québécois est passée de 12% à 15%. D'ici 2026, la proportion s'élargira jusqu'à 23%. » Il devient tout à fait indiqué de réfléchir sur nos façons de vivre ensemble et sur notre façon de concevoir les parcours de vie. « Alors, comment les diverses générations vont-elles créer une solidarité nouvelle et, ensemble, relever les défis auxquels le Québec est confronté ? »

Nous tenterons d'y répondre au travers la démarche proposée. Pour la première étape, une série de Cafés

des âges se tiendront à la grandeur du Québec, dans diverses localités. Dès l'automne 2010, des rendez-vous régionaux serviront à débattre d'enjeux prioritaires dégagés par les divers Cafés des âges. Et finalement, le tout aboutira, au printemps 2011, à une Déclaration des générations. Cette déclaration énoncera les pistes d'action pour mettre en œuvre ce nouveau contrat social intergénérationnel et sera présentée au gouvernement.

Pour en savoir plus

Si vous êtes intéressés à participer ou à organiser un Café des âges, vous pouvez obtenir toute l'information à la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie au 819-822-0204.

Pour l'ensemble de la démarche du Rendez-vous des générations, vous pouvez consulter le site de l'Institut du Nouveau Monde www.generations.inm.qc.ca. L'INM est une organisation non partisane dont la mission est de développer la participation citoyenne et de renouveler les idées au Québec.

Denis Crête, chargé de projet
Table régionale

Pour s'inscrire au Café des âges de East Angus ou celui de Windsor :

Pour East-Angus, téléphoner à Lynn Chartrand au 819-875-3373, poste 1210

Pour Windsor, téléphoner à Gemma Gagnon au 819-845-5028 ou à Sylvia Wheeler au 819-845-5707.

Votre bulletin *La Concertation ... en bref*

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à concertation@ainesestrie.qc.ca

Pour recevoir *La Concertation .. en bref* par la poste, faites parvenir vos coordonnées à :

TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke J1H 4N1 ou les laisser sur notre boîte vocale au 819-822-0204.

Prochaine tombée des textes : 15 juin 2010

Prochaine parution : 22 juin 2010

Calendrier

- 12 mai : Conférence gratuite «Protection et respect de l'autonomie des aînés», Sherbrooke. [Voir page 6](#)
- 12 mai : Seniors' Day à l'aréna de Magog
- 13 mai : Rencontre du Regroupement des AQDR de l'Estrie, Coaticook. [Voir page 2](#)
- 13 mai : 7^e Journée scientifique du Centre de recherche sur le vieillissement CSSS-IUGS, Orford.
- 15 mai : Café des âges, East Angus 8 h 30 et Windsor 11 h. [Voir page 7](#)
- 18 mai : Journée régionale sur l'âgisme de l'AEIFA. Pour information : 819-346-0679
- 19 mai : AGA de l'AQDR - section Memphrémagog. [Voir page 2](#)
- 20 mai : Salon des aînés de la MRC des Sources. [Voir page 2](#)
- 20 mai : AGA de l'AQDR - section Coaticook. [Voir page 2](#)
- 20 mai : Conférence «Revivre après un deuil». Société Alzheimer. Sherbrooke. [Voir page 3](#)
- 25 mai : AGA de l'AQDR - section Sherbrooke. [Voir page 2](#)
- 4 juin : AGA de l'Association des Townshippers. [Voir page 6](#)
- 6 juin : Brunch retrouvailles 35e anniversaire du Réseau d'amis. [Voir page 3](#)
- 8 juin : AGA de la Table régionale et conférence de Denise Gaouette. [Voir page 5](#)
- 8 juin : Banquet de reconnaissance, prix «Hommage de la Table régionale»

Liens Web :

Pour voir les présentations Powerpoint du 20e Gérontoclub de l'IUGS : <http://www.usherbrooke.ca/cufg/gerontoclub/gerontoclub-2010>

Blog gérontologique de Richard Lefrançois : <http://tribune-age.over-blog.com>

et pour ceux qui parlent anglais, site canadien de CARP : a new vision of ageing in Canada, <http://www.carp.ca>



 **Dufresne**

PLANIFIER SA SUCCESSION : POUR QUE LE FILS EN AIT PLUS QUE LE FISC

En planifiant dès maintenant votre succession, vous vous assurez de répartir votre patrimoine selon vos volontés.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller à la caisse.

C'est plus qu'une banque. C'est Desjardins.

PLANIFICATION
DE LA SUCCESSION

desjardins.com/planifiersuccession

 **Desjardins**

Conjuguer avoirs et êtres