



# La Concertation ... en bref

Visitez le site de votre table régionale :  
[www.ainesestrie.qc.ca](http://www.ainesestrie.qc.ca)

2012 : no. 2  
1<sup>er</sup> mai 2012

## Mot du président

### Quel espoir partager?

J'ai étudié attentivement le dernier budget fédéral et je n'y ai rien trouvé de réjouissant; rien sur la lutte à la pauvreté, rien sur le logement social.

On nous promet que de 2013 à 2016, on commencera à respecter les aînés, car ils recevront automatiquement leur pension de la sécurité de la vieillesse sans être obligés d'en faire la demande. De plus, S'ILS Y ONT DROIT, ILS RECEVRONT EN PLUS sans même le demander, le supplément de revenu garanti. Bravo... il faut applaudir... nous avons enfin gagné notre point... MAIS la question essentielle demeure : Pourquoi le gouvernement ne l'a pas fait avant?

Le gouvernement fédéral NE RECONNAÎT PAS qu'il prive CHAQUE MOIS des dizaines de milliers de Canadiens VULNÉRABLES, du SUPPLÉMENT DE REVENU GARANTI AUQUEL ILS ONT DROIT. Il ne reconnaît pas qu'il force ces aînés à choisir entre la nourriture ou les médicaments... Il ne parle pas de corriger cette injustice flagrante et inhumaine qui se perpétue...

Ce même gouvernement parle de punir plus sévèrement les actes criminels commis envers les personnes âgées et vulnérables... C'est vraiment une blague ou on nous prend pour des imbéciles...

J'ai étudié attentivement le budget provincial, mais ce budget est si touffu que même les spécialistes n'arrivent pas à comprendre ce qu'il veut vrai-

ment dire. Il faudra attendre qu'on nous explique la politique gouvernementale à venir : «Vieillir chez soi» et qu'on voit un plan d'action chiffré pour comprendre ce qui se passe.

On ne sait pas QUAND nous aurons le bonheur de recevoir ces explications. Y aura-t-il plus d'argent au total que ce qu'on recevait déjà dans une foule de programmes... Quel montant pour l'aide à domicile, etc. On ne sait pas.

Comme bénévoles, nous avons beaucoup d'espoir en attendant ces budgets : espoir qu'on aura enfin les outils nécessaires pour pouvoir nous occuper «BÉNÉVOLEMENT» DES AÎNÉS VULNÉRABLES...

QUEL ESPOIR PARTAGER...

*Claude Quintin*

**COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE L'ESTRIE**  
depuis 1974  
L'approche sensible et responsable  
[www.coopfuneraire.com](http://www.coopfuneraire.com)



Arrangements préalables  
Funérailles traditionnelles et crémation  
Cimetière • Mausolée • Columbarium

**819-565-7646**  
Service 24 heures

Visitez-nous au 485, rue 24-Juin à Sherbrooke



*La Concertation... en bref*

ISSN (imprimé) 1918-4352  
ISSN (en ligne) 1918-4360

APPUI .....	4-5
Calendrier.....	8
Sherbrooke, Ville en santé.....	7
Table les Sources.....	4
Table régionale .....	1, 3, 6

2011 : no 2, 1<sup>er</sup> mai 2012

## Programme 55 ans au volant

**Ce programme de formation s'adresse à toute personne de 55 ans et plus qui désire renouveler ses compétences au volant, qu'elle soit membre ou non de l'AQRP.**

D'une durée de six heures, la formation en salle de classe permet aux participants d'améliorer leur confiance au volant, notamment en révisant le Code de la sécurité routière et en évaluant leurs habitudes de conduite. Des sessions sont prévues ou en préparation dans la plupart des régions du Québec. Les places sont limitées et l'inscription est obligatoire.

### Sherbrooke : 10 mai

Pour vous inscrire ou pour obtenir plus d'information sur le programme, composez le 1 800 653-2747, poste 55, ou visitez le [www.aqrp.qc.ca/55](http://www.aqrp.qc.ca/55)

# Mourir dans la dignité

Rapport 2012

Le 22 mars dernier le rapport de la Commission spéciale sur la question du mourir dans la dignité a été déposé à l'Assemblée nationale. Ce rapport contient 24 recommandations unanimes.

Le rapport comprend, outre des définitions et des concepts juridiques, deux grandes parties. La première concerne les soins de fin de vie et traite des questions du refus et de l'arrêt de traitement, des soins palliatifs, de la sédation palliative et de la planification des soins de fin de vie en cas d'inaptitude.

La deuxième partie présente les résultats de la réflexion des membres de la Commission sur l'euthanasie. Plus spécifiquement, elle décrit le contexte, les arguments en faveur et en défaveur de cette pratique et explique la position des membres de la Commission. Elle indique également les balises de contrôle qui devraient être prévues dans la loi afin que l'aide médicale à mourir ne puisse être autorisée que dans les cas expressément prévus.

Le lien suivant vous permettra d'accéder au rapport complet (ainsi qu'à d'autres informations entourant les travaux de la Commission) : <http://www.assnat.qc.ca/fr/actualites-salle-presse/nouvelle/Actualite-25939.html#rapport>

## AQDR - Sherbrooke

AGA le 29 mai 2012

9h30 à 13h30

Restaurant Mikes

1705, rue King Ouest, Sherbrooke

Dîner aux frais des participants.

## Regroupement des AQDR de l'Estrie

Prochaine rencontre du regroupement : 16 mai à 13h30, Coaticook.

## Régie du logement

Le nouveau bail de logement incluant l'annexe Services aux personnes âgées ou handicapées est maintenant disponible.

## Insatisfaction dans le Haut-St-François

Dans le Haut-St-François, plusieurs sont inquiets relativement au projet de fusion du CSSS du Haut-St-François et celui des Sources. L'étude du projet de fusion doit se terminer dans les dix-huit prochains mois, mais comme le D.G. du CSSS des Sources cumule maintenant les postes de D.G. du CSSS des Sources et également celui de D.G. du CSSS du Haut-St-François, on craint la neutralité dans les résultats de l'étude.

Les élus ne demandent rien de moins que la destitution du D.G. de son poste au CSSS du Haut-St-François et que les décisions prises depuis son entrée en fonction soit renversées.

Même son de cloche dans certains organismes. Président depuis quatre ans du Comité des usagers du CSSS du Haut-Saint-François, M. André Deslandes a remis sa démission en signe de protestation à cette procédure qui s'est faite à l'insu des Comité des usagers ou des résidents.



# Assemblée générale annuelle et banquet «Hommage 2012 de la Table régionale»

**Mardi, 12 juin 2011 à 13 h**

(inscription 13 h, début de l'activité à 13 h 30)

Au vignoble **Le Cep d'argent**, 1257, chemin de la Rivière, Magog, QC J1X 3W5

sortie 128 de l'autoroute 55 et ensuite suivre les indications des panneaux de signalisation touristiques bleus, vous donnant les directions vers le vignoble le Cep d'argent

## Déroulement de la journée

Salle La Chevaleresque :

- 13 h Accueil et inscription
- 13 h 30 Conférence de Monsieur Jean-Marc Chaput  
«Ensembles et créatifs dans nos organismes,  
pour le mieux-être de nos aînés »
- 14 h 45 Assemblée générale annuelle

**Spécial 5e anniversaire : Conférence  
de Monsieur Jean-Marc Chaput.  
C'est un rendez-vous à ne pas man-  
quer!**

Salle La Médiévale :

- 16 h 30 Coquetel (gratuit pour les personnes inscrites au banquet)
- 17 h 15 Témoignage de Madame Yvonne Landreville, une plus que centenaire des plus active,  
suivi du banquet «Hommage 2012 de la Table régionale»

La conférence de Monsieur Chaput et l'AGA sont gratuits. Pour les coûts du banquet, communiquez avec nous pour les détails.

Pour information et réservation : 819-822-0204 ou [info@ainesestrie.qc.ca](mailto:info@ainesestrie.qc.ca)

Ordre du jour de l'assemblée générale annuelle de la  
Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie  
12 juin 2012 (14 h 45)

1. Accueil
2. Mot de bienvenue / welcome
3. Nomination présidence et secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Adoption du procès-verbal de l'AGA du 7 juin 2011
6. Rapport du président
7. Rapport financier
8. Rapport des activités de communication
9. Procédure de l'élection
10. Élections et résultats
11. Courte pause (5 minutes) pour l'élection de l'exécutif par le CA
12. Présentation du nouvel exécutif
13. Varia
14. Levée de l'assemblée

## «Hommage 2012 de la Table régionale»

C'est avec un immense plaisir que la Table régionale soulignera le bénévolat d'aînés et d'aînées de la région lors d'un banquet donné en leur honneur.

Merci à tous les bénévoles, dont le dévouement exemplaire contribue au mieux-être des aînés.

## Le portrait des services offerts aux proches

L'Appui Estrie a récemment obtenu le portrait-diagnostic réalisé par le Centre d'expertise de santé de Sherbrooke (CESS), lequel avait reçu le mandat de répertorier les services actuellement offerts en Estrie aux proches aidants d'ânés, mais également de sonder les attentes et les besoins d'un nombre significatif de proches aidants d'ânés sur le territoire. En plus d'identifier les ressources d'aide ainsi que les services qu'elles offrent, ce portrait révèle entre autres des pistes de travail et de solutions pour répondre aux besoins non comblés de ces proches aidants.

### Forum régional

L'Appui Estrie souhaite que ressortent de ce portrait des priorités d'actions qui visent à maintenir la qualité de vie des proches aidants de l'Estrie. C'est donc sous le thème « *Les priorités d'action locales et régionales pour nos proches aidants d'ânés* » que se tiendra le 1<sup>er</sup> forum régional pour le développement des services aux proches aidants d'ânés.

Ce rendez-vous, qui s'adresse à tous celles et ceux qui sont sensibles à la réalité des proches aidants, se tiendra le **mercredi 9 mai prochain entre 8 h 30 et 16 h à l'Hôtellerie Le Boulevard**, situé au 4201 de la rue Bertrand-Fabi à Sherbrooke.

Un maximum de représentants d'organismes du milieu communautaire et de la santé de même que plusieurs proches aidants d'ânés y sont attendus afin de déterminer, par territoire, les priorités d'action en matière de services aux proches aidants.



### 3<sup>e</sup> Salon des Aînés des Sources « Nos aînés en mouvement »

**Admission gratuite!**  
Ateliers, exposants, spectacle  
Souper : 13\$ le billet



#### Personnes à contacter:

Ginette Woods: 819-879-6333  
Pauline Landry: 819-879-7933  
Antoine Larrivée: 819-828-2754  
Yolande R. Brousseau: 819-828-2367

**Date : 17 mai 2012**

**Heure : 13 h - 20 h**

**Où: Sous-sol de l'Église St-Isaac -  
Jogues, 425, rue Chassé, Asbestos**



# aidants d'aînés de l'Estrie : « Comme un appel à l'aide »

## L'engagement de tous

On ne peut ignorer l'appel à l'aide de milliers d'aidants qui s'impliquent dans la prestation de soins de nos aînés et qui aspirent non pas à se désengager, mais à être informés et formés adéquatement, à être épaulés et soutenus psychologiquement tout au long de la maladie de l'être cher et à obtenir un répit adapté à leur réalité. En Estrie, on estime à plus de 13 000, le nombre de proches aidants qui offrent au minimum cinq (5) heures de leur temps par semaine à un être cher âgé de 65 ans et plus (source : Statistique Canada).

« *Parvenir à concilier leur travail, leurs responsabilités personnelles et familiales ainsi que leurs responsabilités d'aidants exige une organisation hors du commun. Il en résulte très souvent du stress et de l'épuisement, au point où leur propre santé est menacée. Ils ont donc besoin d'un plus grand support de la part de la communauté* », nous précise Marie-Pierre Laurent, présidente de L'Appui Estrie.

« *La qualité de vie de nos proches aidants d'aînés, c'est l'affaire de tous!* », nous dit pour sa part Geneviève Côté, directrice de l'Appui Estrie. « *La mobilisation de personnes préoccupées par la situation des aidantes et des aidants d'aînés, reconnues dans la région pour leur savoir-faire et leur expérience est, selon moi, une condition essentielle pour assurer une meilleure qualité de vie à ces personnes qui donnent sans compter* », ajoute madame Côté.

L'Appui Estrie croit en l'importance d'informer et de sensibiliser les différents groupes, intervenants et professionnels de la santé qui offrent des services aux proches aidants ou qui sont susceptibles de les référer vers des services : médecins, pharmaciens, infirmières, milieu communautaire, clubs sociaux, et autres, à l'importance de travailler ensemble pour répondre aux besoins d'accompagnement, de soutien, de conseils et de répit des personnes aidantes.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, il est possible de contacter Geneviève Côté, directrice générale de l'Appui de l'Estrie, aux coordonnées suivantes :

85, rue Belvédère Nord, bureau 200  
Sherbrooke (Québec) J1H 4A7  
t. (819) 791-7771  
f. (819) 791-7666  
c. [gcote@lappuiestrie.org](mailto:gcote@lappuiestrie.org)  
[www.lappuiestrie.org](http://www.lappuiestrie.org)

## Lancement du site web

[www.lappuiestrie.org](http://www.lappuiestrie.org)

Le site web de l'Appui Estrie sera officiellement lancé et mis en ligne le **lundi 14 mai** prochain. S'adressant directement aux aidants d'aînés, le site offrira un bottin des services qui leur sont offerts en Estrie, de l'information sur le rôle d'aidant, des réponses à leurs questionnements, des liens utiles vers d'autres ressources du milieu et plus encore! Un site à visiter régulièrement et à conserver comme site référence dans « *Vos Favoris* »

## Assemblée générale annuelle

L'Appui Estrie tiendra son assemblée générale annuelle à Sherbrooke,

**mercredi 13 juin, 13 h**

**Bibliothèque Èva-Sénécal  
salle 3**

Bienvenue aux membres et aux personnes intéressées par la cause des proches aidants d'aînés!

## Société Alzheimer de l'Estrie

« **Stratégies de communication en contexte de maladie d'Alzheimer** »

Comment améliorer la communication avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer?

Cette conférence vous permettra d'acquérir des stratégies d'ajustements basées sur la réflexion des attentes et des intentions qui nous habitent pour arriver à un dialogue satisfaisant.

Jeudi 17 mai 2012, 19 h

CSSS-IUGS, Pavillon Argyll

Salle Frances-Whittle,

Édifice Norton

461, rue Argyll, Sherbrooke

Conférencier :

Mathieu Perreault – Doctorant en psychologie



# Ateliers de formation gratuits sur la gouvernance d' OBNL au service des aînés

La Table régionale de concertation est fière de vous offrir une série d'ateliers d'animation sur différents sujets traitant de gouvernance d'organismes à but non lucratif. Ces ateliers s'adressent aux organismes de personnes âgées des différentes tables locales de concertation d'aînés ainsi qu'aux organisations membres des ces tables. Ils ont été construits pour pouvoir être présentés à tout autre organisme de personnes âgées et bâtis de façon à ce que toute personne, ayant un peu d'expérience en animation, puisse s'en servir facilement.

Il peut arriver aussi, que certains organismes aient des besoins plus particuliers, tels, la révision ou la rédaction des règlements généraux, d'un plan d'action ou d'un code d'éthique. Sur demande, la Table régionale offre un support de tutorat pour accompagner les organismes dans ces démarches particulières ou pour les conseiller.

La tenue de ces ateliers est rendue possible grâce à la participation financière du gouvernement du Canada dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

## Ateliers de formation

### Gouvernance 1

**Améliorer les connaissances en gouvernance des organismes communautaires d'aînés** en ce qui a trait : aux diverses structures organisationnelles d'un OBNL; aux avantages, exigences et responsabilités d'une structure personnalisée pour un organisme incorporé; à la démarche pour une incorporation.

**Mieux saisir l'importance et la nécessité de :**

Rédiger et de mettre à jour *les Règlements généraux* d'un organisme communautaire; de tenir compte des aspects légaux du Code civil et de la PARTIE III de la Loi des compagnies du Québec dans la rédaction des règlements généraux.

### Gouvernance 2

**Mieux comprendre les fondements de base de toute organisation :** la vision d'un organisme communautaire; les valeurs d'un organisme communautaire; la mission d'un organisme communautaire.

**Accompagner un organisme communautaire dans l'élaboration de :** sa vision, ses valeurs et sa mission.

**Permettre aux participants de mesurer s'il est nécessaire ou non d'entreprendre une planification stratégique** pour leur organisme.

### Gouvernance 3

**Outiller les dirigeants d'un organisme communautaire en vue d'un rendement efficace de gouvernance et de services dans l'exercice de leur fonction respective.**

Comme plusieurs thèmes doivent être touchés pour réaliser un tel objectif, nous avons divisé la Gouvernance 3 en une série de plusieurs thèmes différents. Même si ces sujets sont inter reliés, ils seront toutefois abordés séparément pour permettre à chacun des organismes de choisir des formations sur mesure qui correspondent mieux à leurs besoins immédiats.

Thèmes : Nos tables locales de concertation des aînés; les dirigeants; le déroulement d'une réunion; l'assemblée générale annuelle.

Pour plus d'information ou pour planifier une formation :

Jacques Demers, 819-822-0204 ou [info@ainesestrie.qc.ca](mailto:info@ainesestrie.qc.ca)

## Apprendre à utiliser l'autobus

Bon nombre d'aînés se voient obligés d'abandonner la conduite automobile ou désirent tout simplement ne plus conduire, d'autres préfèrent ne pas l'utiliser durant l'hiver. À Sherbrooke, les gens ont l'opportunité d'utiliser le transport en commun, ce qui permet de demeurer plus actif et favoriser le maintien des activités courantes et de se sentir plus indépendant.

Si vous habitez à Sherbrooke et que vous avez plus de 65 ans, vous êtes éligible à une période d'apprentissage avec accompagnateur ou accompagnatrice gratuitement.

Sherbrooke Ville en santé, grâce à ses bénévoles et à ses partenaires, peut vous aider à vous familiariser au transport en commun. Il n'est pas nécessaire d'avoir abandonné la conduite automobile pour apprendre à utiliser l'autobus, au contraire!

On vous enseignera le fonctionnement du système d'autobus, la lecture des dépliants, les correspondances, etc. **Vous ferez au moins deux trajets accompagnés** et plus si vous en sentez le besoin. La Société de transport de Sherbrooke vous offre les jetons gratuitement durant votre période d'apprentissage. Lors-

que vous ferez votre demande, nous conviendrons ensemble de votre période d'apprentissage.

**Nous recrutons également des personnes qui accepteraient d'enseigner bénévolement aux aînés à prendre l'autobus.** Vous recevrez une petite formation sur la manière de procéder.

Il suffit de vous inscrire auprès de Mélanie Guillet, tél. : 819-563-3774 poste 35 ou par courriel à l'adresse : [villeensante@ville.sherbrooke.qc.ca](mailto:villeensante@ville.sherbrooke.qc.ca)

Louise Gosselin, directrice  
Sherbrooke Ville en santé

## Médailles du Lieutenant-Gouverneur

Ce dimanche 29 avril a eu lieu au Delta de Sherbrooke, la cérémonie de remises des Médailles du Lieutenant-gouverneur pour l'Estrie.

Quarante-cinq jeunes ont reçu la médaille du Lieutenant-Gouverneur pour la jeunesse (bronze) et vingt aînés ont reçu celle d'argent (pour les aînés).

### Ont reçu la Médaille d'argent du Lieutenant-Gouverneur

Madame Priscilla Noonan	Madame Janet Angrave
Monsieur Réjean Audet	Madame Louise Lacharité
Madame Suzanne Fournier	Monsieur Paul Beaumont
Monsieur Daniel Ménard	Madame Eileen Perkins
Monsieur Laurent Tessier	Madame Carmen Lemay
Madame Esther Healy	Monsieur Paul Lachance
Madame Cécile Roy	Monsieur Bernard Laroche
Monsieur Wellie Laroche	Madame Irène Guay
Monsieur Renald Demers	Madame Georgette Côté-Leclerc
Madame Sylvia Smith	Sœur Doris Charland

## Une personne avertie...

Les nouveaux stratagèmes frauduleux par téléphone et sur Internet sont monnaie courante. Les escroqueries dont le but est de vous amener à révéler des renseignements personnels et financiers peuvent prendre des formes très subtiles.

Si vous recevez un appel non sollicité et que la personne qui appelle vous demande de lui fournir des renseignements personnels et financiers vous concernant, prenez les mesures suivantes :

- Demandez à la personne de vous donner son nom, le nom de la société et du service qu'elle représente, puis mettez fin à l'appel.
- Trouvez un numéro de téléphone pour joindre la société. Regardez sur votre relevé de carte de crédit, vos factures ou vos relevés de compte, sur Internet ou dans un annuaire téléphonique. **N'utilisez pas un numéro fourni par la personne qui vous a appelé.**
- Appelez la société et demandez à parler à la personne qui vous a téléphoné. Vous devriez également faire confirmer tous les renseignements que cette personne vous a donnés.

Source : Agence de la consommation en matière financière du Canada : [www.fcac-acfc.gc.ca/fra/ressources/alertesConsommat/avis\\_posting-fra.asp?postingId=401](http://www.fcac-acfc.gc.ca/fra/ressources/alertesConsommat/avis_posting-fra.asp?postingId=401)


## Votre bulletin *La Concertation ... en bref*

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à [concertation@aineseestrie.qc.ca](mailto:concertation@aineseestrie.qc.ca)

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par la poste, faites parvenir vos coordonnées à : TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke J1H 4N1 ou les laisser sur notre boîte vocale au 819-822-0204.

### Calendrier


- 9 mai Rencontre régionale de l'APPUI pour les proches aidants de l'Estrie. [Détails page 4.](#)
- 10 mai Programme «55 ans au volant». [Détails page 2.](#)
- 14 mai Lancement du site Web de l'APPUI. [Détails page 5.](#)
- 17 mai Salon des aînés des Sources. [Détails page 4.](#)
- 17 mai Journée mondiale de lutte contre l'homophobie
- 17 mai Conférence de la Société Alzheimer Estrie. [Détails page 5.](#)
- 24 mai AGA de l'AREQ-Estrie le matin. En après-midi, présentation vidéo sur la «santé et le privé»; résultat de l'enquête réalisée depuis l'an dernier. Amorce de travail avec les groupes présents. Cete partie de la rencontre (dès 13 h) **n'est pas réservée** aux membres de l'AREQ seulement.
- 29 mai AGA de l'AQDR-Sherbrooke. [Détails page 2.](#)
- 8 juin AGA de la Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook, 11 h au Centre Élie Carrier.
- 12 juin AGA de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie et «Hommage 2012 de la Table régionale». [Détails page 3.](#)
- 13 juin AGA de l'APPUI. [Détails page 5.](#)
- 15 juin Journée mondiale de la lutte contre les abus faits aux personnes aînées



**Brisons le silence!**


Informations  
Outils  
Ressources

[WWW.STOP-ABUS-AINES.CA](http://WWW.STOP-ABUS-AINES.CA)



Une initiative de:  
La Table de concertation contre les mauvais traitements faits envers les personnes aînées de l'Estrie

suivez-nous sur



Ce bulletin est produit et distribué grâce à la généreuse contribution de nos commanditaires et de nos partenaires, dont le Secrétariat aux aînés et la Conférence régionale des élus de l'Estrie.



 **Dufresne**

### PLANIFIER SA SUCCESSION : POUR QUE LE FILS EN AIT PLUS QUE LE FISC

En planifiant dès maintenant votre succession, vous vous assurez de répartir votre patrimoine selon vos volontés.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller à la caisse.

C'est plus qu'une banque. C'est Desjardins.

PLANIFICATION  
DE LA SUCCESSION

[desjardins.com/planifiersasuccession](http://desjardins.com/planifiersasuccession)

 **Desjardins**

Conjuguer avoirs et êtres