



# La Concertation

## ... en bref

2008 : no. 7  
novembre 2008

### Aînés et présents

*Voici des extraits de l'allocution de Madame Gisèle Prud'homme de St-Rémi, qui a été honorée le 1<sup>er</sup> octobre en recevant le Prix Hommage du conseil des aînés 2008. C'est un texte riche, écrit par une aînée impliquée pour les aînés du Québec. Prenons le temps de nous y arrêter.*

Claude Quintin



Monsieur Georges Lalande, président du Conseil des aînés du Québec; Madame Gisèle Prud'Homme, gagnante 2008 du Prix Hommage du Conseil des aînés du Québec; et Madame Marguerite Blais, Ministre de la Famille et des Aînés.

Permettez-moi de vous remercier de l'honneur que vous me faites aujourd'hui et de vous dire que je suis très consciente que bien des aînés travaillant dans l'ombre auraient pu être à ma place et recevoir cet hommage. Je le partage donc avec tous ceux-là.

Depuis l'Année internationale des aînés, beaucoup d'eau a coulé sous les ponts. Les aînés ont pris conscience de leur véritable valeur, de leur nombre et de l'influence qu'ils peuvent exercer au sein de leur communauté et de la société en général.

Réclamer des changements ne sert à rien; ce qu'il faut, c'est amorcer un processus de changement, en être partie prenante, c'est cela se prendre en main et ne pas se laisser infantiliser. Nous devons sensibiliser la société aux réalités des aînés, pour ne pas dire la réveiller à ces réalités.

Au moins 80 % des aînés vivent une vie des plus riches, des plus diversifiées et des plus épanouissantes, tout comme les autres

citoyens, et ce, jusqu'au dernier moment de leur existence ou presque. Il faut témoigner de la richesse que ces personnes représentent et à laquelle nous savons que vous ne pouvez que croire.

Il faut donner aux autres, et spécialement à tous ceux et celles qui sont en position de pouvoir, le goût de croire aux aînés, le goût d'avoir confiance en eux, le goût d'avoir envie de les côtoyer et de tirer parti de leur expérience.

Cela n'est pas une mince affaire, je sais, car les préjugés sont tenaces mais les aînés aussi, figurez-vous! Sur ce point, nous attendons donc beaucoup de votre part et tenons à vous le signaler clairement.

La place des aînés doit s'inscrire d'abord et avant tout dans un discours positif à leur endroit, puis, dans l'action. Cela doit se traduire dans la recherche de solutions, la confiance, l'ouverture, l'union, le partage, pour ne nommer que quelques éléments.

## La Concertation ... en bref

ISSN (imprimé) 1918-4352

ISSN (en ligne) 1918-4360

### En bref ...

AEIFA .....	6
FADOQ.....	2
Société Alzheimer .....	4
Table Coaticook .....	7
Table contre mauvais traitements .....	3
Table Haut St-François.....	6
Table régionale (mot du président)....	5
Table des Sources.....	7
Table Val-St-François.....	3
Townshippers .....	5

Le fait que la société peut changer n'est pas un obstacle en soi pour les aînés, bien au contraire. Sur ce point, ils sont beaucoup plus ouverts et d'avant-garde qu'on peut le croire. Non seulement ils acceptent le changement, mais ils le veulent. Ils sont capables d'intégrer le moderne et le traditionnel, le passé et le futur, ils contribuent à ouvrir les mentalités afin de créer un nouveau dialogue, dialogue qui pourrait modifier pour le mieux les liens qui s'établissent entre jeunes et moins jeunes, entre hommes et femmes, entre enfants et parents. Bref, ce travail et cette réflexion peuvent avoir l'effet d'amoinrir toutes

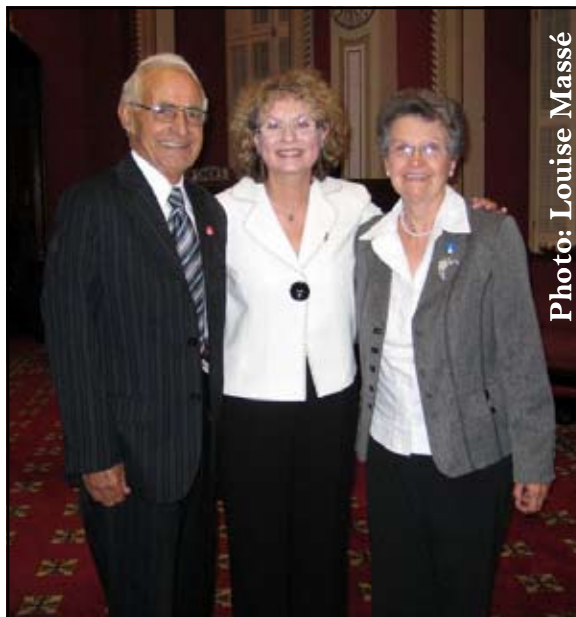


Photo: Louise Massé

Sur la photo, Monsieur Jean-Paul Robert, la Ministre Madame Marguerite Blais et Madame Robert lors de la cérémonie de remise du Prix Hommage du Conseil des aînés. Cette cérémonie de reconnaissance a eu lieu au Salon rouge de l'Assemblée nationale, le 1er octobre dernier.

Rappelons que Monsieur Robert était le récipiendaire du prix Hommage de la Table régionale en juin dernier et qu'à ce titre, il représentait l'Estrie au Prix Hommage du Conseil des aînés du Québec.

ces ségrégations et ces divisions qui nuisent grandement à la cohésion de la société et qui, pire encore, diminuent le bien-être et le bonheur que nous pourrions tous obtenir!

On ne s'imagine pas très bien ce que les aînés pourraient nous apporter si on leur faisait de la place. Qu'on arrête de nous prendre pour des vieux! On a des talents, une vision, des rêves et des expériences que bien des gens d'autres couches de la société n'ont pas. Il est grand temps de remettre les pendules à l'heure! Et ça, c'est

drôlement important car une société qui a des rêves, c'est une société plus vivante, plus riche, plus valorisante, bref, une société plus vivable!

N'est-ce pas le général MacArthur qui disait : « On est jeune tant qu'on n'a pas déserté ses rêves! ».

Cela peut sembler utopique mais le rêve que je fais, c'est que chacun de nous insuffle un peu de vie nouvelle à ce monde, une nouvelle jeunesse à notre société québécoise. Ce serait un beau projet, vous ne trouvez pas?

*Gisèle Prud'homme*

## AQDR

### Section Memphrémagog

M. Ronald Maheu a été élu à titre de président du conseil d'administration.

Les actions du C.A. toucheront les thèmes suivants : la transparence, la délégation, l'harmonie.

*Ronald Maheu*

### Section Sherbrooke

Invitation aux membres et leurs invités

Mardi 9 décembre

De 9 heures à 11 heures

Au Restaurant Demers

936, Conseil, Sherbrooke

Conférencière : Madame Lisette Bédard

Thème: L'esprit de Noël

Réservez vos places avant le 2 décembre

*Antoinette St-Pierre*

## FADOQ

### Club « en marche »

Le réseau FADOQ a mis sur pied un club virtuel gratuit qui s'adresse autant aux membres de son réseau qu'aux non membres. Ce «club en marche» FADOQ vous fournira, par internet, tous les outils nécessaires pour rester ou vous mettre en forme.

Chaque semaine, tout au long de l'année, nous faisons parvenir à ceux et celles qui en font la demande, des exercices, un plan d'entraînement, des conseils santé et des suggestions d'activité.

La marche étant sans contredit l'activité physique la plus accessible. Ces exercices, présentés de

façon attrayante tout en utilisant du matériel à la portée de votre main, vous permettront de mieux vous préparer à entreprendre vos sorties de marche santé.

Vous trouverez tous les détails de ce club virtuel de marche et d'exercices en visitant ou en vous inscrivant directement un simple petit courriel au site : fadoq.ca, en cliquant sur Club «en marche» FADOQ pour recevoir gratuitement vos feuillets illustrés d'exercices chaque semaine.

*Communications FADOQ*

## Une réalité à changer

De juin à octobre, la Table de concertation contre les mauvais traitements faits aux personnes âgées en collaboration avec les sept MRC de l'Estrie a présenté sous forme de forum « Une réalité à changer » interprété par la troupe du « Théâtre des petites lanternes » de Sherbrooke. Le but de l'activité s'est échelonné sur trois niveaux :

- aider à **prendre davantage conscience** de la violence vécue chez trop de nos personnes âgées (peut-être même quelqu'un près de nous) et nous sensibiliser aux formes de violence vécue,

- amener à réagir et à **vouloir** s'organiser pour défendre les personnes âgées victimes de violence,
- aider à **pouvoir** développer des actions et des attitudes soit individuelles, soit collectives pour contrer cette violence faite à nos aînés.

Le Théâtre-Forum s'est articulé autour de cinq situations d'abus vécues par les aînés. La formule a incité les spectateurs à ouvrir la voie à une réflexion individuelle et collective, à amorcer une concertation et à participer à une recherche de solutions.

Les cinq situations d'abus illustrées ont provoqué à chacune des représentations de fortes réactions dans

la salle. Les spectateurs sur scène, en apportant des formes de solution fort intéressantes, ont démontré à leur tour, la nécessité d'être conscients du problème, de la réalité vécue par certains de nos aînés et de la nécessité d'y opposer leur veto.

Le Théâtre-Forum a été organisé en collaboration avec la Table de concertation des mauvais traitements envers les aînés et chacune des sept Tables de concertation des MRC de l'Estrie. Cette activité de prévention-promotion contre les abus faits aux aînés s'est effectuée dans le cadre de la Journée mondiale pour la prévention des mauvais traitements envers les aînés.

## Le théâtre-forum ... tel que vécu dans le Val St-François



*Intervention d'un spectateur, M. Gaston Michaud, dans une scène présentant une situation d'abus envers une personne âgée, réalisée dans le cadre du théâtre-forum.*

Le 8 octobre dernier, au Centre Régional Le Bel Âge à Windsor, une centaine de personnes ont assisté gratuitement au théâtre-forum « Une réalité à changer »

Cinq scènes sur différentes situa-

tions d'abus que peuvent vivre les aînés ont été interprétées par des comédiens.

Suite à une discussion des spectateurs en petits groupes, chaque scène était rejouée. La meneuse de jeu

invitait alors les membres de l'assistance à intervenir et à remplacer un comédien pour suggérer une autre avenue aux situations présentées.

L'affirmation de la personne âgée et le recours à de l'aide extérieure ont été parmi les solutions soulevées par les participants.

La participation remarquable des citoyens du Val-Saint-François est à souligner. Félicitations à tous ceux et celles qui ont contribué au succès de cet événement !

*Lorraine Quevillon,*

Organisatrice communautaire pour la Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François

Pour illustrer les formes que peuvent prendre l'abus ou la maltraitance, les cinq mises en situation ont mis en évidence : l'abus financier, la négligence, la violence psychologique, l'abus des droits et la violence conjugale.



# Société Alzheimer Estrie

# Pour améliorer l'image du travail en gérontologie

## Conférences mensuelles gratuites d'information sur la maladie d'Alzheimer

461, rue Argyll à Sherbrooke  
Pavillon Argyll du CSSS-IUGS  
Salle Frances Whittle de l'édifice  
Norton

**Judi 20 novembre 2008, 19h**

### Adaptation des activités au quotidien avec un proche atteint de la maladie d'Alzheimer

Présentation de principes de base pour la réalisation et l'adaptation d'activités auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que des moyens concrets pour pallier aux déficits des personnes atteintes dans la réalisation d'activités.

**Judi 11 décembre 2008, 19h**

### Rebondir après le choc

Comment est-ce possible de transformer l'épreuve de la maladie d'Alzheimer en une force? Comment devenir un être humain encore meilleur après ce choc? En retournant à l'essentiel qui nous unit tous : des liens tissés serrés. Des idées concrètes et pratiques seront présentées dans cette conférence dynamique!

**Judi 22 janvier 2009, 19h**

### La maladie d'Alzheimer : notions de base

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer? Quels en sont les symptômes et les traitements disponibles? Comment obtient-on un diagnostic?

## Portes ouvertes

Édifice Marguerite-Knapp (où logent les Townshippers, le Centre des femmes de Lennoxville et plusieurs autres organismes), 245, rue Queen, Lennoxville.

**mercredi 3 décembre, 16 h à 18 h**

Venez découvrir les services gratuits à votre disposition.

*La Concertation ... en bref*

Deux représentantes de la Table régionale, soit mesdames Yolande Brousseau et Lise Perreault, ont participé le 6 novembre dernier, à un panel à l'Université de Sherbrooke dans le but d'inciter les étudiants à considérer la gérontologie comme choix de carrière. La demande en gérontologie est plus grande que le nombre d'étudiants s'y intéressant. Ce panel donne suite aux résultats

d'une enquête (voir encadré) auprès des étudiants des professions relationnelles et visait à offrir une vision plus positive du vieillissement.

Madame Perrault a défendu le travail auprès des aînés en institution et Madame Brousseau a insisté sur l'importance du respect de l'aîné, au delà de l'état de santé de l'individu ou des contraintes du milieu.

## La géronto, pas jojo

### selon des étudiants de l'Université de Sherbrooke

Une enquête a été menée par des étudiants à la maîtrise en gérontologie : Francis Etheridge, Philippe Hallé, Maria Alejandra Lynch et avec la professeure Marie Beaulieu auprès d'étudiants des professions relationnelles.

Voici ce qui en ressort « Les représentations des personnes âgées chez les étudiants sont teintées de leur expérience personnelle, positive ou négative avec leurs grands-parents et les personnes âgées rencontrées dans leurs expériences de travail et de vie. Les représentations du travail auprès des personnes âgées sont teintées par le milieu de travail et les conditions de pratique.

Les facteurs influençant positivement le désir de travailler auprès des personnes âgées sont: la possibilité d'établir des relations approfondies, le désir d'aider des personnes ayant besoin de soutien, la possibilité d'apprendre de l'expérience des personnes âgées, la possibilité de travailler avec les familles, la reconnaissance exprimée, le sentiment de contribuer à une «cause prioritaire» et le sentiment de valorisation qui en découle. L'environnement physique des milieux d'hébergement, plus stimulant que dans les soins de santé hospitaliers, et le travail en milieu communautaire sont aussi attirants.

Les facteurs négatifs sont la crainte de travailler auprès des personnes ayant d'importantes pertes d'autonomie, auprès de personnes incapables de relations à cause de troubles cognitifs, les faibles possibilités d'amélioration de la condition des personnes âgées, les clivages générationnels et les valeurs différentes, certains comportements, la routine et les soins d'hygiène, la peur de «perdre des techniques», le manque de défis, les conditions environnementales en institution et les deuils sont source d'inconfort.

Pistes de solution: plus d'importance dans la formation initiale; cours obligatoires, promotion de l'importance et de la valeur du travail gérontologique, le contact avec les milieux de pratique, améliorer les conditions environnementales et de travail. »

Source : Ghyslaine Lalonde, Directrice du Centre universitaire de formation en gérontologie, Université de Sherbrooke

## ... à la Conférence des tables régionales

La province de Québec est partagée en 17 régions administratives et dans chacune d'elles se trouve une Table de concertation régionale des Aînés. Les présidents de ces tables forment la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec.

Cette Conférence est très bien structurée avec un CA, un exécutif et des règles précises de fonctionnement et elle a un bureau et une permanence à même les locaux du Conseil des aînés, à Québec.

Les présidents de chacune de ces Tables se rencontrent à Québec, deux fois par année, en avril et en novembre, pour trois journées complètes de réunion. Nous tenons d'abord, en novembre, notre assemblée générale annuelle ;(une demi-journée) pour recevoir

le rapport d'activités du président (représentations faites, dossiers en cours etc.)

les états financiers et bilan

pour élire l'exécutif, et choisir les orientations de la Conférences pour l'année qui vient.

Le lendemain nous tenons une réunion du Conseil d'administration pour adopter le plan d'action et les prévisions budgétaires

Ces rencontres nous permettent de savoir ce qui se passe dans chacune des régions du Québec, de partager nos bons coups et de nous informer mutuellement des dossiers en cours, des représentations à faire et des documents et références intéressants à consulter.

Une demi-journée est ensuite consacrée au Secrétariat aux aînés qui est l'organisme par lequel la Ministre des aînés nous finance .Le Secrétariat a connu cette années une augmentation substantielle de son personnel (de 3 personnes à plus de 20 ) ce qui lui a permis de partir plusieurs chantiers en plus d'assurer le suivi de la consultation de la ministre.

La dernière journée est consacrée au Conseil des aînés qui nous parle de ses activités et de ses projets : prix Hommage, avis publiés cette année (maladie d'Alzheimer, proches aidants), protocoles d'entente avec des partenaires pour offrir des séances d'information aux aînés du Québec, Comité d'éthique à mettre en route, la tenue des États généraux, etc.

Le Conseil profite également de cette rencontre pour nous consulter sur différents sujets d'étude et de réflexion.

*Claude Quintin*

## Intergenerational Trails Council Something new for Seniors and people of all ages!

La version française de cet article paraîtra dans le prochain numéro de la *Concertation ... en bref*.

Have you ever sat wide-eyed in a circle of fascinating people whose ages spanned from eleven to ninety-seven? Listened together quietly to the sound of the wooden flute and Native American drum? Organized into smaller groups to learn about the hopes, dreams, hobbies, and inspirations of each person in the group?

These experiences and more is exactly what took place last week as the first Intergenerational Trails Council was held at the Salle Amédée-Beaudoin in Lennoxville. An intergenerational event by definition brings together people of different generations to interact in ways that are mutually beneficial to all involved. Of the people who participated in the Trails Council, one person was eleven, another was eighteen, and then there were people in their 20s, 30s, 40s, 50s, 60s, 70s, 80s, and 90s! ...an intergenerational event by any definition!

Among comments from participants:

"At the end of an exercise, I realized that over the years, some things never change. I think it is moments like these that we live for, to share, learn and experience together. The Intergenerational Trails is simply a beautiful concept in itself."

"It's silly but we are always with people of the same age. Here there are so many different kinds of people. It's important to acquaint ourselves with other generations."

*Eric Akbar Manolson*

The rest of this article will follow in our next newsletter.

### ... à la Table régionale

- la TRCAE s'est dotée d'un plan d'action... (à venir)
- Entente spécifique-suivi annonce officielle, appel de projet au printemps
- Tournée des tables par MRC Magog le 13 novembre, Asbestos 4 décembre, Haut St-François 11 décembre, Coaticook 23 février.



Photo : Corinna Pole

# La Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François

## Mauvais traitements

Le Comité de prévention des mauvais traitements de la Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François s'active actuellement à la diffusion du Protocole de prévention et d'intervention contre les mauvais traitements faits aux aînés. Les institutions financières, les organismes et les intervenants impliqués du territoire auront une présentation du protocole ainsi qu'une copie de ce dernier.

## Déjeuners rencontres

La Table poursuit ses déjeuners rencontres sous le thème : « **Préparer sa visite médicale** ». Notre personne-ressource est un infirmier d'expérience et il est aussi question des médicaments dans cette rencontre.

Cinq des six rencontres prévues ont déjà eu lieu avec succès dans les municipalités de Chartierville, Lingwick, St-Gérard, Marbleton et Sawyerville. Il reste à visiter Ascot Corner le 17 novembre prochain au Restaurant aux 2 frères, 5626, route 112. 8h30. Entrée gratuite, le déjeuner est à vos frais. Pour réserver votre place, téléphonez au CAB du Haut-St-François, 819-560-8540.

## Conférence du Dr. Hébert

Le 6 novembre, le Dr Réjean Hébert, doyen et professeur à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke a présenter à Weedon un survol de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés et ses recommandations suite à cette consultation.

## Cartes-ressources

Nous poursuivons la distribution de la carte ressources et les aînés nous ont témoigné leur grande appréciation de cette initiative. La carte a été mise sur le site de la Ville d'East Angus.

## Visite du Centre d'hébergement d'East Angus

Plusieurs membres de la Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François ont effectué récemment une visite du Centre d'hébergement d'East Angus. Grandement appréciée des membres, cette visite fut très intéressante et très éclairante. Une visite du Centre d'hébergement de Weedon est prévue pour bientôt.

## Invités

La Tables des personnes âgées du Haut-Saint-François reçoit, à l'occasion, des invités afin de parler de sujets qui touchent les aînés ou pour présenter des organismes. À l'automne, nous avons reçu la visite de Stéphanie Lord de Secours Amitié qui nous a présenté l'organisme et son fonctionnement. Nous recevrons prochainement la visite de Marjorie Marchand, commissaire aux plaintes et à la qualité des services du CSSS du Haut-Saint-François.

*Lyne Chartrand*, organisatrice communautaire

---

AEIFA (Association estrienne de formation et d'information aux aînés)

## 150 000 aînés sont victimes d'abus chaque année au Québec

L'abus financier arrive en tête de ligne du phénomène de la maltraitance de nos aînés.

L'exploitation financière a des conséquences négatives sur la santé et le bien-être des personnes âgées. Souvent, celles qui sont victimes d'exploitation financière sont également victimes d'abus psychologique : l'inquiétude, la dépression et l'anxiété sont matières courantes. L'abus financier peut mener à une détresse permanente et à des contraintes financières sévères pour la personne aînée. Un grand nombre de ces per-

sonnes vivent dans l'isolement. Nous savons tous que la violence s'aggrave avec le temps. Peu de nos aînés savent que de nombreux types d'abus constituent des crimes aux termes du Code criminel du Canada, notamment le vol commis par une personne possédant une procuration.

### En parler, pour que les abus cessent !

Au cours de la saison hivernale, L'AEIFA présentera, au canal Vox TV, une série de reportages sur les abus financiers faits aux personnes âgées.

Pendant douze semaines, sous le thème : Gérer ses avoirs sans se faire avoir, vous entendrez parler des experts en la matière, qui vous donneront une foule d'informations judicieuses et des conseils pratiques pour éviter d'être victime d'exploitation financière.

Je vous invite à annoncer nos chroniques aux aînés de votre entourage.

*Diane Lachapelle*, coordonnatrice

Pour nous rejoindre :  
819-346-0679.

## Table de coordination des personnes aînées de la MRC de Coaticook

### Visite du SEUIL

Lors de la réunion du 20 octobre, nous avons comme invité M. Louis Darish, du SEUIL, organisme qui a comme mission d'offrir un service d'aide pour les hommes en difficulté de couple et personnes ayant un problème de violence avec l'entourage. Le nom de l'organisme signifie : permets-moi d'entrouvrir la porte et de franchir le seuil pour aller voir ce qui se passe derrière.

### PALV

Mme Johanne Bolduc du CSSS nous a présenté l'état de situation du projet clinique PALV (personne en perte d'autonomie liée au vieillissement). Il faut mettre en place un outil commun permettant l'échange d'information continue sur les services offerts entre les partenaires locaux et régionaux.

### Points chauds

Points très chauds concernant les résidences privées : la certification des résidences et le crédit d'impôt.

Une réalité à changer

Pièce de théâtre : «une réalité à changer» pour la prévention des mauvais traitements envers les personnes aînées a été présentée le 17 octobre dernier aux Loisirs Thérapeutiques du Centre Communautaire Élie Carrier. Cette journée communautaire a été l'occasion de découvrir : les Loisirs Thérapeutiques, activités physiques, conférence, dîner communautaire et théâtre-forum avec la participation des 125 personnes. La Caisse Populaire de Coaticook nous a fait un don de 250\$ pour l'achat de cadeaux pour les participants de cette journée. La responsable de cette journée est Mme Christine Laplante. Des kiosques d'information d'organismes pouvant être une ressource pour les gens de notre MRC : CAB, L'Éveil, Police, CSSS étaient sur place.

### Prochaines rencontres

Sujets à prioriser pour nos prochaines rencontres : la certification des résidences, le diabète, l'arthrite, la santé dentaire pour les personnes aînées, la CRÉ, le jeu pathologique...

### Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale de la Table de Coordination des personnes aînées de la MRC de Coaticook aura lieu le 4 décembre au Centre Communautaire Élie Carrier de la MRC de Coaticook; avec les 18 membres de la table, la participation des gens du programme PIED, les gens de la fibromyalgie, du Tai-Chi et nos 80 danseurs des pratiques de danses du lundi après-midi. La parole sera donnée à la présidente de la Table de Coordination des aînés, Mme Rachel Bergeron et sera suivi d'un dîner communautaire du temps des fêtes et d'un après-midi dansant.

*Micheline L. Michaud, secrétaire*



## Table de concertation « service aux aînés » de la MRC des Sources

### Théâtre - Forum

Le Théâtre -Forum du 30 septembre dernier a réuni plus de 150 aînés qui, grâce au jeu théâtral et à une meneuse dynamique, ont participé à une recherche de solution dans chacun des cas de violence présentés. La formule a plu ; tous les commentaires sont positifs. Les abus ont été vite identifiés. Le Théâtre-Forum a été une façon bien originale de présenter les problèmes et les solutions et a été grandement apprécié.

### Calendrier

Le comité a terminé la préparation des pages du Calendrier qui devrait être distribué vers la fin novembre.

### Règlements généraux

Le comité des règlements généraux a présenté, au cours de la dernière réunion des membres de la Table de concertation « service aux aînés » de la MRC des Sources, une forme de procédure d'assemblées et d'administration. Après avoir statué, les membres prévoient adopter ces règlements généraux lors de la prochaine réunion.

### Aidants naturels

En collaboration avec le Comité des Usagers, la Table de concertation et la Corvée, des conférences seront données dans chacune des municipalités de notre MRC fin novembre et début décembre. Les dates précises seront connues dans les prochains jours. La conférencière : Joanne Gardner.

*Yolande R.-Brousseau,*  
Présidente



# Votre bulletin *Concertation ... en bref*

Vous n'avez pas reçu votre bulletin d'information?

Pour recevoir *Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à [concertation@ainesestrie.qc.ca](mailto:concertation@ainesestrie.qc.ca)

Pas d'adresse courriel? Nous vous le ferons parvenir par courrier postal.

Envoyez vos coordonnées à :

Concertation en bref, TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke, J1H 4N1

ou, laissez vos coordonnées sur notre boîte vocale au 819-822-0204

ou, nous les faire parvenir par télécopieur au 819-823-8496.

**Prochaine parution :**

**27 janvier 2009**

**Date de tombée des textes :**

**20 janvier 2009**

## Programmes de reconnaissance - dates de mises en candidature

Les différents programmes de reconnaissance sont une excellente manière de faire valoir positivement les contributions de nos aînés.

Pour vous aider dans votre planification, et à votre demande, nous produisons ce petit aide-mémoire vous donnant les sources d'information et les dates de mises en candidature de différents programmes de reconnaissances. (Pour ceux qui visionnent par informatique, vous pouvez cliquer directement sur les liens - ils sont fonctionnels)

### Attestation de reconnaissance de l'engagement bénévole

Candidatures peuvent être déposées **en tout temps**. Maximum d'une candidature pour l'année pour l'organisme qui propose une candidature et le candidat ne peut recevoir cette attestation qu'une seule fois (est pour l'ensemble de son œuvre). Pour plus d'information: <http://www.benevolat.gouv.qc.ca/attestations/>

### Prix du Gouverneur-général pour l'entraide

Les candidatures peuvent être remises **en tout temps**; prévoir environ 1½ pour le processus. On demande à ceux qui proposent une candidature de respecter le caractère confidentiel de la démarche.

Pour plus d'information : [http://www.gg.ca/honours/awards/cca/index\\_f.asp](http://www.gg.ca/honours/awards/cca/index_f.asp)

### La Médaille du Lieutenant-Gouverneur pour les aînés

Les mises en candidature peuvent être faites **en tout temps**. À ce moment-ci, nous ignorons si et quand aura lieu la tournée du Lieutenant-Gouverneur.

<http://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/aines.html>

### Prix « Bâtisseurs d'un Québec Moderne » de l'AQRP

Mises en candidatures du 1<sup>er</sup> mars au 30 avril de chaque année. Le site de la Table, à la page Hommage, donne de l'information générale sur ce prix.

Sur le site de l'AQRP, il n'y a actuellement pas d'information sur le concours 2009 mais pour connaître les gagnants de l'édition 2008, visitez

[http://www.aqrp.qc.ca/index.php?option=com\\_content&ask=view&id=229&Itemid=46](http://www.aqrp.qc.ca/index.php?option=com_content&ask=view&id=229&Itemid=46)

### Prix Hommage de la Table régionale

Mises en candidatures du 1<sup>er</sup> février au 15 mai 2009. La candidature estrienne gagnante sera connue le 9 juin 2009 et cette personne gagnante deviendra candidat estrien au Prix Hommage du Conseil des aînés du Québec.

Pour plus d'information :

<http://www.ainesestrie.qc.ca/hommages/hommage.htm>

*Ginette Mercier*, agent de communication, Table régionale

## [inclusif.ca](http://inclusif.ca) : revue de presse québécoise

L'Inclusif ; veille de personnes ayant des incapacités est une infolettre ayant comme mission de rapporter l'actualité touchant à la participation sociale des personnes ayant des incapacités au Québec.

Par ordre de priorité, elle diffuse :

- De l'information québécoise ayant trait aux politiques publiques qui touchent la participation sociale des personnes ayant des incapacités.
- De l'information québécoise directement reliée à la thématique « personnes ayant des incapacités »

- De l'information québécoise indirectement reliée à la thématique « personnes ayant des incapacités »
- De l'information ayant trait aux politiques publiques québécoises et canadiennes en général
- De l'information sur l'actualité touchant les « personnes ayant des incapacités » ailleurs dans le monde.

**Avez-vous visité**  
[ainesestrie.qc.ca](http://ainesestrie.qc.ca)  
**aujourd'hui?**