



La Concertation ... en bref

Venez visitez le site de votre table régionale
aujourd'hui : www.ainesestrie.qc.ca

2009 : no. 5
16 septembre 2009

Mot du président

Écouter pour partager

La JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES AÎNÉES est soulignée chaque premier octobre. «Écouter pour partager» est le thème de cette année au Québec.

Les aînés possèdent incontestablement de nombreux avantages pour jouer activement un rôle de premier plan dans la société. D'une part, ce sont eux qui portent essentiellement la voix de l'expérience et du sens de la vie. D'autre part, l'écoute réelle et féconde est essentielle pour le partage des savoirs et des compétences afin de contribuer à l'affirmation des valeurs de base qu'ils portent en eux.

Plusieurs d'entre eux possèdent également, bien ancré dans leur vécu, le souci de l'engagement, de l'entraide et de la solidarité. Ils s'engagent bénévolement, gratuitement, sans vouloir imposer aux autres leur point de vue ou leurs

croyances et sans penser à leurs petits intérêts personnels. De plus, ils peuvent s'impliquer en prenant tout leur temps... et ils en ont.

Malheureusement, la place que la société leur permet de prendre laisse parfois à désirer, de même que la qualité de l'écoute qu'on se permet à leur égard... Il faut donc que les aînés se prennent en main et qu'ils occupent la place qui leur revient («Prenons notre place», Mot du président, jan. 2009), qu'ils exigent d'être consultés et écoutés, qu'ils exigent que la valeur économique impressionnante de leur bénévolat soit reconnue...

Une occasion en or se présente devant nous pour les deux prochaines années et on devrait s'y engager résolument : Le RENDEZ-VOUS DES GÉNÉRATIONS. Ce sera une belle occasion pour toute la société d'écouter pour partager.

Depuis plus d'un an, l'Institut du Nouveau Monde prépare une grande démarche de réflexion citoyenne sur le phénomène du vieillissement de notre société. Cette démarche est conçue comme un dialogue entre les générations. Le projet, intitulé **Le Rendez-vous des générations**, est appuyé par le Conseil permanent de la jeunesse, le Conseil des aînés et le Conseil de la famille et de l'enfance.

Les objectifs sont de créer un dialogue entre les générations sur les enjeux du vieillissement de la société québécoise et une démarche de sensibilisation et de participation citoyenne vers un nouveau contrat social entre les générations dans une société pour tous les âges. Il s'agit, en quelque sorte, de faire émerger une vision de la société québécoise comme une « société pour tous les âges ». Soyez attentifs. Nous donnerons les détails dans le prochain bulletin.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE
depuis 1974
L'approche sensible et responsable
www.coopfuneraire.com

Arrangements préalables
Funérailles traditionnelles et crémation
Cimetière • Mausolée • Columbarium

819-565-7646
Service 24 heures

Visitez-nous au 485, rue 24-juin à Sherbrooke

La Concertation ... en bref

ISSN (imprimé) 1918-4352
ISSN (en ligne) 1918-4360

AQDR	2, 7
AREQ	2-3
Réseau FADOQ	6-7
Table ... Coaticook	5
Table ... Memphrémagog	4
Table régionale (mot du président)	1
Table ... Sherbrooke	4
Table ... des Sources	2
Table ... Val-St-François	5
Townshippers'	5

2009 : no 5, 16 septembre 2009

Fonds d'initiatives locales et régionales pour les personnes âgées en Estrie

Appel de projets

Veillez prendre note que la date pour les dépôts de projets a été reportée. **La nouvelle date limite pour le dépôt des projets est le 27 novembre 2009.**

Table « Services aux aînés » de la MRC des Sources

Déjeuner-causerie



La Table de concertation « Service aux aînés » des Sources en collaboration avec l'Association des Retraités d'Asbestos organise un DÉJEUNER-CAUSERIE, dimanche le 27 septembre à partir de 11 h 30 à la Salle Notre-Dame, 120, boulevard Olivier, Asbestos. La conférencière : Mélissa Harvey de la Société Alzheimer traitera de la maladie d'Alzheimer et de ses symptômes. Coût : 5.00\$. Les billets sont disponibles jusqu'au 22 septembre, 819-828-2367.



**Aux femmes retraitées
passionnées qui désirent
rester actives !**

Recherchons bénévoles pour écoute individuelle et/ou animation de groupe auprès de femmes

Le Centre des femmes La Paroissière a pour mission : d'aider et d'accompagner chaque femme dans la découverte de ses forces afin qu'elle puisse y prendre appui et relever les défis de sa vie.

Info : Sophie Roy, 819-569-0140

AQDR - Sherbrooke

Du nouveau à la coordination

Bonjour à toutes et à tous! Je me présente, Isabelle Guérard, nouvelle coordonnatrice à l'AQDR section Sherbrooke. L'AQDR a pour mission la défense des intérêts et des droits des retraités(es) et des préretraités(es).

Cette année, l'organisme relance le projet Fraude : «**Serez-vous le prochain poisson?**» De plus, le centre d'accès communautaire à Internet débutera cet automne. Informez-vous!

Je vous souhaite une belle saison et au plaisir de vous rencontrer!

Inscription activité régionale sur la santé le 7 octobre, voir détails page suivante

Inscription avant le 1^{er} octobre avec votre chèque au nom de «AREQ Estrie».

Gemma Gauthier, responsable régionale de la condition des femmes AREQ Estrie, 819-843-3600

Marcel Pinard, responsable régional du comité d'action sociopolitique AREQ Estrie, 819-846-3283

Activité régionale sur la santé

Nom : _____ Secteur : _____

Nom : _____

Nombre de membres : _____ X 17 \$ = _____ \$

Nombre de non-membres : _____ X 20 \$ = _____ \$

Faire parvenir le chèque libellé au nom de l'AREQ Estrie ainsi que ce billet-réponse à :

Marcel Pinard, 460, Chemin du Lac Caron, St-Denis-de-Brompton, QC, J0B 2P0

Cocher le sigle de votre association de participation principal

AREQ AQDR FADOQ AQDER RIIR Clubs d'âge d'or Autres

Activité régionale sur la santé

Le Comité d'action sociopolitique et le Comité de la condition des femmes vous invitent à une activité de réflexion sur notre système de santé et des problématiques qui peuvent nous toucher quant à la dispensation des services. Cette activité s'adresse à tous les membres de l'AREQ-ESTRIE et à leurs amis et amies.

Les membres des associations qui siègent aux Tables de concertation des aînés en Estrie sont également invités.

Nous aurons deux invités de marque :

- Le docteur Réjean Hébert, doyen de la faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke
- Madame Lily Tremblay, présidente du Regroupement provincial des aidants naturels.

Voici un questionnaire que vous êtes invités à compléter et à apporter à la rencontre où nous en discuterons en équipes (Entourer votre choix de réponse).

Jeu-questionnaire santé et services sociaux

1. Atteindre le meilleur état de santé possible est un droit reconnu par qui?
 - a Le Collège des médecins;
 - b La Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ);
 - c Le Canada
2. Quelle est l'influence du niveau socioéconomique des personnes sur leur espérance de Vie?
 - a Les études démontrent qu'il n'y a pas de différence;
 - b Les personnes plus riches ont une espérance de vie de plus de cinq ans en moyenne que les personnes plus pauvres;
 - c On ne sait pas parce que les données ne sont pas significatives.
3. Vrai ou faux? Les dépenses du Québec pour les soins de santé se situent dans la moyenne des autres provinces canadiennes.
4. Vrai ou faux? Parce que la population vieillit, le coût des soins de santé augmentera d'au moins 25% d'ici 2025.
5. Quelle est la principale raison de l'augmentation des dépenses en santé?
 - a L'augmentation des coûts des médicaments;
 - b Les dépenses accrues des hôpitaux;
 - c Les soins à domicile.
6. Parmi les affirmations suivantes, laquelle est fautive?
 - a La pénurie de personnel est un des problèmes affectant le plus la qualité des services;
 - b Le virage ambulatoire a accentué le fardeau des tâches du personnel;
 - c La négociation locale était une revendication des syndicats du réseau;
 - d La détresse psychologique du personnel du réseau est en hausse.

Mercredi, 7 octobre 2009

9 h à 15 h 30

Hôtellerie Le Boulevard

4201, boul. Bertrand-Fabi Sherbrooke

17 \$ pour les membres

20 \$ pour les non-membres

7. Vrai ou faux? La création des réseaux locaux de services de santé et des services sociaux et des centres de santé et de services sociaux a diminué le recours aux services des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale.
8. Vrai ou faux? La majorité des membres de la CSQ accepteraient de payer pour recevoir plus rapidement, dans le secteur privé, des soins de santé couverts par la RAMQ.
9. Vrai ou faux? La contribution du secteur privé pour des chirurgies mineures conduit à des économies pour l'État.
10. Vrai ou faux? Le recours au secteur privé par les gens qui ont les moyens de s'y payer des soins ou de recourir à des assurances ne réduit pas les listes d'attente dans le secteur public.
11. Vrai ou faux? Les accords internationaux de libre-échange ont de graves conséquences sur les services de santé.
12. Parmi les actions suivantes, lesquelles sont susceptibles de rendre efficaces les luttes contre la privatisation de notre système de santé?
 - a Se prononcer contre des diminutions d'impôts;
 - b Informer la population sur le sujet;
 - c Élargir nos alliances en se joignant à des coalitions comme la Coalition Solidarité Santé, la Coalition canadienne de la santé et l'Internationale des services publics.

... Coupon d'inscription à la page 2

Assemblée générale annuelle

Le 30 septembre 2009 aura lieu notre assemblée générale annuelle. La rencontre aura lieu de 9 h à 12 h à l'hôtel de ville du canton d'Orford dans la salle du conseil municipal au 2530, chemin du Parc. Un buffet sera servi suite à l'assemblée.

La Table de concertation des aînés de la MRC de Memphrémagog a pour mission d'offrir à ses membres un lieu d'échange et de concer-

tation. Son action vise à promouvoir une vision positive du vieillissement, combattre l'âgisme et encourager les aînés à assumer leur rôle de citoyens à part entière.

Elle a pour but de leur permettre d'unir leurs voix pour faire connaître leurs besoins, de dégager les enjeux qui les concernent, et de réaliser des projets communs visant à l'amélioration de leur qualité de vie.

En 2009-2010, la Table de concertation des aînés de la MRC de Memphrémagog poursuivra ses actions d'information et de prévention avec l'implication des comités suivants : prévention des mauvais traitements, soutien aux proches aidants, lutte à l'exclusion sociale, bottin des ressources aux aînés, organisation du Forum des aînés et du Seniors' Day.



Table de concertation des organismes communautaires Secteur personnes âgées Sherbrooke

Membership et proches aidants

Dernières nouvelles

Membership : Nous sommes heureux d'accueillir comme nouveau membre à notre table, le Centre d'activités récréatives des aînés (C.A.R.A.). Le représentant de l'organisme est Monsieur Roland Benoît. Bienvenue parmi nous!

Membership

La Table de concertation est en démarche pour actualiser une journée de réflexion sur le membership. Actuellement la Table a identifié 3 catégories de membres :

- Les organismes dispensateurs de services : organisme, institution, entreprise, coopérative ou autre, qui agissent comme fournisseurs ou prestataires de services aux aînés.
- Les associations d'aînés
- Les organismes support : (ex : service de police, etc.)

Un comité de travail composé des représentants suivants : de la Maison des Grands Parents, Pierre Audet;

Sercovie, Rémi Demers; Aide communautaire de Lennoxville et des environs, Sylvie Gilbert Fowlis et du CSSS-IUGS, Paul Pronovost. Ce comité a été nommé afin de préparer une proposition de réflexion sur le sujet.

Nous avons appris que nous pourrions compter sur l'aide financière de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie pour réaliser cette activité de formation, avec l'aide professionnelle de Monsieur Serge Arel du Centre d'action bénévole de Sherbrooke. À suivre...

Semaine des proches aidants

Un comité formé des personnes et des organismes suivants se mobilisent pour organiser une activité spéciale pour les proches aidants de Sherbrooke : Marie-Pierre Laurent, Réseau d'amis (RAAN); Isabelle Desruisseaux, La Rose des vents ; Sylvie Gilbert-Fowlis, Aide Communautaire de Lennoxville et des environs; Josée Fontaine, Alliance sherbrookoise pour l'autonomie à

domicile; Danielle Yergeau, Société Alzheimer Estrie et Paul Pronovost du CSSS-IUGS. Nous espérons rejoindre 200 personnes.

Objectif Général : Rendre hommage aux proches aidants dans une atmosphère détendue et positive.

Deux objectifs spécifiques :

- Démystifier qui est un aidant naturel pour amener les gens à se reconnaître comme proche aidant.
- Amener la population à connaître le rôle de proche aidant.

Cette activité se tiendra le lundi 2 novembre de 13 h 30 à 15 h 30. L'endroit sera déterminé sous peu.

Nous sommes heureux d'annoncer que Monsieur Mario Goupil retraité de la Tribune a accepté de participer à cette rencontre en nous offrant son témoignage personnel comme proche aidant.

D'autres personnes invitées compléteront notre programmation. À suivre dans les médias locaux.

Journée des Townshippers' / Townshippers' Day

Bienvenue à la journée des Townshippers !

samedi 19 septembre 9h – 17 h

Aux terrains de l'Exposition d' Ayer's Cliff!

La Journée des Townshippers 2009 marque le 30^e anniversaire de ce merveilleux événement. À chaque année, dans ce paysage d'automne à couper le souffle, nous présentons une vitrine culturelle mettant en vedette des artistes, des musiciens locaux et de la nourriture santé. La Journée-T sera lancée le vendredi soir à 19 h, avec un Gala des arts.

Activités pour les aînés

Le pavillon principal des terrains de l'Exposition étant réservé à leur intention, les aînés des Cantons-de-l'Est se verront offrir un programme complet d'activités amusantes et instructives. Voici un échantillon d'activités prévues à leur intention le samedi 19 septembre :

- Des prix de présence avec articles santé et un concours intergénérationnel
- De la musique d'époque avec les Castaways
- Une classe d'exercices avec The Flame
- De la musique par Janice Graham de Sawyerville
- Des tests de glucose par Diabète Estrie

La Journée-T attire entre 8 000 et 10 000 visiteurs. L'entrée est gratuite.* Nous espérons vous voir tous – les vieux amis comme les nouveaux venus!

*Un don de 2 \$ pour le stationnement est suggéré.

Information: 819-566-5717 (1-866-566-5717)

hal@townshippers.qc.ca, www.tday.ca

Heather Bowman, Éric Manolson et l'équipe de l'Association de Townshippers

Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François

Des élections ont été tenues le 9 septembre lors de notre première réunion de la saison 2009-2010 à la Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François.

Madame Gemma Gagnon présidente et Madame Marie-Line Briand secrétaire ont accepté de renouveler leur mandat pour les deux prochaines années.

**Welcome to
Townshippers'
Day 2009!**

**Saturday, Sep-
tember 19th, from
9 a.m. to 7 p.m.**

Ayer's Cliff

Townshippers' Day 2009 is the 30th anniversary of this wonderful event! It promises to be a great one, with face painting, door prizes, and a smorgasbord of fantastic musical acts. That's in addition to the many artists and community groups who will have exhibitions set up for all to check out. T-Day will be launched Friday evening at 7 p.m. with an Arts Gala!

Seniors' Activities on Saturday

With the Main Building of the Fairgrounds set aside for them, Townships seniors events will include:

- Old Tyme music by The Castaways
- Exercise class with the Flames
- Intergenerational music by Janice Graham of Sawyerville
- Glucose testing by Diabète Estrie
- Intergenerational Wisdom Contest and door prizes

T-Day draws 8,000 to 10,000 visitors from far and wide for a day full of family-friendly fun. Admission is free* and all are welcome! We hope to see you there – old friends and newcomers - in Ayer's Cliff on September 18th and 19th!

* A \$2 parking donation is suggested.



Table de Coordination des personnes aînées de la MRC de Coaticook

Prochaine rencontre :
lundi 28 septembre 9 h à 13 h
Invitée : CRÉ

Prochaine rencontre de l'association des
résidences privées :
mercredi 7 octobre 9 h à 9 h 30

Régime de rentes du Québec

Rappel des recommandations du mémoire conjoint de la Fédération des associations des retraités du Québec (FAEQ) et du Réseau FADOQ, présenté à la Commission des affaires sociales dans le cadre des consultations publiques sur le Régime de rentes du Québec

1. Que la Régie des rentes, en consultation avec les associations de retraités, énonce un cadre d'action visant au respect des obligations des régimes complémentaires de retraite.
2. Augmenter le taux de cotisation à partir de 2010, à raison de 0,1 % par année, jusqu'à l'atteinte du taux d'équilibre tel que défini par la Régie des rentes. Ce taux devra être réévalué en tenant compte des évaluations actuarielles subséquentes.
3. Que le gouvernement du Québec étudie la possibilité de rétablir le crédit d'impôt pour le versement des cotisations au Régime de rentes. Ce crédit serait modulé en fonction de l'âge du cotisant.
4. Que la rente de retraite soit calculée selon la formule «15/42 », afin de réellement favoriser le travail après 60 ans.
5. Que lorsqu'une personne a des cotisations nulles parce qu'elle prend soin d'un adulte malade, handicapé ou en perte d'autonomie, on lui inscrive des crédits basés sur 60 % du MGA ou la moyenne de ses autres années de cotisation, selon le plus élevé des deux.
6. Accorder le supplément de rentes de retraite pour les années travaillées après 60 ans à toutes les personnes de 60 ans et plus qui travaillent et cotisent au Régime des rentes du Québec, qu'elles soient bénéficiaires d'une rente ou non.
7. Verser la rente au conjoint survivant de moins de 65 ans lors du décès tant que celui-ci a des enfants à charge, et ce, jusqu'à 25 ans ou jusqu'à l'atteinte du statut d'autonomie tel que défini par le programme d'aide financière aux études du Québec, selon la première des conditions atteintes.
8. Qu'à 65 ans, le conjoint survivant ait droit à une rente viagère égale à 60 % de la rente de retraite de base du décédé, soit la rente qui lui aurait été payable à 65 ans, avec ajustement actuariel si celui-ci décède après 65 ans. Que cette rente s'additionne à la rente de retraite du survivant jusqu'à concurrence de la rente de retraite maximale.
9. Que la rente d'orphelin soit versée jusqu'à 25 ans ou jusqu'à l'atteinte du statut d'autonomie tel que défini par le programme d'aide financière aux études du Québec, selon la première des conditions atteinte.

Synthèse des suggestions et des améliorations proposées

Étendre la couverture du montant admissible à l'achat d'un appareil auditif à tous les appareils auditifs.

Prendre les mesures nécessaires afin de diminuer les listes d'attente pour les différents tests requis.

Rétablir l'équité entre les différents groupes de personnes dans le besoin. Par exemple, les personnes de 19 ans ou plus n'ont pas droit à une deuxième prothèse (binaurale) si elles ne poursuivent pas d'études reconnues ou si elles ne travaillent pas. C'est aussi le cas des personnes âgées qui sont à ta retraite. Cette situation est inéquitable.

Établir la déficience auditive en rapport à des critères objectifs, tel le nombre de décibels. Une personne est sourde au ne l'est pas. Actuellement, certains critères sont ainsi formulés: la personne de 13 ans ou plus et de moins de 19 ans et de 19 ans ou plus qui poursuit un programme d'études avec une déficience d'au moins 25 décibels. On devrait établir la déficience auditive à un même nombre de décibels.

Tenir compte de la situation économique des personnes sourdes et réduire le nombre d'années d'attente pour le remplacement des prothèses

auditives. Actuellement, les coûts de réparation d'une prothèse dépassent 70 % de la valeur de l'achat, ce qui ne tient absolument pas compte de leur situation économique, ni de leurs besoins réels.

Réduire les listes d'attente et les délais pour avoir accès à des services d'audiologie. Les listes d'attente et les délais sont inacceptables. À ce sujet, la personne dont la surdité a été attestée comme permanente ne devrait pas avoir à se soumettre à une nouvelle évaluation auditive pour le remplacement de sa prothèse auditive.

suite page 7 ...

Centre d'action bénévole de Windsor

Invitation

Groupe de soutien aux proches aidants

Animé par Joanne Gardner

Débutant le mercredi 23 septembre
de 9 h à 12 h

54, rue St-Georges, local 300
Windsor

- Échanger avec d'autres proches aidant
- S'informer
- Réfléchir
- Se ressourcer
- Se donner des outils
- Éviter l'épuisement
- Briser l'isolement

En toute convivialité, confidentialité et respect.

Information et inscription : 819-845-5522

Prothèse auditives

... suite de la page 6

Autoriser le paiement des prothèses auditives numérisées aux aînés. Il est plus que temps que le régime universel s'en occupe.

Pourvoir aux besoins particuliers des enfants en période d'apprentissage. L'appareillage optimal doit répondre aux besoins individuels de l'enfant avec une surdité qui est en situation d'apprentissage. Celui-ci doit avoir accès aux aides auditives qui sauront pallier cette limitation invisible.

Les impératifs

Il faut que le jeune vivant avec une surdité demeure la priorité du gouvernement pour l'accès aux services.

Nous revendiquons que l'appareil binaural, lorsque jugé nécessaire lors de l'évaluation auditive par l'audiologiste, soit couvert pour tous les cas peu importe l'âge ou le statut.

Nous considérons que les personnes de plus de 65 ans sont désavantagées par le programme actuel de la R.A.M.Q. et souhaitons que cela soit corrigé en 2009. Les deux tiers de nos membres ont plus de 65 ans et beaucoup d'entre eux pourraient encore être actifs s'ils étaient appareillés de façon optimale.

Finalement, il faut offrir aux personnes atteintes de surdité, la possibilité de recevoir un montant forfaitaire et lui permettre de choisir la prothèse qui lui convient le mieux, quitte à ce qu'elle débourse la différence si la prothèse coûte plus cher que le montant assigné.



Conférence gratuite à Sherbrooke

avec

l'Autorité des marchés financiers

- La fraude, comment la reconnaître, l'éviter et la dénoncer;
- Présentation de vidéo-témoignages de victimes de fraude;
- Comment porter plainte avec l'aide de l'Autorité.
- La mission et les services de l'Autorité offerts aux consommateurs (centre de renseignements, service de traitement des plaintes, programmes éducatifs, sites Web, campagnes d'information);
- Investir de façon éclairée (choisir un représentant ou une firme, choisir les produits qui vous conviennent, etc.).

Présenté par l'AQDR - section Sherbrooke
avec la collaboration de la
Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie

Le mardi 27 octobre

13 h à 15 h

Une petite collation vous sera servie.

Auditorium Eddy-Savoie

Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke
225, rue Frontenac

Autobus qui arrête devant le musée : # 9

Autobus qui arrête près du musée : # 12 et
minibus 57

Stationnement disponible mais limité.
S.v.p. considérez le co-voiturage ou le
transport en commun.

Réservation avant le 20 octobre :

819-829-2981

ou aqdr@aide-internet.com

Votre bulletin *Concertation ... en bref*

Vous n'avez pas reçu votre bulletin d'information?

Pour recevoir *Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à concertation@ainesestrie.qc.ca

Pas d'adresse courriel? Nous vous le ferons parvenir par courrier postal.

Envoyez vos coordonnées à :

Concertation en bref, TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke, J1H 4N1

Vous pouvez laisser vos coordonnées sur notre boîte vocale au 819-822-0204

ou nous les faire parvenir par télécopieur au 819-823-8496.

Prochaine parution :

1^{er} décembre 2009

Date de tombée des textes :

24 novembre 2009

Calendrier

www.ainesestrie.qc.ca

- 20 septembre Journée des Townshippers' à Ayers' Cliff ([voir page 5](#))
- 23 septembre Début des rencontres proches-aidants, Windsor ([voir page 7](#))
- 24 septembre [Journée de formation sur la violence sexuelle subie par les aînées](#), Sherbrooke
- 27 septembre Déjeuner-Causerie, Asbestos. Sujet : maladie d'Alzheimer ([voir page 2](#))
- 28 septembre L'Association québécoise de gérontologie présente le [colloque «L'âgisme... non merci!»,](#) Québec.
- 30 septembre Assemblée générale annuelle de la Table de concertation des aînés de la MRC de Memphrémagog ([voir page 4](#))
- 1er octobre Journée internationale des personnes aînées «Écouter pour partager».
Remise du Prix Hommage du Conseil des aînés du Québec au Salon rouge de l'Assemblée nationale.
- 7 octobre Activité régionale sur la santé, une invitation de l'AREQ ([voir pages 2 et 3](#))
- 8 octobre [Ensemble faisons régner l'égalité](#), Sherbrooke.
- 7-8-9 octobre [Symposium de la FQLI](#) (Fédération québécoise des loisirs en institution) à Sherbrooke.
- 27 octobre Conférence «Moi, je m'occupe de mes affaires», Sherbrooke ([voir page 7](#))
- 2 novembre Activité proches aidants, Sherbrooke ([voir page 4](#))

Liens Web :

Nouveau site Web de l'[Observatoire estrien des communautés](#)

[Info-certification du mois de juillet 2009](#)

[Horaire Vie-Active Windsor](#)

[Horaire Centre Elie-Carrier Coaticook](#)

[CRAN des femmes, prévention de la violence aux femmes](#)

[Formation sur la violence envers les aînés](#)

Documents produits par le secrétariat aux aînés : [alimentation](#), [mémoire](#), [incontinence](#), [activité physique](#)



LES CAISSES DESJARDINS DES
CANTONS-DE-L'EST : 321 000 MEMBRES
ET PLUS DE 6,3 MILLIARDS D'ACTIF

En 1900, Alphonse Desjardins a l'idée d'assurer la solidité financière des gens en se servant de la force du nombre basée sur l'entraide. Les caisses Desjardins des Cantons-de-l'Est sont fières de contribuer à bâtir avec vous le plus grand groupe financier coopératif au Canada, un groupe solide depuis plus de cent ans.

C'est plus qu'une banque. C'est Desjardins.

desjardins.com/plus

 **Desjardins**

Conjuguer avoirs et êtres