



# La Concertation

## ... en bref

janvier 2008

### Hommages bien mérités

#### M. Guy St-Gelais

Dans le feu de l'action, nous oublions souvent d'arrêter un peu pour réfléchir, faire un bilan des dernières opérations et même, souligner le travail exceptionnel réalisé, au fil des années, par les personnes qui nous entourent. Le Conseil d'administration a profité de son dîner de Noël pour rendre un hommage bien mérité à trois de nos collaborateurs.

Président de la Commission des aînés et retraités de l'Estrie de sa naissance à sa transformation (1999-2006), M. St-Gelais fut également fondateur et président de la Conférence des tables de concertation pendant quelques années en plus de participer aux activités de plusieurs organismes au niveau provincial et national.



M. St-Gelais est encore très actif dans sa communauté, entre autres comme membre du

Forum de la population pour la santé et les services sociaux.

Nous récoltons actuellement les fruits de plusieurs démarches que la Conférence des tables et la Commission de l'Estrie ont effectuées au fil des années sous sa gouverne: augmentation du financement des tables régionales, entente spécifique avec la Conférence Régionale des Élus, formule abrégée d'impôts pour les aînés, aide aux aidants naturel, etc.

Merci Jean-Guy pour l'immense travail effectué pour améliorer le sort des aînés en Estrie, au Québec et même au-delà.

#### M. Jacques Demers

M. Jacques Demers, secrétaire actuel de la table de concertation des aînés de l'Estrie et président de la FADOQ Estrie a reçu récemment le prestigieux prix Dufresne-Quintin.

Décerné par le Bureau des gouverneurs de l'Institut de gériatrie de Sherbrooke, ce prix vise à reconnaître l'ensemble de son travail pour améliorer les conditions de vie des aînés de l'Estrie et de tout le Québec.

Ont été notées les nombreuses années de dévouement de Jacques à la FADOQ ; la mise en place du pro-

gramme d'activité physique pour les aînés, puis du programme des *Roses d'or* pour évaluer les résidences pour aînés en fonction des besoins et des droits des aînés.

M. Demers est vice-président du Conseil des aînés du Québec et siège au Comité de sélection des prix Hommage du Conseil.

Bravo et merci Jacques pour ton implication actuelle et pour tout le travail effectué jusqu'à maintenant.

#### Heather Bowman

Une page complète de La Tribune fut à peine suffisante pour énumérer tous les engagements pris par Mme Bowman au cours de sa carrière. Infirmière de formation en plus de son travail régulier à l'Institut de gériatrie de Sherbrooke, Mme Bowman a, entre autres, présidé les destinées de l'Association des Townshippers de l'Estrie.

Aujourd'hui à la retraite, Mme Bowman continue à travailler avec acharnement pour assurer les services adéquats, en anglais, pour les membres de sa communauté dans toutes les collectivités de l'Estrie, communauté qu'elle représente d'ailleurs à la Table régionale de concertation.

*Claude Quintin, président TRCAE*

**COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE L'ESTRIE**  
depuis 1974  
L'approche sensible et responsable  
[www.coopfuneraire.com](http://www.coopfuneraire.com)



Arrangements préalables  
Funérailles traditionnelles et crémation  
Cimetière • Mausolée • Columbarium

**819-565-7646**  
Service 24 heures

Visitez-nous au 485, rue 24-juin à Sherbrooke

# Mot du président

## Entente spécifique

Le prochain numéro de *Concertation en bref* sera un numéro spécial concernant surtout l'entente spécifique que la Table régionale de concertation de l'Estrie va signer avec la Conférence Régionale des Élus, l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie, la ministre responsable des Aînés et la ministre des Affaires municipales et des Régions.

Cette entente va nous permettre de mettre en place un réseau d'information adéquat et de profiter de services additionnels en secrétariat et /ou agent de communication. Un fond de développement de plus de 400 000\$ sur cinq ans sera créé.

Vous pourrez ainsi prendre connaissance du contenu de l'entente et des possibilités de développement offertes, pour votre table locale ou votre association par ce Fond de développement dédié exclusivement aux projets structurants pour les aînés de l'Estrie.

**MISE AU POINT :** chaque table et chaque organisme est autonome et le restera, nous ne vous donnerons pas d'ordre, nous n'imposerons pas de projets. Cependant, c'est à vous et à vous seulement de profiter des avantages et des sommes qui seront disponibles en vertu de cette entente. Commencez à penser à quelques projets.....

À suivre...

## Projets nouveaux horizons et « Du cœur à l'action pour les aînés du Québec »

Le délai d'attente pour avoir des nouvelles concernant les projets que vous aviez présentés à Nouveaux Horizons a été TRÈS LONG cette année. Aussi lorsque vous avez appris le refus de certains projets du programme fédéral, il était trop tard pour les présenter au programme provincial.

Selon M. Pépin responsable de ces deux programmes au Secrétariat aux aînés, il serait préférable, à l'avenir, de présenter votre projet aux deux programmes pour être certains de ne pas être pénalisés à moins d'une entente d'ici là entre les deux niveaux de gouvernement.

D'autre part, il est inutile de nous appeler pour avoir des nouvelles de vos projets. Chaque ordre de gouvernement veut retirer lui-même le maximum de visibilité de ces projets et se charge lui-même d'aviser les chanceux qui ont été retenus. Nous venons à peine de recevoir la liste des projets retenus en Estrie pour Nouveaux horizons.

---

## La Table de concertation des organismes communautaires, secteur personnes âgées de Sherbrooke

1. Révision et bonification du Guide pour la prévention de l'épuisement pour les proches aidants de Sherbrooke, par le comité Guide. Diffusion du nouveau guide prévue en 2008.

2. Mise en place d'un comité de prévention des mauvais traitements: Activités majeures en 2008: Pour la Journée mondiale pour la prévention des mauvais traitements des personnes âgées le 15 juin 2008 présentation théâtrale sur la prévention des mauvais traitements aux aînés.

Création d'un dépliant prévention mauvais traitements qui sera diffusé en 10,000 copies qui seront remises aux personnes âgées à Sherbrooke. Le lancement aura lieu lors de notre activité du 11 septembre 2008.

3. De plus, le comité communication de la Table dans son plan d'action 2008 prévoit la réalisation des projets suivants:

3.1 L'actualisation de la prochaine Journée info-Aînés prévue pour le 11 septembre 2008.

3.2 Faire connaître les ressources offertes aux personnes âgées et à leurs proches aidants par un projet de promotion dans la Tribune et ou autres médias d'informations à Sherbrooke.

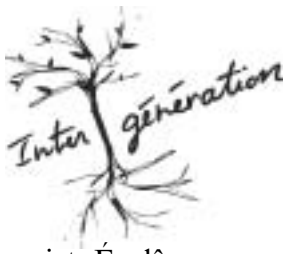
3.3 Créer une carte magnétique ou une carte ressource sur laquelle s'afficheront les noms et téléphone des organismes membres de la Table.

Pour le 11 septembre 2008 une Journée Info-Aînés aura lieu à Sherbrooke avec des kiosques d'information des ressources communautaires, du Réseau de

la Santé et autres services à domicile. Les thèmes de la journée sont : Prévention des abus, Services aux proches aidants. Des conférences auront lieu durant la journée sur les 2 thèmes nommés.

3.4 D'autre part, la Table s'est présentée au Conseil municipal de Sherbrooke et a demandé ce qui suit: Que la Ville de Sherbrooke s'engage à nommer un répondant pour les aînés, au même titre que celui désigné dans la politique familiale (2004) que la Ville de Sherbrooke, en s'inspirant du contenu et des recommandations émises dans le rapport du projet international de l'OMS Ville Amie des Aînés de l'OMS étude pilote à Sherbrooke (septembre 2007), inclue un portrait « personnes âgées » à la Politique de développement social et communautaire

*Paul Pronovost*



# Un exemple typique d'intergénération dans la MRC du Granit

Le projet «Écolâge» a pour but de créer des liens significatifs et durables entre les générations des enfants des écoles primaires et des résidents vivant dans les centres d'hébergement privés de leur municipalité, en participant à des activités d'intérêt pour les deux générations.

Depuis janvier 2007, des groupes d'élèves de quatre écoles ont participé à ce projet, soit les écoles de Lac-Drolet, Saint-Sébastien, Lac-Mégantic et Lambton. Coordonné et animé par Cécile Richard, agente de développement pour la Table de concertation des aînés de la MRC du Granit, le projet Écolâge permet aux jeunes et aux aînés de se rencontrer une fois par mois selon un thème spécifique.

Les thèmes développés durant l'année ont été :

- la cabane à sucre
- le jardinage (on sème)
- le plaisir par le jeu
- les souvenirs heureux
- les objets anciens
- les métiers d'autrefois
- les veillées du temps des Fêtes

Ce projet connaît un grand succès auprès des jeunes et des «grandes personnes». Les liens se créent petit à petit entre ces générations qui se découvrent dans leur richesse de vie, autant d'un côté comme de l'autre. A travers les activités proposées, on apprend un peu plus de la vie de l'autre. Des discussions s'animent, c'est la joie de partager son vécu peu importe l'âge. Grâce à une animation souple suivant les énergies du moment, le respect, la confiance, la tendresse d'un rapprochement se vivent subtilement à travers les courts instants vécus ensemble à chaque mois.



Des liens d'amitié se sont développés et certains jeunes vont même visiter les «grandes personnes» en dehors du contexte du projet Écolâge. Mission accomplie !



## Autres dossiers actifs à la Table de concertation des personnes aînées du Granit

- Présentement en recrutement et formation pour le programme de prévention des chutes (PIED)
- Mise en place d'un sous-comité sur les abus financiers
- Élaboration d'un programme d'activité physique pour aînés en établissement privé

## AQDR de Sherbrooke

# Conférences sur le vol d'identité et le télémarketing

Les personnes âgées sont particulièrement ciblées par les fraudeurs; en effet, des statistiques nous indiquent que les plus de 60 ans comptent pour 75 % des victimes d'escroquerie de plus de 5000 \$. Devant ce problème, l'AQDR de Sherbrooke a mis en place il y a deux ans un programme d'information et de prévention.

Afin de bien informer les aînés sur cette problématique des fraudes, l'AQDR organise une rencontre à ce sujet.

Au programme :

1. Le vol d'identité : comment procèdent les fraudeurs et comment se pro-

téger. Conférencier : M. Lucien Paquette, coordonnateur de l'AQDR.

2. Le télémarketing de masse : principales approches des fraudeurs; survol des enquêtes réalisées en 2007. Conférencier : Sergent Tony d'Angelo, enquêteur à la section COLT (Centre opérationnel de lutte contre le télémarketing) de la Gendarmerie Royale du Canada (GRC – RCMP).

Les conférences auront lieu de 9 h 30 à midi. Celles-ci seront suivies d'un dîner et l'après-midi sera consacré à la St-Valentin. Les conférences sont gratuites et le coût du repas est fixé à 10 \$ pour les membres de l'AQDR et 12 \$ pour les

non-membres. On peut participer aux conférences seulement ou à l'ensemble du programme de la journée. Bienvenue à toutes et tous. Il est préférable de réserver en appelant au 819-829-2981.

## Conférence sur le vol d'identité et le télémarketing

mardi 12 février

9 h 30 à 15 h 30

Maison Marie-Rivier

au 999 rue du Conseil

réservations: 819-829-2981

# La Table de concertation des aînés du Val St-François



1<sup>ère</sup> rangée : Gemma Gagnon, Jean-Claude Belval, Jeanne Nadeau, Hélène Guillemette, J. André Bourassa, Mélanie Provencher. 2<sup>ème</sup> rangée : Angélique Michaud, Louise Bédard, Marie-Line Briand, Louise Massé, Rita Trudeau, Denise Allain. 3<sup>ème</sup> rangée : Madeleine Clément, Céline Ouellette, Lorraine Quevillon.

Étaient absents lors de la photo : Sylvain Dubé, Denise Gagné, Grace Johnston, Eileen Perkins, Jean-Paul Robert.

## Représentation de la Table de concertation pour les aînés du Val-St-François

La Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François compte des représentants des différents secteurs suivants: résidences privées, aînés des différentes municipalités de la MRC, centres d'action bénévole, transport adapté, santé mentale, aide domestique, municipalités, églises francophones et anglophones, services policiers, santé et services sociaux. La Table bénéficie aussi des services d'une personne-ressource.

### Association des Townshippers

- Ont commencé tournée de rencontre des CSSS pour exprimer les besoins et attentes de la communauté anglophone de chaque secteur
- Télé-Health : conférences télévisées une fois par mois avec l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke

### AEIFA

- Tournée de rencontre d'information dans les résidences privées sur les abus et s'adressant spécifiquement aux hommes

La Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François procédait le 14 novembre dernier au lancement officiel de son **calendrier-bottin 2008 pour les personnes aînées du Val-Saint-François**.



Pour le lancement du Calendrier 2008 et bottin ressources aux aînés édition 10<sup>ème</sup> anniversaire, le CSSS réunissait quelques intervenants de la table de concertation. Debout à l'arrière, on reconnaîtra : Lorraine Quevillon, organisatrice communautaire du CSSS du Val-Saint-François, Jean-Claude Belval, représentant des aînés de Saint-Denis-de-Brompton et Sylvie Audet, agente d'information au CSSS du Val-Saint-François. À l'avant, Louise Massé, personne-ressource à la table de concertation et Gemma Gagnon, présidente de la Table de concertation des aînés du Val-St-François. Absente lors de la photo, Rita Trudeau, représentante des aînés de la région de Richmond.

### Autres activités à la Table de concertation pour les aînées du Val-St-François

- 2<sup>ème</sup> café rencontre avec la Sureté du Québec à venir en février
- Comité proches-aidants en action

# La Table de concertation

## « Services aux aînés » des Sources

### Salon des aînés

Décembre n'a connu qu'une seule rencontre vu la période des Fêtes, soit celle du Comité du Salon des aînés. Un ordre du jour plutôt chargé a permis, à la suite de discussions, de prendre les décisions concernant la logistique se rattachant au Salon du 22 mai 2008 et de cibler les informations manquantes. Les objectifs établis sont de faire ressortir la valeur des aînés de notre milieu, de faire valoir leur contribution à la vie du milieu et de faire connaître les ressources disponibles dans ce même milieu.

Le 10 janvier 2008 s'est tenu une nouvelle réunion concernant la logistique et la planification des activités pour la journée. Des décisions ont été prises et les membres sont repartis avec la tâche de vérifier les points à compléter.

### Proches-aidants

Projet touchant les proches-aidants afin de les aider à améliorer leurs conditions de vie et leur donner une meilleure capacité de soutenir les aidés veuve voir le jour. Une demande d'aide financière a été présentée à cet effet et attend une réponse favorable pour démarrer.

*Yolande R.-Brousseau*

## Regroupement des AQDR

- Rencontre sections Coaticook, Drummondville, Magog et Sherbrooke pour dossier chapeauté par l'AQDR de Magog « Défi pour bien vieillir ».
- Dossier revenus décents pour les aînés

### AQDR Magog

## Suicide chez les aînés et projet « Défi pour bien vieillir »

Le mal de vivre chez les personnes aînées se manifeste par le manque d'intérêt lié à la routine qui s'est installée insidieusement dans leur quotidien et par le manque de motivation, n'ayant plus de but à atteindre dans bien des cas. De nombreuses personnes aînées font face à des obstacles dans leur vie courante et n'ont pas de ressources vers qui se tourner. Elles ne les connaissent pas ces ressources, ou encore ne savent pas qu'elles existent.

La personne se retrouve piégée dans l'isolement par une prise de médicaments grandissante et un sentiment d'inutilité face à sa famille et à sa communauté. Elle voit autour d'elle sa famille, ses amis et ses connaissances quitter cette existence et ne demande, bien souvent, qu'à les rejoindre. Ce malaise se traduit par un mal de l'âme, et se dénoue bien souvent par une solution limite qui est le passage à l'acte, le suicide!

Parmi la population âgée, le taux de suicide est sous-estimé à cause des comportements suicidaires difficilement identifiables tels: le refus de traitement, la prise excessive volontaire de médicaments ou le refus de s'alimenter. Il y a aussi la réticence des médecins et des coroners à inscrire au dossier le suicide comme cause de décès.

Qu'à cela ne tienne, il faut reconnaître que chaque fois qu'une personne pose un geste suicidaire, c'est un indicateur d'un mal-être, d'une détresse ou d'une souffrance devenue intolérable. Comment peut-on transformer ce mal de vivre en : **MIEUX VIVRE ?**

Avec l'accroissement de la population âgée de 50 ans et plus, nous constatons des problèmes grandissants tant au point de vue de la santé que du mieux-vivre. Notre projet de groupe, **Défi pour Bien Vieillir** veut répondre à ce défi, soit le **Mieux Vivre** des aînés et s'introduit au coeur de la problématique reliée au mal de vivre lié aux souffrances deve-

nues intolérables qui mènent bien souvent et malencontreusement vers le suicide.

Notre plan d'action veut favoriser : l'information, la prévention et l'intervention (accompagnement) chez la personne aînée et son entourage aux nouvelles réalités reliées à sa santé, à la prise en charge de celle-ci en s'appropriant de son pouvoir de décision grâce à l'information mise à sa disposition, cela, dans un milieu de confiance et de support. La transmission de cette information se fera par le biais d'ateliers, de conférences thématiques, de groupes de discussions, de formation de sentinelles, d'une campagne médiatique et de l'élaboration d'un fascicule informatif.

Notre principal critère de réussite permettra à chacune de nos actions de favoriser et d'encourager « l'empowerment » des personnes aînées.

*M. Pierre Alain*

Président AQDR Memphrémagog

## Vie saine et active 50 + / Healthy Active Living 50+

*C'est le temps maintenant* fait partie du programme *Vie saine et active 50+*, qui est offert par l' Association des Townshippers et vise à fournir de l'information et à proposer des activités aux Townshippers d'expression anglaise âgés de 50 ans et plus.

Le programme est actuellement offert en collaboration avec le Réseau communautaire de santé et de services sociaux et son programme *We can act*, qui contribuent à accroître la sensibilisation aux priorités de santé publique du Réseau au sein de la communauté d'expression anglaise au niveau des MRC. Pour atteindre cet objectif, la plus grande partie des efforts se fait par des coordonnateurs bénévoles, qui organisent diverses activités dans plusieurs MRC.

Dans la région de Coaticook, une de ces activités en est voie d'élaboration. Après avoir profité d'une excursion en raquettes autour du Parc de la gorge, les participants se réuniraient pour s'informer davantage sur la préparation physique (échauffements, récupérations) de façon à pouvoir tirer un meilleur profit des activités de plein air, tout en réduisant les risques de blessure. Ils se renseigneraient aussi sur les aliments nutritifs qui procurent de l'énergie au corps pendant toute la durée de l'activité physique. Les détails concernant l'activité seront diffusés bientôt.

L' Association des Townshippers s'est associée avec l'université Bishop's pour offrir un certain nombre de cours non crédités d'éducation permanente. Les sujets vont de l'élaboration d'un testament à la rédaction de vos mémoires. La liste des cours sera disponible très bientôt.

Finalement, nous souhaitons mettre à nouveau l'accent sur le fait que nous disposons du document *Mon carnet du voisinage*, un outil qui peut être utilisé pour en arriver à connaître une personne âgée qui vit seule. Le carnet contient des endroits pour inscrire des contacts ainsi que des renseignements utiles pour les personnes âgées. Les exemplaires sont gratuits et peuvent être obtenus aux bureaux de l' Association des Townshippers à Sherbrooke et à Cowansville.

*Marty Paterson*

*Now is the Time* is part of Healthy Active Living (HAL) 50+, a program offered by Townshippers' Association that aims to bring information and activities to English-speaking Townshippers aged 50 and over.

The program is currently being offered in collaboration with the Community Health and Social Services Network and its *We Can Act* program that works to raise awareness about public health priorities of the CHSS in the English-speaking community at the MRC level. To achieve this goal, much of the effort is through volunteer coordinators who organize various activities in several MRCs.

One activity for the Coaticook area is in its developmental stages. After enjoying an excursion around the Parc de la gorge on snow shoes, participants would gather to learn about physical preparation (warm ups, cool downs) so as to more fully enjoy outdoor activities, while reducing risk of injury. They would also learn about fuel foods that power the body throughout the duration of the physical activity. Details about the event will be released soon.

The Townshippers' Association is in partnership with Bishop's University to offer a number of non-credit continuing education courses. Topics range from preparing a will to writing your memoir. The list of courses will be published very soon.

Finally, we wish to emphasise again that we have the *My Neighbourhood Notebook*, a tool that can be used to get to know an elderly person living alone. The notebook contains places for contacts as well as useful information for the elderly. Copies are free and can be obtained from the Townshippers' offices in Sherbrooke and in Cowansville.

*Marty Paterson*

La vieillesse, c'est quinze ans de plus que mon âge.

*Oliver Wendell Holmes*

Ne regrettez pas de vieillir,  
C'est un privilège dont plusieurs ne pourront profiter

*Anonyme*

Pour ce qui est de vieillir, nous sommes tous dans le même bateau,  
Seulement, certains d'entre nous sont à bord depuis plus longtemps.

*Leo Probst*

La jeunesse est une chose merveilleuse.  
Quel crime que de la gaspiller sur les jeunes!

*Georges Bernard Shaw*

Old age is fifteen years older than I am.

*Oliver Wendell Holmes*

Do not regret growing older.  
It is a privilege denied to many.

*Anonymous*

When it comes to age we're all in the same boat,  
Only some of us have been aboard a little longer.

*Leo Probst*

Youth is a wonderful thing.  
What a crime to waste it on the young.

*George Bernard Shaw*

Traduction libre de Ginette Mercier, extrait du livre **Youth is Wasted on the Young**

# Le retour des Médailles du Lieutenant-gouverneur du Québec

Plus de 40 ans après leur disparition, les Médailles du Lieutenant-gouverneur du Québec seront à nouveau remises à des Québécois. Dans le cadre du nouveau Programme des distinctions honorifiques du Lieutenant-gouverneur du Québec, les élèves du secondaire, les aînés ainsi que des Québécois exceptionnels recevront cette reconnaissance de prestige pour leur accomplissement et leur in-

fluence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise.

Trois médailles seront décernées : la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour la jeunesse (bronze), la **Médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés (argent)** et la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour mérite exceptionnel (or). De plus dans le cadre de tournées régionales, l'honorable Pierre Duchesne présentera ces distinctions aux récipiendaires.

Dès aujourd'hui, les Québécois sont invités à faire parvenir au Bureau du Lieutenant-gouverneur, des candidatures d'aînés qui pourraient se mériter une telle distinction. De plus amples détails au sujet du Programme des distinctions honorifiques sont disponibles sur le tout nouveau site Internet du Lieutenant-gouverneur, également lancé lors de cette conférence de presse.

[www.lieutenant-gouverneur.qc.ca](http://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca)

## Table de coordination des aînés de Coaticook

Malgré des conditions météo difficiles, 90 personnes se sont présentées à l'assemblée générale annuelle qui avait lieu en même temps que le «party» de Noël.

Parmi les activités de 2007, notons la présentation des conférences suivantes par Élixir: *Le deuil en douceur*, *L'amour tendresse chez les aînés*, *La communi-*

*cation, un outil à développer et L'affirmation de soi : S'affirmer, se respecter*

En 2008, au différentes rencontres de la Table, on prévoit les invités spéciaux suivants : Mme Louise Éthier, infirmière en programme de prévention; M. Denis Nadeau, responsable C.A. V.A.C;

M. Paul Martel, CSSS de Magog; Mme Joyce Chagnon, directrice du SEUIL; quelqu'un du programme de formation de l'Université du 3<sup>e</sup> âge; et Mme Line Lacroix sur le jeux pathologique.

Pour la formation, on prévoit : Six différents thèmes avec Elixir; formation de préposé(e); prévention violence aux aînés; mise à jour PDSB, mise jour RCR et relation d'aide

### 2008

**L'année internationale de la PLANÈTE TERRE**

Proclamée par l'ONU pour trois ans : 2007, 2008 et 2009.

et aussi,

**L'année internationale de la POMME DE TERRE !**

Proclamée par l'ONU pour la valeur alimentaire et de lutte contre la faim de la pomme de terre

## Mettez vos clefs de voiture près de votre lit la nuit

Si vous entendez un bruit suspect à l'extérieur de votre maison ou si quelqu'un veut entrer chez vous sans être invité, appuyez sur le bouton panique de ouvre voiture. L'alarme sonnera et le klaxon criera jusqu'à ce que vous l'arrêtiez.

C'est un système d'alarme de sécurité que vous avez probablement déjà et qui n'exige aucune installation supplémentaire.

Si votre alarme de voiture sonne longtemps quand quelqu'un tente de pénétrer chez vous, la possibilité que le cambrioleur s'attarde autour de chez vous est plutôt mince... Au bout de quelques secondes, tous les voisins regarderont par la fenêtre pour voir ce qui se passe. Il y a for à parier que le criminel n'appréciera guère la chose...

C'est une idée qui devrait vraiment être partagée avec tout un chacun. Peut-être que cela pourrait sauver une vie.

Texte paru dans *La force de l'âge*, journal de l'AQDR

# Table de concertation des aînés du Haut-St-François

- Mise en place d'un comité de violence aux aînés
- Tournée rencontres sur la nutrition et l'exercice physique se poursuit avec succès

## FADOQ

- Préparatifs pour le Salon des générations à l'édifice CERAS les 4, 5 et 6 avril 2008
- Journée de reconnaissance des bénévoles le 23 février 2008
- Planification stratégique pour le réseau FADOQ - Région Estrie pour 2008-2011
- Cours en informatique avec l'organisme AIDE. Ces cours visent les clubs FADOQ qui désirent informatiser leurs données et leur comptabilité. À date, une dizaine de clubs ont déjà leur poste informatique et pourrait avoir accès à la base de donnée de la FADOQ provinciale. (programmes, statistiques, événements...)
- Nous avons fait une demande d'un(e) stagiaire en organisation communautaire de l'Université de Sherbrooke dans le but de superviser la planification stratégique 2008 - 2011.
- Ouverture des Jeux régionaux des Aînés de l'Estrie: 12 mars 2008 (jusqu'au 23 mai): Quinze disciplines de compétitions.
- Prochaine réunion du Conseil des Aînés du Québec: 14 février

L'Université de Sherbrooke offre maintenant une **Maîtrise en organisation communautaire**. Cette maîtrise fait parti du programme de maîtrise en service social.

Pour information (à l'Université):

819 821-7244 (téléphone)

819 821-7112 (télécopieur)

servsoc@USherbrooke.ca (adresse électronique)

**Société Alzheimer Society**  
ESTRIE

en collaboration avec  
Productions Cambonne



présentent

« Entre l'arbre et l'écorce »  
une pièce de théâtre traitant de l'impact  
de la maladie d'Alzheimer sur la famille  
Texte et mise en scène de Denise Michaud

**Mercredi 30 janvier 2008, 19 h**  
19 h Présentation de la pièce  
21 h Période de questions et d'échange

Salle Desjardins du  
Théâtre Léonard-St-Laurent  
Séminaire de Sherbrooke  
200, rue Peel (via Marquette)



Coût : 10 \$  
Billets et information :  
819 821-5127  
461, rue Argyll, bureau 0725

La Société Alzheimer Estrie prépare actuellement une série de rencontres de groupe de soutien ainsi que des ateliers de formation à divers endroits en Estrie.

Conférence le jeudi 21 février à 19 h, **Soutenir les proches tout au long de leur parcours d'aidant**, 461 rue Argyll, salle Frances Whittle. Pour information et inscription :

[www.alzheimerestrie.com](http://www.alzheimerestrie.com)

## Votre bulletin *Concertation ... en bref*

Vous n'avez pas reçu votre bulletin d'information? Pour recevoir *Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à [ainesestrie@bellnet.ca](mailto:ainesestrie@bellnet.ca)

Pas d'adresse courriel? Nous vous le ferons parvenir par courrier postal. Envoyez vos coordonnées à :

Concertation en bref, TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke, J1H 4N1  
ou, laissez vos coordonnées sur notre boîte vocale au 819-822-0204  
ou, nous les faire parvenir par télécopieur au 819-823-8496.

### À ne pas manquer !

Le prochain *Concertation... en bref* sera une édition spéciale portant sur l'entente spécifique.