



# La Concertation

## ... en bref

2009 : no. 2

30 mars 2009

### Mot du président

## Visite de la ministre

Vendredi 27 mars, la ministre des aînés, Mme Marguerite Blais, nous a fait l'honneur d'une rencontre de plus de deux heures avec les membres du conseil d'administration de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.

Mme la ministre nous a fait un bref exposé de ce qui se trame actuellement dans son ministère. Elle nous a également parlé de ses objectifs, des problèmes rencontrés, de la pauvreté des aînées et du principe de retraite active.

Pendant une heure et demie, nous avons partagé avec elle nos craintes et nos espoirs et avons pu poser toutes les questions qui nous préoccupent. Nous la remercions pour son écoute active et ses réponses franches sur les sujets abordés.

Nous sommes conscients que tout ne se réglera pas rapidement, mais au moins les problèmes rencontrés par les aînés sont connus et plusieurs sont en voie de correction.

### Quelques chiffres....

Au Québec, sur une population totale de 7,5 millions, il y a 1,02 million de personnes de 65 ans et plus. De ce nombre, environ 200 000 sont considérés comme fragilisés, vulnérables ou malades, ce qui représente moins de 20 % de l'ensemble. Et encore, pour une bonne partie d'entre eux, leur « handicap » ne les empêche pas de mener une vie active et socialement utile. De plus 87% des aînés vivent encore chez eux, à domicile, dans leur propre milieu de vie.

Si nous considérons la valeur économique du bénévolat, du travail des aidants naturels, souvent eux-mêmes des aînés, et la valeur de toute l'activité économique générée par les aînés, nous ne DEVONS PAS ACCEPTER QUE L'ON DISE DE NOUS QUE NOUS SOMMES UNE CHARGE POUR LA SOCIÉTÉ. Nous sommes au contraire une richesse dont la société a de plus en plus besoin. À NOUS DE LE RAPPELER SANS RELÂCHE...

*Claude Quintin*

### La Concertation ... en bref

ISSN (imprimé) 1918-4352

ISSN (en ligne) 1918-4360

#### En bref ...

AEIFA .....	2, 3
Gérontoclub.....	5
Secrétariat aux aînés .....	2
Société Alzheimer .....	5
Table ... Granit .....	7
Table ... Haut St-François .....	4
Table régionale ... (mot du prés.).....	1
Table ... des Sources.....	7
Table ... Memphrémagog .....	3
Table ... Val-St-François.....	6

Bon printemps à tous!

Ce bulletin est une production de la **Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.**

Pour être inscrit à la liste de diffusion, veuillez communiquer avec la Table. Nos coordonnées apparaissent à l'endos du bulletin.

**Si vous avez reçu ce bulletin par la poste ou par courriel, vous êtes déjà inscrits.**

**COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE**  
depuis 1974  
L'approche sensible et responsable  
[www.coopfuneraire.com](http://www.coopfuneraire.com)



Arrangements préalables  
Funérailles traditionnelles et crémation  
Cimetière • Mausolée • Columbarium

**819-565-7646**  
Service 24 heures

Visitez-nous au 485, rue 24-juin à Sherbrooke

# Table de Coordination des personnes âgées de la MRC de Coaticook

## Tournée du président de la Table régionale

Monsieur Quintin, président de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie, a terminé sa tournée annuelle des tables locales en visitant la Table de coordination des personnes âgées de la MRC de Coaticook. Parmi les sujets couverts, Monsieur Quintin a parlé des différents programmes de financement, du journal de la Table et de la certification des résidences.

### Info-Crime et « Réveilles-toi Arthur »

La Table de coordination a aussi reçu MM Gaétan Labelle et Claude Leblanc de INFO-CRIME. Ils nous ont parlé de la pièce de théâtre, sur la violence faite aux personnes âgées, Réveilles-toi Arthur, qui a été présentée au Centre Communautaire Élie Carrier en mars. 110 personnes ont assisté à cette pièce.

## Centre Communautaire Élie Carrier et Loisirs Thérapeutiques

- Cabane à sucre pour les anglophones : 31 mars
- Loisirs thérapeutique tous les vendredis de 10 h à 16 h : exercices, conférences, dîner communautaire et jeux
- Bingo : dernier vendredi du mois
- Taï-Chi : lundi matin et mercredi soir
- PIED (programme intégré d'équilibre dynamique) lundi et jeudi matin
- CARDIO : mardi p.m.

## Autres petites et grandes nouvelles

- Résidences privées : les résidences attendent leur carte de certification. Plusieurs places sont disponibles.
- Le foyer de Waterville est fermé.
- CAB : Cours d'informatique gratuits.
- Aide domestique : Métier de préposé accepté au ministère. Programme et projet à revoir au complet, augmentation des tarifs.
- Caisse Populaire : les ristournes sont plus petites cette année.
- HLM : Le transport du HLM au centre-ville très apprécié.
- Nous avons un nouveau membre à la table de Coordination : Société Alzheimer.

## Capsules télévisées sur les abus

L'AEIFA a produit douze capsules vidéos qui sont présentées, à raison d'un sujet par semaine, au Canal VOX jusqu'au 19 avril 2009.

Voici l'horaire de diffusion :

- Lundi 10 h, 19 h et 23 h 30
- Mardi 17 h 30 et 22 h 30
- Mercredi 0 h 30, 9 h 30 et 19 h 30
- Jeudi 1 h, 11 h 30, 18 h et 23 h
- Vendredi 10 h 30 et 17 h
- Samedi 0 h, 9 h 30 et 21 h 30
- Dimanche 1 h 30, 17 h et 22 h
- Lundi 1 h 30

## Secrétariat aux aînés

### Dossiers développés par le Secrétariat aux aînés en 2008-2009

1. Adaptation des politiques et des programmes aux réalités du vieillissement. Création d'un comité intersectoriel permanent, composé de 14 sous-ministres, qui devront faire un rapport annuel au Conseil des ministres afin de suggérer des façons d'adapter les politiques et les programmes aux réalités du vieillissement. La 1ère rencontre a eu lieu en juin 2008. Les sous-ministres se sont entendus sur leur mandat et ont identifié leurs objets de réflexion liés aux aînés, soit la pauvreté, les abus, l'information et les communications.
2. Élaboration et livraison d'un plan d'action et de lutte contre les abus et la maltraitance. Ce dossier devrait être conclu pour le printemps 2009.
3. Révision des communications entre les ministères et les personnes âgées.
4. Promotion de saines habitudes de vie.
5. Développement de partenariats.
6. Élaboration d'un plan de lutte contre la pauvreté.
7. Gestion efficace des programmes de subvention.
8. Appui majeur pour développer la réflexion au sujet des aînés en minorité (ex. : Inuits).
9. Création chez les employeurs d'une volonté de réintégrer les aînés sur le marché du travail et de mettre à profit leur expertise.
10. Négociation du partenariat avec la fondation Chagnon pour l'augmentation du soutien aux proches aidants.

# L'âgisme : un tissu social bourré de mythes

L'AEIFA combat cette violence sociale

Le mythe de la vieillesse-coût et celui de la vieillesse-charge sont les vecteurs de transmission par excellence d'une représentation erronée de la personne âgée toujours assimilée à un déclin ou à une charge. Dans nos clichés les vieux vivent sur une autre planète : la planète grise frappée de la catastrophe sénile. La détresse physique et morale, la pauvreté, la maladie ou l'handicap, la solitude et l'isolement sont les misères de l'avance en âge.

Notre société vieillit ! Qu'en pensez-vous?

## Changer l'imAge

Ces préjugés contribuent à créer chez les personnes âgées, le sentiment qu'elles sont uniquement source de problèmes et un fardeau pour la société actuelle et celle des années à venir. Rappelons que seulement 6% des personnes âgées nécessitent des services lourds.

Par notre projet sur l'âgisme, L'AEIFA se propose d'encourager les 94 % des aînés à faire valoir leurs diverses compétences et leur savoir-faire. Ainsi, des groupes de discussion seront formés autour de l'apport des aînés dans notre société

et sur les façons de mettre à profit les forces et habiletés des baby-boomers.

Notre association offrira également des activités d'information et de sensibilisation auprès des enfants, des adultes et des retraités.

Je vous invite à nous faire part par courriel de vos propres expériences discriminatoires fondées sur l'âge, ou sur les préjugés décelés dans les médias, les organismes ou même dans votre famille.

Diane Lachapelle, coordonnatrice  
aeifa@bellnet.ca 819.346.0679

---

## Table de concertation des aînés de la MRC Memphrémagog

### Mécanismes des plaintes

Plusieurs personnes ne savent pas à qui s'adresser quand ils ne sont pas satisfaits des services reçus en santé.

La Table a invité Serge Arel du CAAP-Estrie, Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes, pour informer comment porter plainte.

Suivant la réunion régulière du conseil d'administration de la Table, en après-midi, aura lieu une rencontre d'information sur les mécanismes des plaintes.

**Judi le 2 avril à 13 h 30**

Salle du conseil municipale du  
Canton d'Orford  
2530 chemin du Parc  
Orford

Gemma Gauthier,  
Présidente de la Table

### FORUM DES AÎNÉS

Mardi, 5 mai  
de 8 h 30 à 16 h  
à l'aréna de Magog

8 h 30 Accueil, collation, visite des kiosques d'information

10h15 Témoignage de monsieur Yves Grandmaison Hommage à madame Nicole Guillemet

10h30 Conférence par Geneviève Laurin, Gendarmerie Royale du Canada, sur la prévention des fraudes.

11 h 15 Théâtre Fleury «Les ridés débridés»

12 h Buffet, tirages, visite des kiosques

13 h 45 Danse en lignes avec Jean-Guy Lavoie

16 h Fin des activités

### SENIORS' DAY

Wednesday, May 6<sup>th</sup>  
8:30 am to 3:00 pm  
Magog arena

Conférence by Geneviève Laurin, Royal Canadian Mounted Police "Fraud Prevention"

Conférence by David Bird, McGill University "All you wanted to know about birds but were afraid to ask"

Tickets on sale - 7\$ per person including meal, before May 1<sup>st</sup>

For information :  
Dominique Poulin  
(819) 868-0810



# La Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François

## Mauvais traitements

La tournée de diffusion du protocole de prévention se poursuit et l'accueil dans la communauté est très favorable, belle collaboration en vue! Le mardi 5 mai prochain, nous soulignerons à East Angus (Salle église Notre-Dame-de-la-Garde) de 10h30 à 15h la Journée mondiale pour la prévention des mauvais traitements faits aux aînés. Au menu, présentation animée de la SQ, de la GRC et de la Banque de Montréal. Info : 819-875-3373 #1210. Coût : \$5 (repas inclus) Billets en vente au Service d'aide-domestique du HSF 819-832-2200 ou au Centre d'action bénévole du HSF 819-560-8540.

## Déjeuners rencontres

La Table poursuit ses déjeuners rencontres au printemps. Pour cette série de rencontres, nous aurons la collaboration de notaires de la région. Nous poursuivons notre « aller à » ou « aller vers » ce qui signifie que nous visiterons encore une fois six municipalités.

Nous tenons à cet effet, remercier la Table des aînés de Memphrémagog, spécialement Paul Martel, de nous avoir permis d'adapter le livret (très bien fait) « Les paroles s'envolent... les écrits restent », lequel sera remis aux aînés lors de ces déjeuners.

## Conférences

Le mercredi 22 avril, nous recevrons Camille Dolbec, chef de service d'unités spécialisées, CSSS-IUGS à la Salle municipale de La Patrie (13h30) pour nous parler de la maladie d'Alzheimer.

### ACTIVITÉ GRATUITE

\*Réduction de 1\$ sur votre repas

RÉSERVEZ le JEUDI avant la conférence au Centre d'action bénévole : 819-560-8540

## Localité Testament, procuration, mandat ... « Les écrits restent, les paroles s'envolent! » Rencontrez un notaire pour vous éclairer

Marbleton	Restaurant Cantine Au Vieux Moulin 199, rue Principale Est, Marbleton	Mardi 31 mars 8 h 30
Ascot	Restaurant Aux 2 Frères 5626, route 112, Ascot	Mercredi 1 <sup>er</sup> avril 8 h 30
Lingwick	Restaurant Les Pionniers 71, route 108, Lingwick	Mercredi 8 avril 8 h 30
St-Gérard	Restaurant Le Coq du Bonheur	Mardi 7 avril 8 h 30
Sawyerville	Resto Saywerville 98, rue Cookshire, Sawyerville	Mardi 7 avril 8 h 30
Chartierville	Salle de l'âge d'or 27, rue St-Jean-Baptiste, Chartierville	Lundi 6 avril 13 h Dîner 11 h 30, 5 \$

## Encore quelques statistiques ...

7 % des canadiens contribuent 73 % de toutes les heures de bénévolat. Ce sont les aînés qui contribuent la majorité de ces 7 %, et les aînés plus âgés (75 ans et plus) sont ceux qui contribuent le plus.

Chez les aînés, plus de 2% de leurs dépenses du ménage sont remises en dons à des organismes de bienfaisance – c'est presque 5 fois plus que ce que donnent les personnes de moins de 55 ans.

Source : [www.gov.ns.ca/nees/details.asp?id=20070726002](http://www.gov.ns.ca/nees/details.asp?id=20070726002)

## Reconnaisances

### Prix Hommage de la Table régionale

C'est le temps de penser à votre candidat(e) au prix Hommage de la Table régionale. Date limite : le 22 mai.

*La Concertation ... en bref*

### Médailles d'argent du Lieutenant-Gouverneur

Vous avez jusqu'au 9 avril pour soumettre des candidatures aux Médailles d'argent du Lieutenant-Gouverneur.

## Le 19<sup>e</sup> Gérontoclub

Le 13 mars dernier, au Centre de recherche sur le vieillissement Centre de santé et de services sociaux –

Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke se déroulait le

19<sup>e</sup> Gérontoclub. Ce fut une belle journée, riche en rencontres et en apprentissages.

Plusieurs chercheurs nous ont présenté les résultats de leurs recherches.

### Gérontoclub 2009

Voici un sommaire des présentations. Pour les gens qui visionnent par PDF, vous pouvez cliquer directement sur les liens. Pour les autres, tous ces liens se retrouvent à partir à l'adresse suivante : <http://www.usherbrooke.ca/cufg/gerontoclub/gerontoclub-2009/>

Cara Tannenbaum M.D.  
Professeure, Faculté de médecine,  
Université de Montréal, chercheure,  
Centre de recherche IUGM  
[Faut-il diviser les soins et services  
aux personnes âgées selon les sexes?  
Un débat à partir des données  
probantes.](#)

Mario Paris, M.A.  
(gérontologie), Ph.D. (c)  
Université de Sherbrooke  
[Mieux comprendre la peur du  
crime chez les aînés](#)

Isabelle Dionne, Ph. D.,  
Professeure, Faculté d'éducation  
physique et sportive, chercheure,  
Centre de recherche sur le  
vieillessement, CSSS-IUGS  
[Impacts d'interventions  
nutritionnelles sur la santé des  
personnes âgées actives](#)

Danielle Bouchard,  
Ph. D. (gérontologie),  
Stagiaire postdoctorale,  
Queen's University  
[Interventions pour améliorer la  
capacité physique des femmes  
âgées obèses](#)

Janine Dupont,  
M.A. (gérontologie),  
[Comment présente-t-on  
les aînés aux enfants ? Le  
cas des albums-jeunesse  
québécois](#)

Nicole Dubuc, inf., Ph.D.,  
Professeure École des  
sciences infirmières, Faculté  
de médecine et des sciences  
de la santé, chercheure,  
Centre de recherche sur le  
vieillessement CSSS-IUGS  
[Nouvelles formules  
d'hébergement : évaluation  
d'expériences québécoises  
et coup d'œil sur celles  
d'ailleurs](#)

Marcel Arcand, M.D.,  
Professeur, Département de  
médecine de famille, Faculté  
de médecine et des sciences  
de la santé, chercheur,  
Centre de recherche sur le  
vieillessement CSSS-IUGS,  
membre du comité d'experts  
Le plan d'action national  
Alzheimer : le défi de  
l'implantation

## Société Alzheimer de l'Estrie

### Conférences

Jeudi 23 avril 2009, 19 h

#### **Décider des soins quand la maladie s'aggrave**

Présentée par : Anne-Marie Boire-Lavigne, médecin de famille Programme de soins de longue durée CSSS-IUGS, présidente du comité d'éthique clinique du CSSS-IUGS et professeure agrégée Bureau de développement de l'éthique, Faculté de médecine et des sciences de la santé, U de S.

Sur un mode interactif (ateliers), les participants pourront : mieux comprendre leur rôle dans la prise de décisions de soins lorsque la maladie évolue, identifier les barrières et les aides à la discussion de ses volontés de soins avec les professionnels de la santé en situation de maladie et en fin de vie

Jeudi 14 mai 2009, 19h

#### **La Mémoire au cours du vieillissement: la comprendre, la maintenir et l'améliorer**

Présentée par : Dr Sylvie Belleville, professeure titulaire au Département de Psychologie de l'Université de Montréal, directrice associée à la recherche clinique au centre de recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal et chercheure nationale du Fond de la Recherche en Santé du Canada

Dr Belleville présentera comment fonctionnent et comment s'organisent dans le cerveau les différents types de mémoire. Elle présentera également comment ces mémoires se modifient avec l'âge et dans la maladie d'Alzheimer. Elle discutera des facteurs qui favorisent le maintien d'une bonne mémoire au cours du vieillissement et présentera des exercices et stratégies qui visent à maintenir sa mémoire active ou à contourner les pertes de mémoire normales.

# Du transport collectif dans la MRC du Val-Saint-François

La MRC du Val-Saint-François annonçait lors d'une conférence de presse le 23 février dernier, la mise sur pied de son service de transport collectif en milieu rural. Le projet a démarré sur l'initiative de la Corporation de développement communautaire du Val-Saint-François qui avait identifié le besoin d'un tel service et suscité la participation du milieu.

C'est Trans-Appel, l'organisme responsable du transport adapté qui a reçu le mandat d'appliquer et de développer

l'offre en transport collectif. Toute personne résidant sur le territoire de la MRC du Val-Saint-François ou toute personne voulant se véhiculer sur ce territoire pourra utiliser le service. Le service de base est celui opéré par Trans-Appel à même les places disponibles sur les circuits déjà établis pour le transport adapté. Pour pouvoir utiliser le service, un formulaire d'inscription gratuit doit préalablement avoir été complété et

transmis à Trans-Appel. Le service fonctionne sur réservation.

La première année est une année pilote qui permettra une évaluation concrète des besoins en transport dans la MRC du Val-Saint-François. Des ajustements seront effectués de façon ponctuelle pour permettre l'accessibilité aux services et à la desserte du plus grand nombre de citoyens. Le transport collectif, c'est un pas de plus pour contribuer au mieux-être de la population du Val-Saint-François.

## AQDR

Dans le cadre de son projet national «Gouvernance» l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées a offert des sessions de formation aux administratrices, administrateurs et au personnel de toutes ses sections.

*Antoinette St-Pierre*

## Des chiffres qui parlent ...

« Un lit dans un hôpital coûte 100,000 \$; un lit en CHSLD, 50,000 \$; les services des ressources intermédiaires, 15,000\$; les soins à domicile, 3,000\$»

Source : Gilles Fiset. **La Tribune**. *L'Objectif* consiste à soigner le patient au bon endroit, prescrit le Dr Bolduc.



# 8-1-1

Ligne Info-Santé

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

### Bureaux de Services Québec en Estrie

**Coaticook** : 29, rue Main Est, bureau 202

**Cookshire-Eaton** : 89, rue du Parc

**Stanstead** : 674, rue Dufferin

**Sherbrooke** : Édifice Yvette-Boucher-Rousseau,  
200, rue Belvédère Nord, bureau RC 02

Téléphone : 1-877-644-4545  
[www.servicesquebec.gouv.qc.ca](http://www.servicesquebec.gouv.qc.ca)

## Conférence sur les proches aidants

«Personne n'a à tout prendre seul sur ses épaules» avec en première partie la présentation du film documentaire « Pour l'amour des siens » de l'ONF, film où l'on suit la vie de 5 proches aidants pendant près d'une année.

Lieu et dates des représentations:

Lundi, 30 mars à 14h:

Centre Régional Le Bel Âge de Windsor  
6, 6è avenue

Mardi, 31 mars à 14h:

CLSC, Salle 035 à Valcourt  
1150, rue Champlain

Mercredi le 1er avril à 14h :

Centre d'hébergement de Richmond  
(CSSS) Salle Raymond Lafrance,  
980, rue McGauran

On ne sait jamais quand on sera appelé à devenir un proche aidant. Afin de mieux se préparer à cette situation, les couples et les familles sont invités à participer à cette conférence qui suscitera la discussion et la réflexion.

Une invitation de : La Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François

Pour Information : 450-532-4413  
C'est gratuit !

# Table de concertation « service aux aînés » de la MRC des Sources



## Information

Le 26 mars, à 13h30, à la salle publique du CSSS, un cours info-impôts adapté aux aînés leur sera donné pour leur faire mieux connaître ce à quoi ils ont droits concernant leurs impôts.

## Formation

Le 23 avril, de 13h à 16h, à la Salle communautaire du CSSS, un cours, explicitant le rôle et les fonctions de chaque membre d'un exécutif à l'intérieur d'une association. L'information sera offerte à des aînés faisant partie de la Table de concertation et des aînés d'associations qui y ont été invités.

## Comités

### Plan d'action

Les membres qui travailleront à la préparation du Plan d'action 2009-2010 se réuniront au début d'avril pour établir les actions à prioriser et en présenter une ébauche lors de la réunion du même mois.

### Salon des aînés 2010

Cinq membres ont été élus afin d'organiser le prochain Salon des Aînés 2010.

## Les Rendez-vous annuels

Sept membres de la Table locale s'inscrivent à la Journée des Rendez-vous annuels 2009.

### Prix Hommage

Le candidat au Prix Hommage est désigné et le Formulaire de la candidature devra être déposé au Secrétariat de la Table régionale vers la fin d'avril.

*Yolande R. Brousseau*

Table de concertation des personnes aînées de la MRC du Granit

## Tournée Santé-Prévention

**Vendredi 24 avril 2009      Polyvalente Montignc      3409 rue Laval      Lac-Mégantic**

Votre animateur : **Monsieur Mario Blain**

9 h 30 : Mot d'introduction de M. Mario Blain

9 h 35 : Mot de bienvenue :  
M. Janot Gosselin, animateur  
Table de concertation des personnes aînées  
de la MRC du Granit

9 h 40 : 1<sup>è</sup> conférence :  
« **Les aînés et le vieillissement de la  
société : mythes et réalités** »  
Conférencier : M. Valois Boudreault  
Agence de la santé et des services sociaux  
de l'Estrie

10 h 20 : Pause

10 h 50 : 2<sup>e</sup> conférence :  
« **Les yeux tournés vers le glaucome...  
pour ne rien laisser au hasard** »  
Conférencière : Mme Francine Beauséjour

Période de questions

11 h 30 : Dîner

13 h : 3<sup>e</sup> conférence :  
« **Vivre chez soi de façon autonome,  
le plus longtemps possible** »  
Conférencière : Mme Ann Beaulé  
Agence de la santé et des services sociaux  
de l'Estrie

13 h 40 : Pause Viactive

13 h 50 : 4<sup>e</sup> conférence :  
« De la médication à la dépendance »  
Conférencière : Mme Maïté Dumont

Elixir

14 h 20 : Remerciements :  
M. Janot Gosselin, animateur  
Table de concertation des personnes aînées  
de la MRC du Granit

14 h 25 : Tirage

14 h 30 : Spectacle : Martin Stevens et Maxime Farago

15 h 15 : Fin des activités

## Votre bulletin *Concertation ... en bref*

Vous n'avez pas reçu votre bulletin d'information?

Pour recevoir *Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à [concertation@ainesestrie.qc.ca](mailto:concertation@ainesestrie.qc.ca)

Pas d'adresse courriel? Nous vous le ferons parvenir par courrier postal.

Envoyez vos coordonnées à :

Concertation en bref, TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke, J1H 4N1

ou, laissez vos coordonnées sur notre boîte vocale au 819-822-0204

ou, nous les faire parvenir par télécopieur au 819-823-8496.

Prochaine parution :

19 mai 2009

Date de tombée des textes :

11 mai 2009

## Calendrier d'activité

maintenant jusqu'au 19 avril, capsules télévisées sur les abus, horaire de diffusion en page

30 mars au 1<sup>er</sup> avril, Conférences sur les proches aidants dans le Val-St-François (détails page 6)

31 mars au 7 avril, Déjeuners-rencontres dans le Haut-St-François (détails page 4)

31 mars, cabane à sucre (anglais), Coaticook (page 2)

2 avril, mécanismes pour porter plainte, Memphrémagog (détails page 3)

09 avril, date limite pour candidatures aux Médailles d'argent (pour aînés) du Lieutenant-Gouverneur pour la remise qui se fera en juin 2009 (autour du 14 juin)

23 avril, formation sur les rôles et responsabilité d'un C.A., Les Sources (détails page 7)

23 avril, conférence offerte par la Société Alzheimer, Sherbrooke (détails page 5)

24 avril, Tournée Santé-Prévention, Lac-Mégantic (détails page 7)

05 mai, Forum des aînés, Magog (détails page 3)

06 mai, Seniors' Day, Magog (détails page 3)

11 mai, date de tombée des textes pour le bulletin *La Concertation ... en bref*

14 mai, conférence offerte par la Société Alzheimer, Sherbrooke (détails page 5)

19 mai, prochaine parution de *La Concertation ... en bref*

20 mai, Salon des aînés du Val-St-François, Centre le Bel Âge, Windsor

22 mai, date limite pour envoyer par la poste les candidatures au prix Hommage de la Table régionale

Avez-vous visité  
[www.ainesestrie.qc.ca](http://www.ainesestrie.qc.ca)  
aujourd'hui?

## Que de liens utiles!

Test pour évaluer le niveau de danger d'une personne âgée exposée à des risques d'abus, de maltraitance et de négligence et programme de dépistage des abus ou maltraitance <http://www.fep.umontreal.ca/violence/rifvelcest.html>

Pour vous abonner au Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques du ministère de la santé et des services sociaux du Québec <http://wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/K30/K30Abonne.asp>

Age Friendly Communities is developed and maintained by the International Federation on Ageing (IFA) as a resource for information on the range of major projects from around the world that respond to the third Priority Direction of the Madrid International Plan of Action on Ageing (MIPAA): Ensuring Enabling and Supportive Environments. <http://www.agefriendlycommunities.org/> IFA web site : <http://www.ifa-fiv.org/> Can also sign-up to receive e-bulletin.

Site européen pour «la nouvelle génération désireuse de manifester sa présence au monde avec conviction et ardeur» <http://www.old-up.eu/index.php>

Site avec éditoriaux, réflexions sur l'âgisme, le vieillissement, etc. <http://www.espaces50plusmontreal.com/liens/accueil.html> Il est possible de s'abonner à leur info-lettre.