



## Apprendre à utiliser l'autobus

Bon nombre d'aînés se voient obligés d'abandonner la conduite automobile ou désirent tout simplement ne plus conduire, d'autres préfèrent ne pas l'utiliser durant l'hiver. À Sherbrooke, les gens ont l'opportunité d'utiliser le transport en commun, ce qui permet de demeurer plus actif et favoriser le maintien des activités courantes et de se sentir plus indépendant.

Si **vous habitez à Sherbrooke et que vous avez plus de 65 ans**, vous êtes éligible à une période d'apprentissage avec accompagnateur ou accompagnatrice gratuitement. Sherbrooke Ville en santé, grâce à ses bénévoles et à ses partenaires, peut vous aider à vous familiariser au transport en commun. Il n'est pas nécessaire d'avoir abandonné la conduite automobile pour apprendre à utiliser l'autobus, au contraire!

On vous enseignera le fonctionnement du système d'autobus, la lecture des dépliants, les correspondances, etc. **Vous ferez au moins deux trajets accompagnés** et plus si vous en sentez le besoin. La Société de transport de Sherbrooke vous offre les jetons gratuitement durant votre période d'apprentissage. Lorsque vous ferez votre demande, nous conviendrons ensemble de votre période d'apprentissage.

**Nous recrutons également des personnes qui accepteraient d'enseigner bénévolement aux aînés à prendre l'autobus.** Vous recevrez une petite formation sur la manière de procéder.

Il suffit de vous inscrire : **Par téléphone : 819-563-3774 poste 35 (Mélanie Guillet, Par courriel : [villesante@ville.sherbrooke.qc.ca](mailto:villesante@ville.sherbrooke.qc.ca)**

Louise Gosselin  
Directrice Sherbrooke Ville en santé