

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 1^{ER} OCTOBRE 2024

Nous, les aînés!



MARIE TIFO ET PIERRE CURZI
PORTE-PAROLLES 2024

ESTRIE
RÉGION HÔTE
— 2024 —



En partenariat avec :
Québec

Bonjour,

Cette année, nous soulignerons l'apport des aînés dans nos collectivités du


29 septembre au 5 octobre 2024

La thématique de cette année est : Nous, les aînés! Pour célébrer, vous, nos bâtisseurs, le comité organisateur vous a organisé une semaine pleine d'activités.

Joignez-vous à nous pour une semaine remplie de plaisir, d'amitié et de découvertes.

Programmation de la semaine :



Date	Endroit	Adresse	Activité	Heure
29 septembre	Légion canadienne Waterloo	77 rue Lewis Est, Waterloo	Déjeuner	8h30 à 12h
30 septembre	Salle des loisirs St-Joachim-de-Shefford	556, rue des Loisirs, St-Joachim-de-Shefford	BINGO avec prix de présence	10h30 à 11h30
1 ^{er} octobre	Santé Courville	5305 ave. Courville, Waterloo	Spectacle avec Jean Wiedrick	14h à 15h30
2 octobre	Centre multifonctionnel Shefford	5 rue Laurette-Bellefleur, Shefford	Conférence : Pour vieillir en commun	13h à 15h
3 octobre	Centre d'action bénévole aux 4 vents, Waterloo Présenté par : 	107 rue Lewis, Waterloo	Danséforme, cours de danse adapté à tous, pour prendre soin de sa santé dans une ambiance de fête et de joie ! Bienvenue aux gens à mobilité réduite.	10h30 à 11h30

Nous espérons vous y voir en grand nombre!

Le comité organisateur de la semaine des aînés.