



La Table de concertation des aînés de Memphrémagog et ses partenaires vous invite à la Journée Internationale des Aînés sous la thématique "Nous, les aînés!".

Entrée gratuite!

Vendredi le 04 Octobre 2024 de 10h30 à 16h
 au sous-sol de l'Église Saint Jean-Bosco
 900 Rue Sherbrooke, Magog

Au programme:

- ✓ 10h30: Ouverture du salon
- ✓ 11h: Conférence: **Démystifier la vie en résidence**
- ✓ 12h: Mot de la présidente et remise du prix Reconnaissance
- ✓ 13h: Conférence: **Partageons nos passions avec Marie Dupont de l'AQDR Memphrémagog**
- ✓ 14h: **Atelier Yoga-Qigong avec Diane Martin**
- ✓ 15h: Conférence: **Le bénévolat et ses bienfaits**
- ✓ 16h: Fin de l'activité
- ✓ Tirages, prix de présence et collations durant la journée

Exposants:

- ✓ Alimentation
- ✓ Bijoux
- ✓ Cartes de souhaits
- ✓ Herboristerie
- ✓ Produits réutilisables
- ✓ Sorties et voyages
- ✓ Tricots, couture, etc.

Les partenaires:

