



**GRATUIT**

**DÎNER INCLUS**

# VIEILLIR, S'UNIR, AGIR

Une journée d'échanges et  
d'activités axée sur l'inclusion  
pour les personnes âgées en Estrie  
**Venez comprendre, influencer,  
partager et vous enrichir!**

**30 OCTOBRE 2024**  
9 h à 15 h  
**Club de Golf Sherbrooke**

Pour consulter  
la programmation  
et vous inscrire

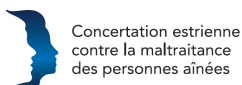


Complétez le formulaire en ligne ou  
téléphonez au 819 829-3400, poste 41139

**santeestrie.qc.ca/vieillir**

## J'Y VAIS ! ET VOUS ?

Organisée par :



**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec**