

## COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### SEMAINE QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

#### MON CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS : UN MILIEU DE VIE À MON IMAGE!

Montréal, le jeudi 28 septembre 2017 – Créés par, pour et avec les aînés, les centres communautaires pour aînés sont à l'image des gens qui s'y impliquent : inspirants, dynamiques et bienveillants!

À l'occasion de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés, qui se déroule du 1<sup>er</sup> au 7 octobre 2017, plus de soixante (60) organismes dans quatorze (14) régions du Québec uniront leur voix pour faire rayonner leurs actions qui contribuent principalement à promouvoir une image positive des aînés, favoriser leur participation sociale et aider à maintenir leur autonomie physique et intellectuelle.

« Les centres communautaires pour aînés sont à l'image des aînés qui les fréquentent. Ce sont eux qui sont à l'origine de bons nombres de services et d'activités mis en place selon leurs besoins et talents! » mentionne monsieur André Guérard, directeur général de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés.

Ainsi, les centres communautaires pour aînés laissent place aux nombreuses connaissances, habiletés et compétences des aînés. Ils encouragent leur implication sociale afin de concrétiser leurs aspirations et ce, dans le but d'améliorer leur qualité de vie tout en brisant leur isolement et en favoriser leur maintien dans la communauté.

Du 1<sup>er</sup> au 7 octobre 2017, soyez curieux et aller à la découverte du centre communautaire pour aînés de votre communauté. Vous y rencontrer des gens sympathiques aux mille intérêts qui pourront assurément répondre à un de vos besoins ou encore, à celui d'un de vos proches. Vous trouverez le centre communautaire pour aînés le plus près de chez-vous en consultant le répertoire des membres sur le site Internet de l'AQCCA à l'adresse suivante [www.aqcca.org](http://www.aqcca.org).

L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) est un organisme sans but lucratif regroupant soixante (60) organismes qui lui sont affiliés rejoignant plus de 75 000 aînés situés dans 14 régions du Québec. Elle est l'unique regroupement de ce genre au Québec et assume ainsi un rôle important de soutien et de promotion pour ses membres.

- 30 -

Personne contact :  
André Guérard  
Directeur général  
Association québécoise des centres communautaires pour aînés  
438 386-9944 poste 105  
1 844 672-7222 poste 105  
514 912-7840  
[direction@aqcca.org](mailto:direction@aqcca.org)  
[www.aqcca.org](http://www.aqcca.org)